



ホームページ



Instagram

長糸コミュニティセンター

検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 【TEL & FAX】 323-2032
【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始

* 11月・12月の行事予定 *

- 11月 18日(水) あいさつ運動(PTA)
 - 25日(水) 福大がん講座「がんとお口の関係」
 - 27日(金) いこいの家に来てみません会
 - 12月 1日(火) コミカシあらかると
講座「アロマワックスサシェ」
 - 2日(水) あいさつ運動(PTA)
 - 5日(土) 人権週間行事「人権映画祭」
 - 9日(水) 青パト講習会
 - 16日(水) あいさつ運動(PTA)
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

11月18日(水)

12月2日(水)・16日(水)

担当：長糸小学校PTA



いこいの家に来てみません会

11月

- *日時： 11月27日(金)
- *時間： 9:30~ 1時間半程度
- *会場： 長糸いこいの家
- *内容： ◇ビデオ・DVD鑑賞

おひとりでも、お友達とでも
お気軽にご参加ください。
お待ちしております♪



- ①高校講座家庭総合『自分の体を作る 食生活の課題は』(20分)
- ②『明日も晴れ! 人生レシピ ばあばチャーミングの秘密』(45分)
「食べることは生きること」NHK ぎょうの料理の現役の先生である
鈴木登紀子さん(94歳)が料理と共に滋養に富んだお話を聞かせてくれます。

- ◇おいしいお菓子とお茶を飲みながらお話し
- ◇久保コミュニティセンター長よりお話し
- サロン「いこいの家に来てみません会」が新しく「カフェ方式」に移行することについて

先着順で受け付けています。
11月25日までにあじさい館に
申込みをお願いします。



※12月のいこいの家に来てみません会はお休みです。

ひとり暮らし高齢者訪問

12月12日(土)

お弁当 もしくは 燃えるゴミ袋 の配布
各行政区の民生委員がお届けに参ります♪

長糸人権映画祭のご案内

12月4日~10日は人権週間です

糸島市同協長糸支部では「差別のない、人にやさしい人権のまち」を目指しています。

12月5日(土) 10:00~開会式
10:20~上映開始(128分)

長糸コミュニティセンターあじさい館 2階 大研修室
先着50名(事前の申し込みは不要です)

参加費
無料

マスクの着用にご協力をお願いします

焼肉ドラゴン



「たとえ昨日がどんなでも、
明日はきっとええ日になる」

高度経済成長と大阪万博に沸く1970年代、
関西のとある地方都市で小さな焼肉店「焼
肉ドラゴン」を営む夫婦・龍吉と英順は、
静花、梨花、美花の3姉妹と長男の時生と
の6人暮らし。龍吉は戦争で故郷と左腕を
奪われながらも常に明るく前向きに生きて
おり、店内は静花の幼なじみの哲男ら常連
客たちでいつも賑わっていた。強い絆で結
ばれた彼らだったが……。大きな時代の波
に翻弄されながらも、強く逞しく生きる家
族の姿に明日へと向かう希望をもらう感動
の物語。

出演

真木よう子 井上真央 大泉洋 桜庭ななみ 大谷亮平
「龍馬伝」 「花燃ゆ」 「真田丸」 「スカーレット」 「まんがく」
イ・ジョンウン キム・サンホ
「パラサイト 半地下の家族」 「海にかかる霧」



お気軽に
ご参加ください



あじさい館 講座案内



■問い合わせ■ 長系コミュニティセンター あじさい館
■申し込み■ Tel&Fax/092-323-2032

今、話題のハンドメイド **コミカレ**あらかると

アロマワックスサシェ クリスマスクラフトを楽しもう!

手軽に作れて、インテリアやギフトにもピッタリ!
今回はひとり3個作ります。大切な人へのクリスマスプレゼントにもオススメです!

- 日時: 12月1日(火) 10:00~11:30
- 会場: 長系コミセン あじさい館 調理室
- 講師: 堀下 亜希子 さん
- 定員: 成人の方 15名
(先着順・締切り 11/26(木))

- 参加費: 材料代 1,000円 (3個分)
- その他: 軍手・ハサミ・エプロン・手拭き用タオル
- ※お好みのアロマオイル、飾り(ドライフラワー・ドライフルーツ・よく乾いた木の実・リボンなど)を持参されてもOK!!

【アロマワックス サシェとは?】ワックス(ろう)とアロマオイル・ドライフラワーなどを素材に作る「自然に香るキャンドル」です。サシェとは匂袋を意味します。火をつけずに置いておくだけで香るので安全です。

第93回 長系郷土振興大会

10月25日(日)長系コミュニティセンター2階大研修室にて長系郷土振興大会が行われました。
例年、長系小学校の体育館で長系ふれあい文化祭と同日開催されていますが、今年は新型コロナウイルス感染予防のため規模を縮小し、郷土振興大会のみの開催となりました。

第1部では、地域功労者の表彰と新成人の祝賀が行われました。長年長系に貢献された4名の方が表彰され、新成人が近況と将来の夢を語りました。6年生時の担任の先生も駆けつけ、写真を見ながら子どもたちとの思い出をお話してくださいました。締めくくりは二丈絆太鼓の演奏!沈んだ景気を吹き飛ばすような威勢の良い掛け声と力強い演奏に、身がピリリと引き締まりました。

第2部では、栃木県宇都宮市城山西小学校を追ったドキュメンタリー映画『奇跡の小学校の物語~この学校はなくさない!』を上映しました。子どもの数が減少し、廃校の危機に瀕した城山西小。地域の人々と行政が手を取り合って工夫・努力し、危機を乗り越えていく姿に感動と勇気をもらいました。この映画をヒントに、長系では何ができるか?長系をどう盛り上げていくか?を地域みなさんと一緒に考えていきたいと思えます。

また、『いにしへの長系写真館』と題して、過去の成人式の集合写真や地域行事の写真、長系村だった頃の写真などの展示を行いました。長系の歴史を感じる展示に来場者も興味津々。知り合いを見つけて盛り上がっていました。長系の過去・現在・未来を繋ぐ有意義な大会となりました。

地域功労者
染村 泰了さん
原田 正敏さん
吉丸 隆晴さん
井久保 憲一さん



←染村前本区長

二丈絆太鼓の演奏→



新成人のみなさんと前原先生

コミカレ(いきいきながいと)
福岡大学病院 がんセミナー
がんとお口の関係 まだまだ募集中

福岡大学医学部看護科より講師の先生をお迎えし、
○がん治療とお口の問題
○がん治療における口腔ケア
について学びます。「お口」という側面から、がんについて知ってみませんか?

がん看護と口腔ケアをテーマに研究されている先生です

福岡大学病院看護学科
吉川 千鶴子 准教授

- ◇日時: 11月25日(水) 10:00~11:30
- ◇会場: 長系コミセン あじさい館 2階大研修室
- ◇定員: 20名程度(締切 11/22(日))
- ◇参加費: 無料
- ◇その他: 筆記用具持参

- ◎マスクの着用
- ◎来場前の検温(37.5℃以上の方の来場はお控え下さい)
- ◎入場時の手指消毒・検温にご協力ください



長系校区子ども会育成会連絡協議会 芋畑プロジェクト 収穫!

11月8日(日)整地から半年過ぎ、芋畑がやっと収穫の時を迎えました。茎を地面に挿しただけだった芋苗は葉を四方八方に茂らせ、根をはり大きなお芋をたくさんつけており、掘り上げた子どもたちは大喜び。
畑には大人と子ども合わせて100名ほどが集まり、行政区ごとに場所を決めて収穫。穫れたお芋の重さを競ったり、焼き芋や芋の天ぷらなどを味わったり、笑い声がっぱいの楽しい収穫祭となりました。



芋掘り大会で最重量を振り当てた飯原の有富ゆなちゃんと波多江にいなちゃん

←大きなお芋が次から次に出てきますどれが一番大きいか?

長系校区まちづくり推進委員会 事業
(長系小PTA・青少年育成指導員会 協力)

初田(溜)池の清掃活動

11月1日(日)13時より、本区の初田池の環境整備と鯉攻めが行われました。参加者は6名、最も大きな鯉は80cm 15kgほどに及んだそうです。約50匹の鯉を捕獲し、放流しました。

大物が捕れました!

糸島市役所 健康づくり課より

貯筋していますか?

保健師コラム第5号

こまめに運動する習慣を身につけ、筋肉の貯筋をしましょう!

- ☆足の裏を床にきちんと着け、両膝の曲がり具合が90°程度になるように座りましょう。
- ☆呼吸は止めず、数を「1、2、3」と数えながら行います。

ももあげの体操

- ① 「1,2,3」でゆっくりと片方の太ももを真上に上げる。膝が外向きにならないように注意。床から5cmくらい上げる。
- ② 「1,2,3」でゆっくりと足を下ろす。



膝の体操

- ① 片方の膝を「1,2,3」で伸ばす。
- ② 伸ばした足の指先を手前に起こし、3秒間止める。
- ③ 「1,2,3」でゆっくりと足を戻す。



- ☆それぞれの体操を、左右交互に各5回ずつ行いましょう。
- ☆体調に合わせ、無理のないように行いましょう。

問合せ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069 担当: 田代・帖地・大歯・平野

お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 ○連続達成中

57日
2020年11月10日 現在

長系校区まちづくり推進委員会

長系校区の人口推移

令和2年10月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	44	57	101	37
川付	100	115	215	86
長野	215	223	438	218
飯原	136	155	291	119
本	368	382	750	308
瀬戸	78	86	164	75
合計	941	1,018	1,959	843

長系校区人口
総人口 1,959人
(7人減)
世帯数 843
(1減)
()内は前月比



市同協長系支部よりお知らせ

エコバッグを全戸配布します!

シール貼り&袋づめは役員が手作業で行いました。たくさん使っていただけると嬉しいです。



毎年、人権啓発活動の一環で人権うちわを配布していますが、今年のうちわに替わってエコバッグを配布することに致しました!長系のキャラクターの「長系みらいちゃん」をあしらった、折りたたみできる便利なエコバッグです。また、長系小学校の子どもたちが考えてくれた人権標語もエコバッグと一緒に配布します。素敵な作品ばかりですので、ぜひ目を通してくださいね!11/15より順次配布いたしますので、お買い物の際にご活用ください。万が一不具合がありましたら、タグを取らずにあじさい館までお持ちください。新しいものと交換いたします。

人権・同和行政区研修 飯原行政区

11月7日(土)19時と20時より飯原公民館にて、DVD『君がいるから』、『サラマット』の上映が行われました。外国人の人権、高齢者の人権、子どもの人権、女性の人権など様々な視点から考えることのできる作品でした。



←福井副支部長によるあいさつ

のべ62名が参加しました

