



ホームページ Instagram

令和2年度 第7号 2020年10月15日発行 **10月号**

長糸コミュニティセンター 検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 【TEL & FAX】 323-2032
【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始

* 10月・11月の行事予定 *

- | | | |
|-----|---------|---|
| 10月 | 16日 (金) | 体育委員会 |
| | 21日 (水) | あいさつ運動 (青少年育成指導員会) |
| | 23日 (金) | 映画会「奇跡の小学校」 |
| | 24日 (土) | 映画会「奇跡の小学校」 |
| | 25日 (日) | 第93回長糸郷土振興大会 |
| | 31日 (土) | WAKUWAKUキッズ・コミカレあらかると
講座「はじめてのカラーサンドアート」 |
| 11月 | 4日 (水) | あいさつ運動 (長糸小PTA) |
| | 13日 (金) | 区長会・まちづくり校区懇談会 |
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

10月21日

担当：青少年育成指導員会

11月4日・18日

担当：長糸小学校PTA



第93回長糸郷土振興大会について

今年度の郷土振興大会は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため役員のみでの開催となります。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

いこいの家に来てみませんか 10月

- * 日時：10月30日 (金)
- * 時間：9:30~ 2時間程度
- * 会場：長糸いこいの家
- * 内容：◇ビデオ鑑賞

お茶をしながら
楽しくお話しませんか？

介護の疑問に
お答えします。

ご参加お待ち
しています♪



介護保険制度の仕組み、制度の利用の仕方、介護サービスの種類などを知ることが出来ます。
人は、介護をする立場になったり、いつかは介護を受ける立場になります。今月のいこいの家に来てみませんか？
現在、コロナ感染防止のため参加人数に制限があります。先着順に受け付けていますので、実施日の2日前 (28日) までに あじさい館 (旧長糸公民館) にお申し込みください。

あじさい館 講座案内

■問い合わせ■ 長糸コミュニティセンター あじさい館
■申し込み■ Tel & Fax / 092-323-2032

〇〇〇 大人も子どもも楽しく集うあじさい館を目指しています！ 〇〇〇

はじめての カラーサンドアート

いっしょクラブ①
グラスにカラーサンド (砂) を少しずつ重ね入れ、フェイク植物やデコ素材を飾り付けるクラフトです。自分の好きな色・素材で個性を發揮！はじめてでも素敵な作品ができますよ！

♪ 日時：10月31日 (土)
10:00~11:30

♪ 会場：長糸コミセン
あじさい館 会議室

♪ 定員：10名程度 (先着順)

♪ 講師：木寺 優子 さん (yuralire)

♪ その他：材料代 1個分 1,000円

♪ 申込：10/27 (火) までにあじさい館へ



博多人形 絵付け体験

疫病退散祈願～アマビエ

いっしょクラブ②
福岡の伝統工芸博多人形にあたらな題材が登場！新型コロナウイルス感染症の早期終息を願い、オリジナルアマビエをあなたの家に置いてみませんか？

♪ 日時：11月14日 (土)
10:00~11:30

♪ 会場：長糸コミセン あじさい館 会議室

♪ 定員：10名程度 (先着順)

♪ 講師：田中 勇 さん (博多人形師)

♪ その他：材料代 1体分 1,000円、筆拭き・手拭き用タオル・必要な方はエプロンなど持参

♪ 申込：11/7 (土) までにあじさい館へ



「いっしょクラブ」は、小学生から大人の方までどなたでも参加することができます。一緒に楽しみましょう！ ※小1~3年生までのお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください。

コミカレ (いきいきながいと)

福岡大学病院がんセミナー

がんとお口の関係

日本では2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなるとも言われています。がんの原因はさまざまですが、「お口」も関係していることを知っていますか？お口とがんの関係とは？予防法は？福岡大学病院より講師をお迎えして、がんとお口の関係について学びます。

◇ 日時：11月25日 (水)
10:00~11:30

◇ 会場：長糸コミセンあじさい館 会議室

◇ 定員：15名程度 (先着順)

◇ 参加費：無料

◇ その他：筆記用具など持参

マスク着用でお越しください

◇ 申込み：11月22日 (日) までにあじさい館へ

講座体験レポート

10月6日 (火)、「こんな時だからこそ～お口周りの話」講座を実施。当日は13名の参加者が、講師持参の飛沫防止シート越しに受講。マスク生活で衰えがちな口周りや声の機能を保つ体操や発声法を学びました。



正しい発声は正しい姿勢から

相手のことを考えて、ゆっくり滑舌よく話す練習は高齢者とのコミュニケーションにも役立ちます



あじさい館では現在「傘」「鍵」「腕時計」の忘れ物を預かっています。お心当たりのある方はご確認をお願いいたします。

11月末までにお引き取りがない場合は、処分させていただきます。

長系まちづくり映画会

『奇跡の小学校の物語 この学校はなくさない!』 上映

◇上映スケジュール◇

10月23日(金)午後19:00 開演

24日(土)午後13:30 開演 を予定しています。

【会場】長系コミュニティセンター2階 大研究室

【定員】各回 先着 50名程度

【料金】無料

主催：長系校区まちづくり推進委員会

あらすじ

栃木県宇都宮市城山西小学校に突然、「5年以内に複式学級が解消されなければ統廃合」という廃校危機が宣言された。そこに新しい校長先生もやってきて…どうなる城山西小学校!? 次々と打ち出される奇策、みるみる変わる小学校。絶体絶命の学校の行方は?
「おらが小学校は俺たちで守る!」という地域の人々の固い絆が織りなす奇跡と感動の物語。



学校の統廃合は、人口が減少している長系においても決して他人ごとではない問題です。地域と行政が一緒になって危機に立ち向かった『奇跡の小学校の物語』からたくさんの勇気と希望とヒントをもらっていただけたらと思います。

台風10号の記録

9月6日(火)から7日(水)にかけて大型で非常に強い台風10号が接近・上陸しました。2日に最接近した9号も非常に風が強く、立て続けにやってくる台風に不安だったと思います。みなさんのお家は大丈夫だったでしょうか?

あじさい館が避難所に

あじさい館では、避難所開設前に市の運営職員と一緒にダンボールベッドや仕切りを組み立て、避難者の受け入れに備えました。

6日は避難所開設と同時に避難者を受け入れ、その日のうちに13世帯26名が、長系小学校には3世帯11名が避難されました。

新型コロナ対策をしながらの避難で不便な思いをされたと思いますが、みなさんのご協力により無事閉鎖まで混乱なく運営することができました。ご協力ありがとうございました。今後も避難所開設に備えて対策と工夫をしていきたいと思っています。危険を感じたら早めの避難をお願いします。

雉琴神社の御神木が倒れ 本殿・幣殿が損壊

台風10号によって、飯原の雉琴神社の御神木であるケヤキの木が倒壊し、本殿と幣殿が被災しました。巨大な御神木の直撃を受けた本殿は損壊し、大きく傾いてしまいました。ニュースで見られた方も多いのではないのでしょうか?

倒れたケヤキは10月3日(土)に無事専門の業者の方々の手によって撤去されましたが、損壊した本殿・幣殿の再建など課題が残ります。



倒れた樺の根と傾いた本殿



切り分けた御神木を大きなクレーンで運びます

インフルエンザ

保健師コラム第4号

インフルエンザとは、“インフルエンザウィルス”により引き起こされるウィルス性疾患です。例年11月頃から流行が始まります。今年は新型コロナウイルスとの同時流行が懸念されています。小さいお子様や高齢の方、持病がある方は特に予防接種をオススメします。

《インフルエンザと新型コロナの同時流行に備えて》

- ① 発熱や咳などの症状が出たら、早めに医療機関に相談しましょう。
インフルエンザと新型コロナの症状は、非常に似ています。自己判断せず、早めに医療機関に相談しましょう。
- ② 免疫カアップで感染を予防しましょう。
新型コロナには、ワクチンも治療薬もありません。だからこそ、睡眠や食事で免疫力を落とさないようにしましょう。また、インフルエンザの予防接種を受け、重症化を防ぐことも大切です。
(65歳以上の方は、インフルエンザ予防接種を無料で受けることができます。詳しくは、健康づくり課にお問い合わせください。)

☆予防のポイント☆

- ・手洗いやアルコール製剤による消毒
- ・予防接種
- ・マスクの使用、咳エチケット
- ・人ごみを避ける
- ・十分な休養と栄養をとる



問い合わせ：系島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当：田代・帖地・大歯・平野

飲酒運転ゼロ看板が1セット!!

残念!

9月13日(日)、長系校区の飲酒運転ゼロ記録が548日でストップしてしまいました。500日を超え、最長記録も見てきたところでのリセットは非常に残念です。2013年7月28日に始まった飲酒運転ゼロ看板、現在までの最長記録は581日。また1からのスタートとなりますが、最長記録を目指して、飲酒運転ゼロを継続していきましょう!

「1口だけなら…」「1杯だけなら…」とっていませんか?どんなに少しでも、お酒を飲んで運転したら飲酒運転です。飲みすぎた次の日も要注意。体内にアルコールが残っているかもしれません。今年もあと2か月半、年末年始にかけて飲む機会が増えてくる時期かと思えます。お酒を飲むときは、あらかじめハンドルキーパーを決めたり、公共交通機関・タクシー・代行等を利用しましょう。

安心・安全な長系をめざして

飲酒は絶対しない! 絶対させない!
飲んだら乗らない! 乗るなら飲まない!



ハンドルキーパーとは?
飲み会などで帰路で運転をするためにお酒を飲まない人のことです。



看板の日付を1に戻す駐在所の溝上巡査部長と1日になった看板

お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 ○ 連続達成中

57日
2020年10月10日 現在

長系校区まちづくり推進委員会

長系校区の人口推移

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	44	57	101	37
川付	100	115	215	86
長野	218	228	446	222
飯原	136	156	292	119
本	368	380	748	305
瀬戸	78	86	164	75
合計	944	1,022	1,966	844

令和2年9月末現在

長系校区人口
総人口 1,966人
(24人増)
世帯数 838
(6増)
()内は前月比