

# あじさいだより

令和2年度 第6号 2020年9月15日発行

9月号



ホームページ Instagram

長糸コミュニティセンター 検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032  
 【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始

## \* 9月・10月の行事予定 \*

- 9月 16日 (水) あいさつ運動
- 16日 (水) 体育委員会
- 10月 7日 (水) あいさつ運動 (青少年育成指導員会)
- 21日 (水) あいさつ運動 (青少年育成指導員会)
- 25日 (日) 長糸郷土振興大会
- 31日 (土) 市同協フィールドワーク (中止)

※ 行事予定は、変更になる場合があります

### 長糸ふれあい文化祭中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大予防および小学校との合同開催が困難なため、今年の長糸ふれあい文化祭は中止となりました。同日開催の長糸郷土振興大会は規模を縮小して開催予定です。

## あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

9月2日・16日

10月7日・21日

担当：青少年育成指導員会



## いこいの家に来てみませんか

9月

\*日時：9月25日(金)

\*時間：9:30~2時間程度

\*会場：長糸いこいの家

\*内容：ビデオ鑑賞

「認知症予防・ユマニチュード」

お茶の時間もありますよ！

いこいの家に来てみませんか、どなたでも参加いただけます。おいしいお菓子でお茶飲み話もできます。毎月末の金曜日9時半から2時間弱の開催です。誘い合っておいで下さい。現在、コロナ感染防止のため参加人数に制限があります。先着順に受け付けていますので、実施日の2日前までにあじさい館(旧長糸公民館)にお申し込みください。

### 長糸校区社協 今後の活動予定 (令和3年1月まで)

月	日	曜	項目	内容
10	30	金	いこいの家に来てみませんか (定員10名)	出前講座「介護保険制度のお話」
11	27	金	いこいの家に来てみませんか (定員12名)	ビデオ「能古島～睦子ばあちゃんと花畑」
12	5	土	ひとり暮らし高齢者の方の訪問活動	お弁当または生活必需品配布
			85歳以上の高齢者の方への訪問活動	花鉢配布 (長期療養者以外の方へ)
1	15	土	社協だより52号発行	
	29	金	いこいの家に来てみませんか (定員12名)	映画「盲導犬の一生・キール」

裏面の社協だより第51号もご覧ください！



## 8・9月長糸校区まちづくり

芋畑通信～イノシシから守る！～

### 害獣防除ネットを張りました！

8月30日(日)、長糸小PTA、青少年育成指導員会がさつまいも畑の害獣防除ネット張りの作業を行いました。



当日はひどい猛暑の上、日差しの強い午後。参加された皆さんは汗だくになりながら作業に精をだしていました。秋の収穫を無事に迎えたいですね。かけやでくいを一本一本打ち込みます

あじさい通信～挿し木成功！

### あじさい鉢上げ作業

挿し木の際には茎だけだったあじさいも葉・根が出揃い立派な苗に成長。



9月1日には、養生のため黒ポットに移植しました。春には長糸小の6年生が地域に植樹予定です。それまでもっと大きく育てて行きます。

作業する女性の会のみなさん

## 青少年育成指導員会

### 夜間巡回

8月8日(土)と8月22日(土)の2日間、青少年育成指導員会による夜間巡回が行われました。2台の青色パトロールカーに乗り込み、いざ出発！！夏休み中の子どもたちの見守りと地域の安全のために、校区内を巡回しました。



集まったメンバーのみなさん



青色回転灯をつけて出発！

### あいさつ運動

9月2日(水) 青少年育成指導員会によるあいさつ運動がおこなわれました。例年であれば夏休みが終わり2学期が始まる時期。今年は特別に前期・後期の2学期制で夏休みも短くなっています。

暑さに負けずにがんばれ！

長糸っ子！



## 3R 廃油で石鹸づくり

8月20日(木) あじさい館にて3R会のみなさんが石鹸づくりを行いました。水で溶かした苛性ソーダに料理で出た廃油を加え30分ほどかき混ぜます。ドロドロしてきたら牛乳パックの空き箱に流し込み、2週間ほど乾燥させたら完成です！今回は、6リットルの廃油から約40個の石鹸ができました。

愛情たっぷり♡手作り石鹸を使ってみてみたい方は、3R会(連絡先：長糸コミュニティセンター)までお問い合わせください♪



廃油とよ〜くかき混ぜて

型に流し込み

白くなるまで乾燥させます

袋に入れて完成！

## 市役所健康づくり課より

### お口から

### けんこう 健幸生活

保健師コラム第3号

老いは口から忍びよる

お口のささいな衰えはフレイル(心身の虚弱)の前段階と言われています。これをオーラルフレイルといいます。歯や口の動きは老化現象と深く関係があります。要介護にならないために、元気な歯や口を維持しましょう！！

お口の衰えのサインです。当てはまるものはありますか？

- むせる・食べこぼす
- 口の乾き・においが気になる
- 柔らかいものを好む



- かかりつけ歯科医を持ちましょう
- 口のささいな衰えに気を付けましょう
- バランスのとれた食事をとりましょう



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069  
 校区担当：田代・帖地・大歯・平野

長糸の夜空に  
大輪の花火が咲きました

# To Smile! ながいと花火プロジェクト

8月22日(土)長糸中央公園(御霊が丘)から140発の花火が打ち上げられました。

「To Smile!ながいと花火プロジェクト」は、新型コロナウイルスの影響で様々な行事が中止となっている昨今、沈みがちな気持ちを盛り上げたい!長糸の子どもたちと地域の方々の夏の思い出を作りたい!花火によって「笑顔」になってもらいたい!という思いのもと、ながいと夏祭り事務局によって企画されました。三密の状態を避け、安全に楽しんでもらうためにはどうしたらよいか話し合った結果、今回は基本的小家から見ていただく形となりました。見えづらい場所もあったかと思いますが、みなさん楽しんでいただけたでしょうか?安全対策として、花火当日には消防団長糸分団のみなさんによる散水も行われ、また、花火の最中は区長会と事務局による近隣の見回り、花火の後は全員で花火の燃え残りなどがいないか確認をし、翌日は花火のカスなどのゴミ拾いを行いました。事件・事故・混乱等なく無事に終わることができホッとしています。

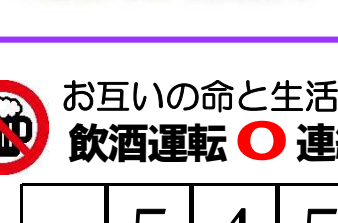
花火には疫病退散の願いも込められています。早く新型コロナウイルスが収束し、みなさんの日常が戻ってくることを、来年は「ながいと夏祭り」のフィナーレで花火を上げることができるよう願っています。



小型ポンプを使ってプールの水を御霊が丘まで送ります



水の勢いがスゴイ! 30m先まで届くそうです 数人がかりでホースを支えます



さまざまな大きさ・色・形の花火



高い場所も念入りに水を撒きます



花火のカスは残さないように

校区のみなさま、身体的距離を保っての鑑賞  
ご協力ありがとうございました!  
消防団のみなさま暑い中お疲れさまでした!



お互いの命と生活を守りましょう  
飲酒運転 〇 連続達成中

5 4 5 日

2020年9月10日 現在

長糸校区まちづくり推進委員会

長糸校区の人口推移 令和2年8月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	44	57	101	37
川付	96	113	208	84
長野	218	227	439	221
飯原	134	156	290	117
本	366	375	740	304
瀬戸	78	86	164	75
合計	936	1,014	1,942	838

長糸校区人口  
総人口 1,942人  
(13人減)  
世帯数 838  
(2減)  
( ) 内は前月比

## 社協だより 第51号 長糸校区社会福祉協議会 令和2年9月



### 「動かないと心も動きません」

6月再開した「いこいの家に来てみませんか」で講師・中原看護師さんの言葉です。校区の各サロン代表の方たちが参加されて、コロナ自粛中でも家事等で積極的に心身を動かすことや、マスクと熱中症の注意点などとても参考になりました。

来てみませんか(6月26日)

香典返し有難うございました。  
有効に活用させていただきます。

寄付者名	敬称略	寄付日順	令和2年1月から7月
波多江 實	(飯原)	友岡 秀夫	(長野)
福井 孝子	(飯原)	前田 重美	(本)
重松 茂美	(飯原)	高野 正広	(本)
重松 偉走	(飯原)	福井 宗男	(瀬戸)
波呂 英美	(本)	筒井 直樹	(長野)
西原 正子	(瀬戸)	井上 浩一	(長野)



地域の人たちが、子育てサポーターという意識を持って頂いて、子育て中のお母さんに優しい言葉かけをして頂くことが、とても良い事と思います。

講師・嶋田さんの話に皆納得でした。

来てみませんか(8月28日)

### 福祉とは

他のひとの「しあわせ」や「よりよい生きかた」を自分より、良い悪いで決めるのではなく、相手の声に耳を傾け、一緒に考えてあげることが、相手に対する「福祉」につながるのだと思います。

「福祉」とはただ「弱い者の救済」ではありません。相手が「弱者」だから、お手伝いをしたり、サービスを提供しているのではなく、そのひとにとっての「しあわせ」や「よりよい生きかた」をするなかで、必要であるからお手伝いをしたり、サービスを提供しているのです。

沖縄市社協ホームページより

【福祉】幸福。社会の構成員に等しくもたらされるべき幸福。(三省堂：大辞林)



### 「散歩中に会ったお年寄りの話に耳を傾けることも福祉と言えるのかな」

「私もそう思う、落ち着いて話を聞いてくれる人が近くに居るということは安心感・幸福感につながるのでは」

民生児童委員、福祉委員、福祉協力員が集まって「福祉ってなに」を主話題に研修座談会を行いました。

研修座談会(7月11日)

熱中症予防のため、温湿度計をひとり暮らし高齢者の方に持って行きました。

今年の夏は、異常に暑い日が続いています。熱中症には十分に気を付けてください。

ひとり暮らし高齢者訪問(7月)



### その他の活動報告

5月：ひとり暮らし高齢者訪問(コロナの為電話で訪問)

// 長糸校区社協だより50号発行

6月：理事会、研修会(見守り台帳調査について)

7月：長期療養中高齢者訪問

// いこいの家に来てみませんか(高齢者福祉サービス)