



ホームページ



Instagram

長糸コミュニティセンター

検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 【TEL & FAX】 323-2032  
【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始

## \* 8月・9月の行事予定 \*

- 8月 19日(水) 体育委員会①
- 22日(土) To Smile! ながいと花火プロジェクト  
青少年育成指導員夜間巡回パトロール
- 27日(木) 青少年育成指導員会
- 9月 2日(水) あいさつ運動(青少年育成指導員会)
- 6日(日) 自主防災訓練
- 11日(金) 講座「見えないお金とのつきあい方」
- 13日(日) 校区ビーチボールバレー大会 ※中止
- 16日(水) あいさつ運動(青少年育成指導員会)

※ 行事予定は、変更になる場合があります

## あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

☆☆ 8月はお休みです ☆☆

次回

9月 2・16日

担当：青少年育成指導員会



# あじさい館 講座案内

■問い合わせ■ 長糸コミュニティセンター あじさい館  
■申し込み■ Tel&Fax/092-323-2032

ようやく動き出した「あじさい館講座」。利用者のみみなさまの安全を第一に、新型コロナウイルス感染予防の対策をしながら開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。

7月荒天のため中止となった講座  
日程を改めての開催です！

## まちづくり講座① こんな時だからこそ 「お口周り」の話し！

人と会う機会が減り、出かけるときはマスク。もしかして、お口や話す能力が衰えていませんか？「口」をテーマに美容・健康・コミュニケーションまで楽しく学んでみませんか？



- ♪日 時：10月6日(火) 10:00~11:30
- ♪会 場：長糸いこいの家 研修室
- ♪定 員：15名(先着順)
- ♪講 師：木下 恵子 さん(フレッシュ愛ガールズ)
- ♪その他：参加費無料、動きやすい格好でマスク・タオル持参
- ♪申 込：10/3(土)に あじさい館へ

センター講座 コミカレ(知る知るながいと)

## 知ってみよう！ 見えないお金とのつきあい方

クレジットカード・電子マネー・Payなど…。時代の変化とともに、お金の支払方法も多様化してきています。色々な支払方法の長所・短所を知って、賢くお金と付き合うコツを学びます。自分に合った支払方法を探してみませんか？

- 日 時：9月11日(金) 10:00~11:30
- 場 所：あじさい館 会議室
- 定 員：15名(先着順)
- 講 師：糸島市役所 商工観光課
- その他：参加費無料、マスク・筆記用具持参
- 申込み：9月9日(水)に あじさい館へ

紙幣・硬貨を触らない、非接触の決済方法は、新型コロナウイルス対策としても注目されています。



## To Smile! ながいと花火プロジェクト

毎年、長糸校区の活性化と子どもたちの思い出になるよう開催している「ながいと夏祭り」ですが、今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、非常に残念ながら中止となりました。

しかし、このコロナ渦で沈みがちな雰囲気を盛り上げたい、校区の皆様や子どもたちに「笑顔になってもらいたい」という思いから、夏祭り実行委員会で『To Smile! ながいと花火プロジェクト』として、打ち上げ花火を企画いたしました！

花火の起源は悪霊退散の祈願とも言われています。「新型コロナウイルスに打ち勝とう！」という思いも込めて打ち上げますので、短時間ではありますが楽しんでいただければと思います。

今年の夏は、お家から長糸の夜空に咲く花火を見上げて「笑顔(Smile)」！

1日も早く、今までの日常に戻るよう祈っております。

日 時：令和2年8月22日(土) 午後8時から約10分程度の予定

※お願い※

3密の状況とならないよう、打ち上げ花火は基本的にお家から見ていただきますよう、  
お願い申し上げます。ご協力お願い致します。



## 新型コロナウイルスに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染者は全国的に増加しており、「いつ」「誰が」かかってもおかしくありません。もしかして?と思ったら、早めに相談を。正しい情報に基づく冷静な行動と、人権への配慮をお願い致します。

### <医療機関の受診に関する相談>

以下の症状がある方は、糸島保健福祉事務所に設置している「帰国者・接触者相談センター」にご相談下さい。

1. 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
2. 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
注)重症化しやすい方：高齢者、基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患<慢性閉塞性肺疾患など>etc.)がある人や、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤を用いている人
3. 上記以外の人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
(症状が4日以上続く場合は、必ずご相談ください。解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です)。

福岡県糸島保健福祉事務所 電話番号:092-322-5579

福岡県保健所夜間休日 緊急連絡番号:092-471-0264

### <一般的なことに関する相談>

福岡県新型コロナウイルス感染症一般相談窓口(24時間対応) 電話番号:092-643-3288



# 2020 夏の長糸校区まちづくり事業

校子連・青少年育成指導員会・WAKUWAKU キッズ共催

## 親子ドローン体験

8月2日(日)、校子連役員・青少年育成指導員を対象にドローンの飛行デモンストレーションを行いました。

最初にドローンの簡単な説明を受けた後、トイ(おもちゃ)ドローンの操作を体験。後半は中型や大型のドローンの飛行を見学。その迫力と近未来な様子に参加者は感心しきり。今後の活用に話題が広がりました。



長糸小体育館の屋外で、農薬散布用大型ドローンのデモンストレーションも見学



手に着地させたら生き物のよう「かわいい！」



障害物をくぐってゴールに無事着地



子どもたちも順番に操作体験 覚えの速さに大人はびっくり！



中学生はドローンの設定も操作もお手の物

## 芋畑～育成中！ つる返し作業

校区子ども会育成会連絡協議会 春から取り掛かっているさつまいも畑。順調に葉が茂ってきましたが、繁りすぎて溝に入り込むのを防ぐため、夏休み最初の日曜日につる返しの作業を行いました。朝9時とはいえ、夏の強い日差しの中での作業は大変です。収穫の際の子どもの笑顔を楽しみに頑張りました！



午前中の短時間の作業でも あっという間に汗びしょり



おひさまの光をあびて繁った葉の下ではお芋が養分をたっぷり蓄えているはず

コミカレあらかると①

## プロに学ぼう 網戸張り教室

8月8日(土)、講師に地域の方を迎え、網戸張り教室を行いました。なかなか張替えのタイミングがわからない網戸。今年は、新型コロナウイルス予防のため、換気の回数も増えて、網戸が気になる方も多いのではないでしょうか？講師の方にコツを教えてくださいながら、実際にコミュニティセンターの網戸や自宅の網戸を張替えました。和気あいあいとした雰囲気の中、楽しい作業となりました。

ピカピカになりました！



古い網を剥がします 網をとめているゴムが劣化でポロポロ切れてしまうため、剥がすのにもコツが必要です



専用の道具で隙間にゴムを入れ込み網を固定させます



慣れたら1枚5分ほどで張り替えれるようになりました

## 糸島市役所 健康づくり課より

最近、暑い日が続く、体調をスッキリしない方もいらっしゃるのではないのでしょうか？先月から始まりました糸島市役所健康づくり課による連載コラム。第2回は、管理栄養士さんによる特別号！夏を乗り切るためのヒント、意外な注意点も要チェックです！！



## 夏バテしていませんか？

保健師コラム第2号 管理栄養士による特別号

夏は食欲が落ち、炭水化物に偏った食事が増えるため体調を崩しやすくなります。元気に過ごすためにも、栄養バランスを整え、夏バテ予防に効果的な食品を摂りましょう。

★食卓に3つの食品を揃えてバランスよく

①エネルギー源食品 身体を動かす力

ご飯 パン 麺 いも類

②たんぱく質源食品 からだをつくる

大豆製品 魚肉 卵 乳製品

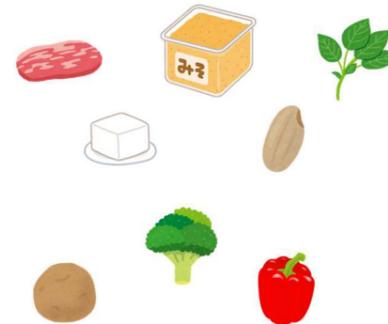
③ビタミン、ミネラル源食品 からだの調子を整える

野菜 果物 海藻

★ビタミンB1・Cを含む食品で夏バテ予防

ビタミンB1：豚肉・豆腐・味噌・玄米・モロヘイヤなど

ビタミンC：じゃがいも・ブロッコリー・赤ピーマンなど



★お水かお茶でこまめに水分補給

ジュースやスポーツ飲料は血糖値を急上昇させるため、疲れやすくなります。飲みすぎないようにしましょう。



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

長糸校区担当：田代・帖地・大齒・平野

お互いの命と生活を守りましょう 飲酒運転 〇連続達成中

514日 2020年8月10日 現在

長糸校区まちづくり推進委員会

長糸校区の人口推移 令和2年7月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	44	57	101	37
川付	97	113	210	84
長野	222	229	451	224
飯原	135	156	291	116
本	364	373	737	304
瀬戸	78	87	165	75
合計	940	1,015	1,955	840

長糸校区人口 総人口1,955人 (4人増) 世帯数840 (2増) ( )内は前月比