

ホームページ Instagram

令和2年度 第4号 2020年7月15日発行 **7月号**

長糸コミュニティセンター 検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032
 【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始

*** 7月・8月の行事予定 ***

- 7月 15日(水) あいさつ運動(市同協)
 - 17日(金) 市同協長糸支部四者合同学習会 ※中止
 - 31日(金) いこいの家に来てみませんか
 - 8月 2日(日) 子ども体育祭(主催:校子連) ※中止
 - 4日(火) 認知症サポーター養成ステップアップ講座
 - 22日(土) 第26回ながいと夏祭り ※中止
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります

ながいと夏祭り中止

8月22日(土)に予定されておりましたが、ながいと夏祭りは新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、中止となりました。非常に残念ですが、来年の夏祭りにご期待ください!

子ども体育祭中止

8月2日(日)に予定されておりましたが、校子連主催の子ども体育祭は、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、中止となりました。



あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

★☆☆ 8月はお休みです ☆☆☆

9月 2・16日

担当: 青少年育成指導員会

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です



あじさい館 講座案内

■問い合わせ■ 長糸コミュニティセンター あじさい館
 ■申し込み■ Tel&Fax/092-323-2032

新型コロナウイルスの影響で、開催が見送られていた「あじさい館講座」が少しずつスタートします! 皆様の知的好奇心を満たすような講座をお届けできたらと思っています。皆様のご参加をお待ちしています♪

**認知症サポーター養成 第2弾
 ステップアップ講座**

昨年大好評だった「認知症サポーター養成講座」認知症当事者やその家族の方々の気持ちに寄り添い、地域全体で支援することで、だれもが住みやすいまちづくりを目指します。一緒に学習してみませんか?

- ♪日 時: 8月4日(火) 10:00~11:30
- ♪会 場: 長糸いこいの家 研修室
- ♪定 員: 10名(先着順)
- ♪講 師: 松尾 錦一郎さん (認知症キャラバンメイト)
- ♪その他: 参加費無料、筆記具持参
- ♪申 込: 8/1(土)までにあじさい館

【講座中止のお詫び】

7月7日(火)の「まちづくり講座①~お口の周りの話」は大雨のため急遽中止といたしました。参加予定の方にはご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。同講座は9月以降にあらためて開催予定です。日程が決まり次第、あじさいだよりにてお知らせいたします。

センター講座 コミカレ(知る知るながいと)

**知ってみよう!
 見えないお金のつきあい方**

クレジットカード・電子マネー・XXPay などなど...時代の変化とともに、お金の支払方法も多様化してきています。自分に合った支払方法を選んで賢くお金と付き合うコツを学んでみませんか?

- 日 時: 9月11日(金)
- 場 所: あじさい館 会議室
- 定 員: 15名程度(先着順)
- 講 師: 糸島市役所 商工観光課
- その他: 参加費無料、マスク・筆記用具持参
- 申込み: 9月9(水)までにあじさい館へ



自分にピッタリな支払方法は?



**校区社協より
 お知らせ**

長糸校区社会福祉協議会 研修会

in いこいの家

7月31日(金)

9:30~(2時間程度)

於: 長糸いこいの家

- ★内容★ ① DVD鑑賞 「気づいて認知症のサイン」
- ② 講話「糸島市の介護福祉サービス」 講師: 前原地域包括支援センター
- ★対象★ 福祉委員・福祉協力員

「いこいの家に来てみませんか」は新型コロナウイルス感染予防対策のため「内部研修」とします。楽しみにしてくださっている皆様には申し訳ありませんが、当面の間一般の方の参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。

ホークスだより配布再開

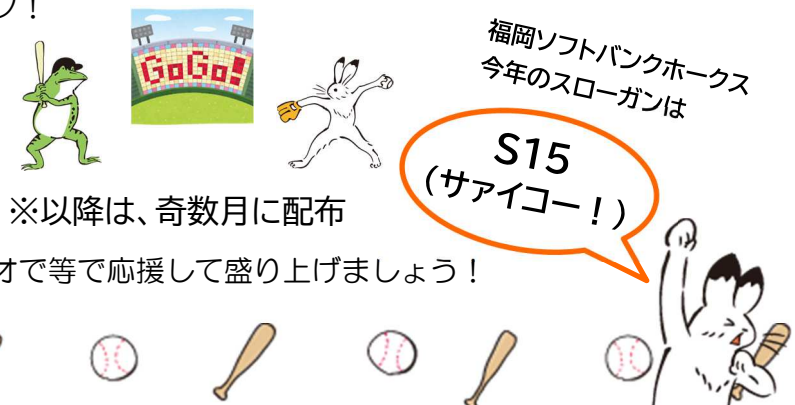
新型コロナウイルスの影響で開幕延期となっていたプロ野球が開幕したことを受けて、ホークスだよりの配布が再開されます。今年度未配布分もさかのぼって配布されますので、お楽しみに! ホークスだよりで最新のホークス情報をチェック!

7月20日(月)以降 5月末配布分

8月 7月配布予定分

9月 9月配布分 ※以降は、奇数月に配布




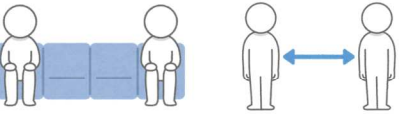




また、球場で応援できる日まで...テレビ・ラジオ等で応援して盛り上げましょう!



コミュニティセンターの利用条件が緩和されました

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月23日（土）より、コミュニティセンターの貸館要件としていた注意点が段階的に緩和されました。詳しくは、下の表をご覧ください。

ただし、県内の感染状況によって変更される可能性があります。その際は、あじさいだより・ホームページなどでお知らせいたします。

～6/24	6/25～	7/1～
飲食禁止 	飲食可能 ※飲酒は禁止 ※条件あり <条件> ・対面にならない座席配置 ・配膳はセルフで行う ・会話を控える 	
館内では常にマスク着用 		原則マスク着用 ※運動を行う時間のみ緩和 <条件> ・十分な距離をあける ・大きな声での発生や会話を行わない ・使用前後に消毒を行う
引き続き		
◆3密の状況の回避 	◆窓を開けて換気を行う  ※転落にご注意ください	◆使用後の部屋の除菌 
◆手指の消毒 	みなさんに安心してコミュニティセンターを利用いただけるよう、ご協力をお願いいたします！ 	

命を守るために、早めの避難を

7月に入り、大雨警報・土砂災害警戒情報が発令され、糸島市でも避難所が開設される状況が発生しています。防災無線・テレビ・ラジオ・インターネット等で最新の情報を確認し、早めの避難を心がけましょう！感染症予防のため、親戚や友人宅、自宅の2階など、避難所以外の安全な場所への避難も検討を。

また、日頃からハザードマップで危険な場所を確認し、どこへ逃げるか家族で話しあっておくことが大切です。水や食料の備蓄、避難の際に持つ出る「非常用持ち出し袋」を確認し、いつ災害が発生しても対応できるよう備えましょう。



ハザードマップの確認
 ←ハザードマップは今年全戸配布されています。



保健師さんのコラムが始まります

新型コロナウイルスの影響で、総合健診の中止や、保健師さんによる訪問相談の自粛が続いています。住民のみならずと接する機会が減っている状況を受けて、糸島市役所健康づくり課の保健師さんが今月よりコラムを連載します。

第1回目のテーマは「フレイル」。「フレイル」という言葉をご存じですか？知っている方も、初めて聞く方も、コラムを要チェック！新型コロナのせいで、心と身体が鈍らないよう、できることからコツコツと！コロナに負けない身体を目指しましょう！

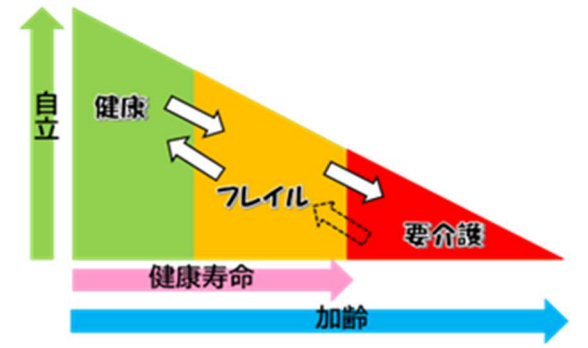
フレイルって知ってる？

保健師コラム第1号

体がなんとなくだるい…最近、家から出ていない…それ「フレイル」かも。「フレイル」は、加齢等により心身の機能が低下した状態で、“健康と要介護状態の間”ともいわれています。

今からできること

- ① じっと座っている時間を減らしましょう。家の周りの散歩や普段なかなかしない窓ふきもおすすめ！
- ② 魚や肉などのたんぱく質をとり、決まった時間によく噛んで食事をするようにしましょう。
- ③ 歌を歌ったり、早口言葉にチャレンジして、お口の健康も意識しましょう。
- ④ 家族や友人に連絡して、気持ちのリフレッシュを！今年の夏は“絵手紙”などにチャレンジしてはいかがでしょうか？



でも大丈夫!!
まだ間に合います



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069
 校区担当：田代・帖地・大箇・平野

お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 〇 連続達成中

483日
 2020年7月10日 現在

長系校区まちづくり推進委員会

長系校区の人口推移 令和2年6月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	44	57	101	37
川付	98	113	211	85
長野	221	229	450	224
飯原	134	153	287	115
本	363	373	736	303
瀬戸	78	88	166	74
合計	938	1,013	1,951	838

長系校区人口
 総人口 1,951人
 (7人減)
 世帯数 838
 (1増)
 ○内は前月比