

長糸公民館だより

糸島市立長糸公民館
糸島市川付876-1
Tel&Fax 323-2032
毎週月曜・年末年始休館

令和元年度 第3号 2019年6月15日発行

6月号

長糸公民館の情報は
インターネットでも
QRコードはこちら→



長糸公民館HP <http://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html>

長糸公民館

検索

* 6月・7月の行事予定 *

- 6月 19日(水) あいさつ運動(小学校PTA)
- 30日(日) 白糸あじさい祭り
- 27日(木) いこいの家に来てみませんか
- 28日(金) 糸島市総合健診(長糸公民館)
- 7月 2日(火) 講座「あじさい健康ウォーキング」
- 2日(火) 講座「認知症サポーター養成講座」
- 3日(水) あいさつ運動(小学校PTA)
- 6日(土) 同和問題啓発強調月間 街頭啓発
- 6日(土) 人権コンサート・わかたけ集会
- 12日(金) 講座「あじさい号～フレイルチェック」
- 17日(水) あいさつ運動(小学校PTA)
- 20日(土) 環境パトロール(1回目)
- 24日(水) 講座「料理～手軽に本格中華」
- 26日(金) 市同協支部四者合同学習会
- 28日(日) 子ども体育祭(校子連)
- 30日(火) 講座「折紙～和紙で折る蓮の花」

行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日、朝 7:45～】

6月19日、7月3日・17日

6・7月の担当：長糸小学校PTA

長糸小学校児童登校時の
見守り声かけ活動です



いこいの家 来てみませんか

6月27日(木) 午前 9:30～
長糸いこいの家

【今月の予定】「たなばた会」
～みんなで七夕飾りを作ります！



注意 今月は開催曜日が
変更になっています！

市総合健診 6/28(金) 申込忘れていませんか？
6/26(水)まで受付可

2019年公式戦(無料入場券) 福岡ソフトバンクホークス 招待チケット配布

糸島市との連携事業の一環として、福岡ソフトバンクホークス様より下記日程の入場券をいただきました。6月22日(土) 9:00より長糸公民館窓口にて配布いたしますので、ご希望の方は直接おいでください。

埼玉西武	7月 9日(火)	18:00～	50枚	内野自由席
埼玉西武	7月 10日(水)	18:00～	50枚	内野自由席

先着順、一世帯5枚までとさせていただきます。

ただし、試合開催日の7日前にチケットが残っている場合はこの限りではありません。なるべく多くの皆様に観戦を楽しんでいただけますようご理解・ご協力をお願いします。



7月は福岡県同和問題啓発強調月間です

7月6日
(土)

人権コンサート・わかたけ集会

藤田真澄コンサート

ふるさと長糸から考える人権

時間： 10:00～11:30

会場： 長糸公民館 2F 大研修室

内容： 人権標語発表(長糸小5・6年生児童)
コンサート

参加費無料！
申し込み不要！
どなたでも参加
できます



■藤田真澄さんプロフィール■ 1984年生まれ。2014年作曲家として活動開始。
糸島各地の曲を作る。子ども達の平和を訴える活動にも音楽家として関わる。
【主な作品】劇『永野さん、あなたのせいじゃない』のための音楽 ほか

主催/糸島市人権・同和教育推進協議会 長糸支部

共催/青少年育成指導員会・長糸小PTA・長糸校区子ども会育成会連絡協議会



こんな時には 3回目
あじさい号

自主運行バス利用者の声をお届けします

住宅街にある知人の家を定期的に訪問しています。
目的地のすぐ近くまで乗せてもらえるので助かっています。

川付行政区 福井 迪子さん



長糸の歴史と文化シリーズ 第1回

今の長糸があるのは、先人のおかげ

— 元主基斎田候補地、筑紫野市山口の皆さんと交流しました —

今月5日、長糸と同じく昭和3年の主基斎田候補地であった、筑紫野市山口の皆さんが長糸校区を来訪されました。校区歴史文化部会員の案内で斎田候補地や、宇美八幡宮等を訪れ、部会員が当時の状況や長糸の歴史等を説明しました。

昭和3年、天皇の即位式に献上される米を福岡県で栽培することが決まり、県内の最終候補地に残ったのが、長糸村、山口村、脇山村の3か所でした。しかし、脇山村に決定されたことから、決定日当日の長糸村民大会で三つの決議が行われ、その一つが今に続く郷土振興大会です。大会も昨年で91回を数え、今の長糸があるのは「先人たちの不断の努力の成果」であり、これからも長糸の魅力を次世代に引き継いでいく必要を強く感じた交流会でした。

今月から、偶数月に歴史文化部会が長糸の歴史・自然・伝説などをシリーズで掲載します。
部会員を募集中です。
長糸公民館へ連絡を！！



●公民館講座のご案内●

【お問い合わせ・申し込み】
長系公民館 Tel&Fax 323-2032

認知症サポーター 養成講座 【女性の会・公民館 共催】

7人に1人が認知症になると言われている時代。認知症の人やその家族を支える仕組みが必要とされています。まずは、認知症について学んでみませんか？

今回の会場は「長系いこいの家」です！

日 時：7月2日（火） 10:00～11:30

講 師：認知症キャラバンメイト

定 員：20名程度（先着順）

その他：参加費無料、筆記具持参

申 込：6/27(木)まで長系公民館

【認知症サポーターとは】認知症について正しく理解し、偏見を持たず、当事者やその家族を温かく見守る「応援者」です。受講者にはオレンジリングを進呈します。



** あじさい号でおでかけ ** フレイルチェックミニ体験 & 志摩の寿司ランチ

糸島市健康福祉センターふれあい

「フレイル」とは高齢になって心や体の活力が低下した状態。糸島市は九大と連携しフレイル改善プログラムの研究開発を行っています。最先端の介護予防事業について体験し学んでみませんか？

日にち：7月12日（金）

時 間：長系公民館 10:00 集合、14:00 解散

参加費：1,620円（昼食代として）

定 員：8名程度（先着順）

その他：動きやすい恰好でご参加ください

申 込：7/5(金)まで長系公民館

足育て講座 転倒予防は足元から ～自宅でできる3つの習慣～

足育コンシェルジュの木村珠枝先生を迎え、足の健康がカラダ全体の健康につながる、足の悩みが改善される足洗いや足指体操の方法などを教えていただきました。足育体操の前後の足の違いにビックリ！「人生は下半身」を実感する講座となりました。



デモンストレーション形式で学ぶ 本格中華料理

前回大好評だったデモンストレーション（実演）式料理講座に今回は中華料理が登場です。家でも簡単にできる昼食メニューをプロの技で学びます！

日 時：7月24日（水） 10:00～13:00

会 場：長系公民館 調理室・和室

定 員：あんかけ焼きそば・杏仁豆腐 ほか

講 師：小川 英二さん（中華料理五福シェフ）

参加費：ひとり1,000円（材料代として）

定 員：16名程度（先着順）

その他：エプロン、三角巾、筆記具、シール容器など（必要な方のみ）

申 込：7/17(水)まで長系公民館

折紙教室① 和紙で折る蓮の花

見た目にも涼しげな蓮の花を折ってみませんか？
同じ形を組み合わせるので覚えやすくて簡単です。
お盆の飾りにもぴったりです。

日 時：7月30日（火） 10:00～11:30

会 場：長系公民館 会議室

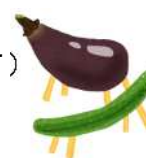
講 師：田中 三香子さん

参加費：300円（材料代として）

定 員：16名程度（先着順）

その他：はさみ・筆記具

申 込：7/25(木)まで長系公民館



「ふるさと長系」小学校と一緒に！

5/26 (日) 今年は短縮バージョン 合同運動会開催！

晴天でも光化学オキシダントの影響が心配されるという状況で、急遽半日開催となった合同運動会。校区は行政区対抗リレーのみとなりましたが、大勢の応援・歓声の中例年と同じように盛り上がり、地域交流の一日となりました。



よさこい用の5mの大旗は校区有志の手作りです！



一体感あふれるよさこい踊り



総合優勝は本区行政



盛り上がる行政区対抗リレー



来年の運動会では一緒だね



今年の目玉！観客も一緒に総踊り



長系のホテルを見に行こう！

6/1 (土) ながいとよかところ、みんなでおいで ホテルの舞いが見られたよ！

校区と小学校の合同で開催された「ほたるカフェ」。校区内外から100名近い親子連れが集まりました。いこいの家で給食調理員さん手作りのカレーをいただき、ホテル観賞へ。今年は例年になく多くのホテルが見られ、参加者は長系の自然に大満足の夜でした。



「女性の会」「社協」など多くの校区スタッフが奮闘！



いつもと違う時間が楽しい！



みんなで夕食！うれしいな！



今夜はホテルが見られるかな？



花植え

～元気いっぱい花いっぱい～

6月6日(木)長系小学校2年生、各行政区シニアクラブ、白糸農園、環境を守る会で花の苗植えを行いました。全員で貨物列車や自己紹介のゲームをしてからスタート！公民館と学校の花壇の二手に分かれ、協力しながらひとつずつ丁寧に花の苗を植えました。



田植え

～みんなでせーの～

6月13日(木)地域の方々にご協力いただき、長系小学校全生徒で田植えを行いました。掛け声に合わせて1つ1つ！向かい合った状態から後ろへ下がりがながもち米の苗を植えていきました。足がはまって動けない子。尻餅をつく子。田植えの大変さを感じる貴重な体験となりました。秋の収穫、冬のもちつきも楽しみです！

