

長糸公民館だより

糸島市立長糸公民館
糸島市川付876-1
Tel&Fax 323-2032
毎週月曜・年末年始休館

平成30年度 第10号 2019年1月15日発行

1月号

長糸公民館の情報は
インターネットでも
QRコードはこちら→



長糸公民館HP <http://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html>

長糸公民館 検索

* 1月・2月の行事予定 *

- | | | |
|----|--------|--------------------------------------|
| 1月 | 16日(水) | あいさつ運動 |
| | 17日(木) | 健康づくり講座
『“姫トレ”で健やかに』 |
| | 26日(土) | 長糸WAKU2キッズ
『バレンタインのチョコづくり』 |
| | 30日(水) | わくわく歴史倶楽部③
『博多の文化と食体験』 |
| 2月 | 1日(金) | コミカレ・ア・ラ・カルト
『本場のシェフに習うスパイス香るカレー』 |
| | 6日(水) | あいさつ運動
健康づくり講座『歯つらつ教室』 |
| | 7日(木) | 確定申告(会場:長糸公民館) |
| | 9日(土) | 校区社協『愛の弁当配布』 |
| | 16日(土) | 長糸小学校6年生を送る会 |
| | 16日(土) | コミカレ(校区社協共催)
『男の料理~美味しい韓国料理』 |
| | 16日(土) | 環境パトロール |
| | 17日(日) | 公民館サークル代表者会議 |
| | 20日(水) | あいさつ運動 |
| | 23日(土) | もりもり広がる森づくり(植林) |
| | 26日(火) | 校区健康づくり講座~目指そう!生涯現役
『守ろう血管・守ろう足腰』 |
| | 28日(木) | 学校開放施設利用調整会議 |
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります



長糸公民館 職員一同

旧年中は多くのご利用・ご支援を賜り誠にありがとうございました。本年も皆様に愛される公民館をめざし明るく元気に頑張ってお願ひ申し上げます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



いこいの家に来てみませんか

1月25日(金) 午前9:30~
長糸いこいの家

【今月の予定】

- ◇ 西内さんのピアノ伴奏で合唱
- ◇ 長糸小4年生との交流会

毎月最終金曜日開催
60才以上の方はどなたでも
ご参加いただけます
どうぞお気軽にお越し下さい



あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日、朝7:45~】



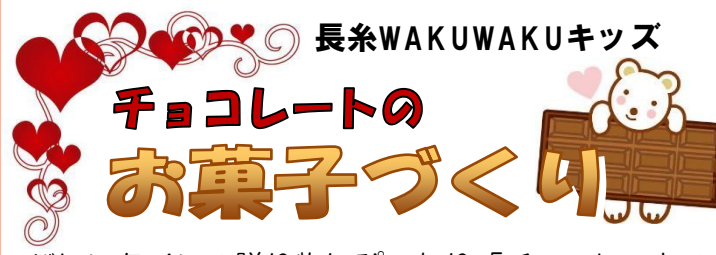
長糸小学校児童登校時の
見守り声かけ活動です

1月16日(水)
市同協長糸支部・行政区人権同和推進委員
2月6日(水)・20日(水)
民生児童委員会・体育委員会

公民館講座のご案内

【お問い合わせ・申し込み】
長糸公民館 Tel&Fax 323-2032

校区社協・公民館共催 健康講座



バレンタインの贈り物にぴったり「チョコレートのお菓子」を一緒に楽しく作りませんか？
いつもおいしい給食を作ってくれる調理員の高村さんと岡本さんが先生ですよ。

MEMU チョコレートラスク 生チョコ

- ☆日時：1月26日(土) 10:00~12:00
- ☆場所：長糸公民館 調理室
- ☆対象：小1年~6年までの児童と保護者
※1・2・3年生は必ず大人の方向同伴でご参加ください
- ☆定員：15組程度(先着順に受け付けます)
- ☆参加費：ひとり400円
(材料代として、当日集めます)
- ☆持ってくるもの：
エプロン・三角巾・ハンカチ・参加費
- ☆対象：1/18(金)㍻に長糸公民館へ電話あるいは、小学校へ配布したチラシにて

男の料理② 校区社協・公民館共催講座



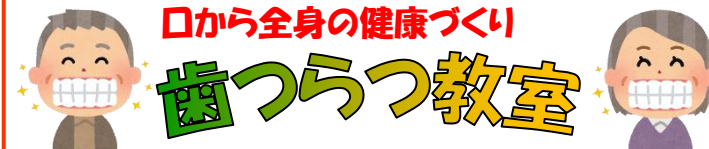
寒い冬は、身体の温まる料理が嬉しい季節ですね。韓国料理はヘルシーで美味しく、この時期にもってこい♪今回は、男性でも簡単なピビンパなど全3品を作ります。辛さはお好みで調節できますので辛い物が苦手な方もOK!ぜひお気軽にご参加下さい♪

- * ピビンパ
 - * 豆もやしと干し鰹のスープ
 - * じゃがいも煮
- の3品を作ります
- 日時：2月16日(土) 9:30~12:30
場所：長糸公民館 調理室
材料費：600円
持参品：エプロン・バンダナ
講師：加生 富美子さん
申込み：2/10(日)までに長糸公民館へ



口から全身の健康づくり

歯つらつ教室



「お口の健康は全身の健康の源」と言われるくらい大切な歯の健康。健康寿命を延ばすためにもとても重要です。元気ハツラツの毎日のため『噛むこと』『唾液』『飲み込み』について楽しく学びましょう!

- 日時：2月6日(水) 14:00~15:30
- 場所：長糸公民館 会議室
- 参加費：無料
- 講師：原口 公子さん(歯科衛生士)
- 申込み：不要です。どなたでもお気軽にご来場ください♪



青少年育成指導員会・長糸公民館 共催 星空ひとり占め~いとしま天文台 冬の星座を見てみよう

糸島一を誇る長糸の夜空に明るく輝く冬の星々を探しましょう。オリオン座や冬の大きな三角形のほか、この時期が見頃の星もいっぱいです。なお、天候不良の場合は室内での講話とエアドームプラネタリウム体験となります。

- 日時：3月9日(土) 19:00~20:30
- 会場：小学校 運動場 *長糸公民館 集合
- 対象：子ども~大人までどなたでも
※夜間のためお子さんだけの参加はできません
- 申込・問合せ：長糸公民館に3/5(火)㍻

若干空席あります

実演(デモンストレーション)形式 本場のシェフに習う スパイス香るカレー



- 日時：2月1日(金) 10:00~13:00
- 会場：長糸公民館 調理室
- 定員：20名程度(先着順受付)
- メニュー：豆のカレー・インド風野菜炒め
- 参加費：500円(材料費として当日徴収)
- 持ってくるもの：エプロン・三角巾・筆記具
- 申込・問合せ：長糸公民館に1/26(土)㍻

長系校区自主運行バス
あじさい号

好評運行中!!



長系の皆様のお買い物や通院などの交通手段として、昨年7月にスタートした市内初の**ドアツードア自主運行バス“あじさい号”**。もうご利用いただけましたか？
その**便利さ**や**快適さ**が口コミで徐々に広がり、1/12現在、利用登録者数は80名。
これまでのべ470名の方にご利用いただき、安心・便利な足として日常生活のお手伝い
をしています。運行地域・時間内であれば、ご利用目的は自由！長系校区の方であれば
どなたでもご利用OKです。ぜひ一度ご体験下さい♪



図書館、銀行、役所はもちろん
カキ小屋や温泉施設にも♪

詳細は長系公民館まで
お気軽にお問い合わせください



運行日は毎週火～金曜
9時～16時30分
事前の利用者登録が
必要です

ボランティア運転手
募集中!!



第7回 もいもひろがる 森林づくり

元気な田畑と水を育てる森林。美しいとしまの森に広葉樹を植樹し、森林の大切さを学びます。



- ★日にち：2月23日（土）
- ★時間：10時～12時30分（受付9時30分～）
- ★場所：真名子木の香ランドキャンプ場（二丈福井）
- ★参加費：無料
- ★持参品：移植ゴテ、飲み物、軍手、雨具 弁当（必要な人のみ）

※詳細は「広報いとしま2月1日号」及び、公民館設置のチラシをご覧ください。
※申込み・お問合せは、糸島市農林水産課 ☎332-2088 まで

マナーを守って正しく3R!

日頃よりリサイクル促進・ゴミ減量活動へご理解・ご協力いただき、ありがとうございます

**リサイクル資源倉庫
ご利用についてのお願いです**

- OK!
- <回収できるもの>
- * 段ボール
 - * 新聞紙
 - * 広告チラシ
 - * 古本
 - * 雑がみ類(菓子箱・空箱・紙袋類)
 - * 古布
 - * アルミ缶

- <回収できないもの>
- * ビニールのついた紙
 - * 感熱紙(FAX・レシート等)
 - * 墨のついたもの(習字等)
 - * 綿・ウレタン入りのもの(クッション・ぬいぐるみ・布団)
 - * 革製品(カバン・靴・ベルト)
 - * カーペット
- 靴はダメ!

回収可能時間は、**火～日曜日の
8:30～17:00**です(月曜日は不可)

資源倉庫は常時施錠していますので
事務所へ声をお掛け下さい。
倉庫の外に放置しないでください

この時期いっそう 飲酒運転撲滅!

1/12現在、飲酒運転撲滅〇看板は520日です。
今後も強い意識で飲酒運転ゼロを継続しましょう!



『飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄』

目指そう! 生涯現役

平成30年度 長系校区健康づくり講座

～守ろう血管・守ろう足腰～



- ***内容***
- ①血管年齢測定
 - ②長系校区の健康課題、糖尿病予防
 - ③参加者に合ったご飯の量の測定
 - ④簡易体力測定、足腰筋力維持について
 - ⑤グループワーク

日時：2月26日（火）9:30～12:00
(受付9:00～9:30)

場所：長系公民館 2階大研修室

費用：無料

定員：30名（先着順）

申込み：2/19（火）までに長系公民館
又は健康づくり課 ☎332-2069 へ

主催：健康づくり課 / 共催：健康を守る会



長系ゴルフ有志会

平成29年度、長系公民館サークルに登録して
いただきました。

有志会は校区民の交流を深める目的で発足し、
現在では老若男女・親子・校区外の方の参加も含め、
年1～2回ゴルフコンペを開催中です。

新規入会を随時募集中。お問合せは長系公民館
もしくは、各行政区の役員へご連絡下さい。

◎◎有志会役員紹介◎◎

- 会長：溝口 誠（長野）
役員：大町 克之（白糸） 溝口 保昭（長野）
大塚 憲昭（飯原） 森山 和幸（川付）
原田 和久（瀬戸） 谷口 康文（本）

サークル紹介
NO. 11

平成30年12月22日
第22回有志会成績発表
(会場：WITHIN STYLE GOLF CLUB)
優勝：原田 和久（瀬戸）
準優勝：友岡信太郎（白糸）
第3位：西原 卓生（瀬戸）
団体優勝：瀬戸行政区



団体紹介

長系女性の会 (ほたるの会)

前身は長系婦人会。『年に1回でいいから
長系の為にボランティアをしたら、あとは
自分達のやりたい事、好きな事を楽しもう』を
合言葉に、日々活動しています。

主な活動内容は・・・

- * いこいの家の清掃
 - * 白糸農園利用者との料理教室
 - * 小学生にプレゼントする雑巾づくり
 - * 着付け教室
 - * 路線バスを利用したのプチ旅・・・等です。
- ほがらかに たのしく ルージュをぬって
毎月第1火曜 10～12時、いこいの家で
活動中です!

