

# 長糸公民館だより

糸島市立長糸公民館  
糸島市川付876-1  
Tel&Fax 323-2032  
毎週月曜・年末年始休館

平成30年度 第7号 2018年10月15日発行

10月号

長糸公民館の情報はインターネットでもQRコードはこちら



長糸公民館HP <http://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html>

長糸公民館

## \* 10月・11月の行事予定 \*

- 10月 17日(水) あいさつ運動
  - 20日(土) コミカレ・社協共催「男の料理教室」
  - 24日(水) ながいとまるごと体験教室(稲刈り他)
  - 26日(金) 文化祭実行委員会(第2回)
  - 11月 7日(水) あいさつ運動
  - 11日(日) 健康づくり講座・社協共催  
「ながいと寄席~月光亭落語会」
  - 17日(土) 文化祭準備
  - 18日(日) 長糸振興大会  
長糸ふれあい文化祭
  - 19日(月) 校子連冬期インリーダー
- 行事予定は、変更になる場合があります

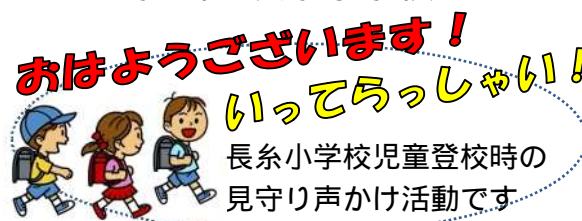
## あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日、朝 7:45~】

10月17日(水)

11月7日(水)・21日(水)

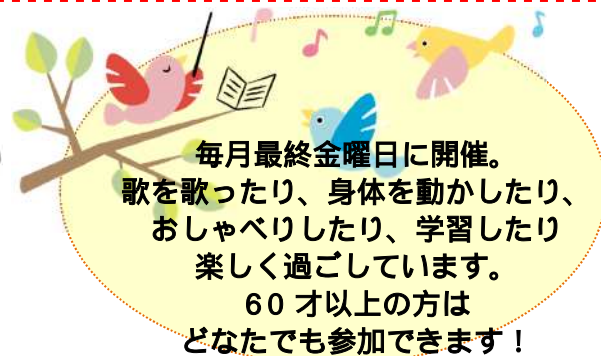
担当...長糸小学校PTA



## いこいの家に来てみませんか

10月26日(金) 午前9:30~  
長糸いこいの家

【今月の予定】~文化祭の歌の練習をします  
みんなで楽しく歌いましょう!



## 利用してみませんか? 長糸校区自主運行バス あじさい号

今年7月より運行を始めた「あじさい号」。すでに50人以上の方にご登録いただき、通院、買い物、金融機関や図書館とみなさんの日常の交通手段として大いにご利用いただいています。



興味のある方・ご家族にすすめたいという方には、公民館においでいただければ利用について詳しく説明いたします。利用登録だけでもませんか? あじさい号の運行については右記をご覧ください。

- ◇ 長糸校区の方であればどなたでもご利用いただけます。
  - ◇ 事前に利用登録が必要です。
  - ◇ 運行日時は毎週火・水・木・金曜日の午前9時から午後4時30分まで(祝祭日他除く)。
  - ◇ 利用希望日の1ヶ月前から前日までの予約が必要です。
  - ◇ 運行方面は、曜日・時間帯によって決まっています。
- その他利用の詳細については、長糸公民館に尋ねてください。

# 第91回 長糸郷土振興大会 第17回 長糸ふれあい文化祭

11月18日  
(日)

振興大会・ふれあい文化祭の開催がいよいよ来月に迫ってきました。楽しいステージ、素敵な作品、美味しい食事、笑い声あふれる賑やかなイベントです。ぜひ、みなさんご来場ください!

### 【長糸郷土振興大会】

時間: 9:00~10:05  
場所: 長糸小学校 体育館  
内容: 功労者表彰・新成人紹介



### 【長糸ふれあい文化祭】

時間: 10:15~16:00  
場所: 長糸小学校内  
(体育館・校舎・ピロティ)  
内容: ステージ発表・作品展示・物品バザー・食バザー他



### 振興大会・文化祭 タイムスケジュール

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
体育館		振興大会 9時~10時05分	ステージ発表 午前の部 10時15分~12時		昼休み		ステージ発表 午後の部 13時30分~16時終了予定	
教室・廊下					作品展示 9時開始			
ピロティ ランチルーム						物品バザー 11時30分販売開始	なくなり次第終了予定	
						食バザー 11時30分販売開始	なくなり次第終了予定	

← 裏面も見てね! 「公民館講座のご案内」掲載中



# ●公民館講座のご案内●

【お問い合わせ・申し込み】  
長系公民館 Tel&Fax 323-2032

## コミカレ・ア・ラ・カルト 折り紙で作る「干支飾り」



来年の干支「いのしし」の折り紙を色紙に貼り付けて、新年にふさわしい壁飾りを作ります。風合いのよい和紙を使い、簡単だけど趣のある作品ができます。手仕事の楽しさを味わいませんか？

日時：11月2日(金) 10:00～11:30

会場：長系公民館 会議室

講師：田中 三香子さん

定員：15名程度(先着順受付)

参加費：300円(材料費として、当日徴収)

申込・問合せ：長系公民館に10月27日(土)まで



振替開催  
決定!

## ながいと寄席 月光亭落語会



台風24号の影響で延期となっておりましたが日程を改め、開催することとなりました。今回は、4名のフルメンバーでパワーアップ! くだんの落語とはちょっと違ったお子さんからご年配の方まで気軽に楽しめるおもしろい落語タイムをどうぞ!

日時：11月11日(日) 13:00開場  
13:30開演(～15:00終了予定)

場所：長系公民館 2F 大研修室

出演：月光亭落語会

入場無料、事前申込み不要です

<お問合せ> 長系公民館 ☎323-2032



ご家族、ご近所お誘い合わせの上  
お気軽にお越し下さい!

高齢者教室

## おとなの社会見学 晩秋の旧伊藤伝右衛門邸 & 嘉穂劇場バックヤード見学

国の登録有形文化財の嘉穂劇場。普段あまり見ることのない廻り舞台や奈落、鳥屋などの舞台裏をガイド付きで見学します。また、旧伊藤伝右衛門邸も館内ガイドの案内で巡ります。

日程：11月22日(木)

集合：長系公民館 8:30集合

参加費：3,000円

(昼食、保険、市バス負担金、入館料全て含)

行程：長系公民館(8:40 出発) 旧伊藤伝右衛門邸(飯塚) 昼食(地藏とうふ篠栗店) 嘉穂劇場 長系公民館(16:50 帰着予定)

定員：28名(先着順受付・定員になり次第締め切り)

申込み：11/4(日)までに公民館へ

昼食は  
美味しくヘルシーな  
創作豆腐料理バイキングです!

## 長系っ子大健闘!

9月16日、波多江小学校にて開催された「第44回 糸島地区親善剣道波多江大会」の高学年男子個人戦の部において、小池琉輝君が準優勝しました。



賞状を手に笑顔の小池君

小池君はその後の団体の部でも頑張りを見せ、低学年の子ども達を引っ張ってくれました。

10月には3試合が開催される予定。中学3年生2人が卒団した後の新しいチームでの活躍を大いに期待しています。

## 環境を守る会・長系小4年生 交流事業 一緒に学んで一緒に活動

環境を守る会では、9月21日(金)に第2回のパトロールを実施しました。

今回は、小学校と連携し4年生の総合学習の取り組みで「ごみゼロ青春探検隊」のメンバーを招いた環境問題についての学習に参加し、その後、メンバー21人が子ども達と一緒にクリーンアップ活動を行いました。

環境問題について考えさせられる良き一日となりました。紙芝居を使った環境学習



拾えば捨てない



## 楽しく挑戦! 初めての ルディックウォーキング体験



ルディックウォーキングは年齢問わず、無理なく楽しめる運動です。ポールを使って歩くことで、歩行姿勢が正され転倒防止や腰痛軽減などの効果があります。コツさえ分かれば、いつでも、どこでも手軽にできる全身運動! ぜひ一度体験してみてください

日時：11月7日(水) 14:00～16:00

場所：長系公民館 2F 大研修室

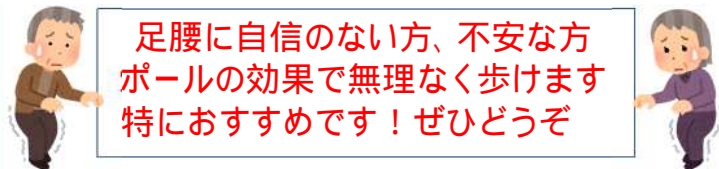
参加費：500円(ポールレンタル代、保険代)

内容：座学の後で近郊を練習ウォーキング

持参品：水分・タオル(ポールは貸出)

服装：運動のできる服装、荷物はリュックやポシェット等で両手が使えるようにして下さい

申込み・お問合せ：長系公民館 ☎323-2032



足腰に自信のない方、不安な方  
ポールの効果で無理なく歩けます  
特におすすめです! ぜひどうぞ

## 【今後の公民館講座の予定】

12/7(金) 9:30～12:30 ながいとキッチン

12/11(火) 14:00～16:00 ひざこし体操

12/19(水) 9:30～12:30 塩漬け筍でメンマ作り

## 育てよう福祉の心・広めよう福祉の輪 長系校区社会福祉協議会

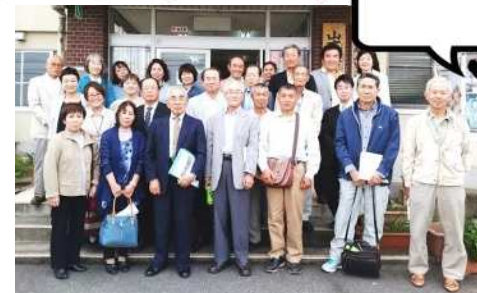


「ひとり暮らし高齢者の集い」のスタッフとして



「長系校区社会福祉協議会(校区社協)」は、5人の民生児童委員・主任児童委員さんと各行政区の福祉委員・福祉協力員さんを中心に組織され、長系校区の福祉事業を担っています。

市内でも高齢化の進んだ長系校区で、高齢者の方が健康で自立した生活をするためのサポートや見守り、小学生との多世代交流など様々なことに取り組んでいます。



団体紹介

久留米市山本校区への視察研修

「いいいの家に来てみませんか」のお世話をしています



男性料理教室や高齢者向けの講座の企画も

## サークル紹介 NO. 8

## 長系教室 ai (3B体操)

3B体操とは、3つの道具(ベル・ベルタ・ボール)を使い、誰でも無理なく、楽しむことができる体操です。

認知症予防や気分転換にもなります。

今は『高校3年生』を応援団風に踊っています。ぜひ、見学にいらして下さい。

定例活動日：毎月第2・4水曜日 9:00～11:00

活動場所：長系公民館 2F 大研修室

月会費：1,200円

【申込み・問合せ先】 TEL 090-7533-4422(今岡)

