

長糸公民館だより

糸島市立長糸公民館
糸島市川付876-1
Tel&Fax 323-2032
毎週月曜・年末年始休館

長糸公民館の情報は
インターネットでも
QRコードはこちら



平成30年度 第1号 2018年 6月15日発行

6月号

長糸公民館HP <http://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html>

長糸公民館

検索

* 6月・7月の行事予定 *

- 6月 20日(水) あいさつ運動
 - 23日(土) 講座「ビー玉万華鏡を作ろう！」
 - 24日(日) 白糸あじさい祭り
 - 29日(金) いこいの家に来てみません会
 - 30日(土) 糸島市総合健診(長糸公民館)
 - 7月 1日(日) ひとり暮らし高齢者と協力者の集い
 - 4日(水) あいさつ運動
 - 4日(水) 講座「ソフトダーツ体験」
 - 6日(金) 講座「ポップアップカード」
 - 7日(土) 同和問題啓発強調月間 街頭啓発
 - 7日(土) 人権コンサート・わかたけ集会
 - 8日(日) 糸島市消防操法大会
(糸島市交流プラザ志摩館 駐車場)
 - 18日(水) あいさつ運動
 - 19日(木) 講座「『老人性うつ』と認知症」
- 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日、朝 7:45~】

6月20日(水)...校子連

7月 4日(水)・18日(水)

...青少年育成指導員会



長糸小学校児童登校時の
見守り声かけ活動です

いこいの家 来てみません会

6月29日(金) 午前 9:30~
長糸いこいの家

【今月の予定】

七夕会~七夕飾りを作ります!

毎月最終金曜日に開催。

60才以上の方はどなたでも参加できます!

7月は福岡県同和問題啓発強調月間です

人権コンサート・わかたけ集会

自分らしく生きること Part2

日時: 7月 7日(土) 10:00~11:30

会場: 長糸公民館 2F 大研修室

講師: 藤田 真澄 さん



申し込み
不要
入場無料

藤田真澄さんプロフィール 1984年生まれ。2014年作曲家として活動開始。
糸島各地の曲を作る。子ども達の平和を訴える活動にも音楽家として関わる。
【主な作品】劇『永野さん、あなたのせいじゃない』のための音楽 ほか

糸島市人権・同和教育推進協議会 長糸支部 / 青少年育成指導員会 /
長糸小PTA / 長糸校区子ども会育成会連絡協議会 合同開催

公民館講座のご案内

【お問い合わせ・申し込み】
長糸公民館 Tel&Fax 323-2032

健康づくり講座 ~こころの健康~



うつ病は、どの年代でも発症する可能性がある病気ですが、高齢者のうつ病は認知症と間違われるケースも多く、周囲の人がなかなか気付かずに症状が進行してしまうことがあります。認知症との違いや、対処法・予防などをやさしく、分かりやすく学べる講座です。

日時: 7月19日(木) 13:30~14:30

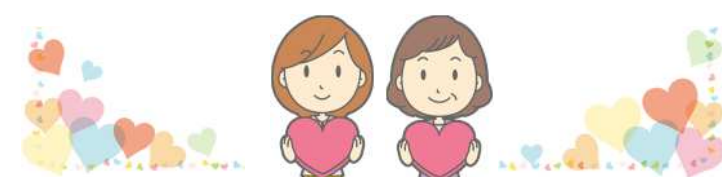
会場: 長糸公民館 会議室

参加費: 無料

講師: 原 よし子さん

(心理カウンセラー、認定心理士)

申込み・問合せ: 7月17日(火)までに公民館へ



思いが伝わる飛び出すメッセージ 夏のポップアップカード作り

開いたらかわいい絵柄や立体が飛び出す仕掛けのポップアップカード作り。友人や知人へのプレゼントに添えてみませんか?



初めての ソフトダーツ体験

ボードに矢を投げて点数を競う、気軽なスポーツ『ダーツ』は認知症予防にも効果的な運動として今、注目されています。身体も頭も楽しく使って、じめじめした梅雨に爽やかな一時を過ごしましょう
初めての方はもちろん、どなたでもお誘い合わせの上お気軽にどうぞ!



日時: 7月4日(水) 14:00~16:00

会場: 長糸公民館 2F 大研修室

参加費: 無料

持参品: 水筒(水分補給のため) タオル等

講師: 福岡県ダーツ協会指導員



お申し込みは
7月1日(日)までに
長糸公民館へ!

★日時: 7月6日(金) 10:00~12:00

★会場: 長糸公民館 会議室

★講師: 原田 ツル子さん

(はつらつマイスターズ代表)

★定員: 15名程度(先着順受付)

★参加費: 100円(材料費として・当日徴収)

★申込・問合せ: 6月29日(金)まで公民館へ

糸島市人権・同和教育推進協議会 長糸支部

団体紹介

牧園支部長、中野副支部長、仲西副支部長(人権擁護委員)を中心に、長糸小学校PTAなど他団体の協力を得て、地域の人権・同和問題の啓発活動事業を行っています。



夏祭りのくじでお馴染み
『人権標語うちわ』
を配布してます

四者合同学習会

街頭啓発活動(年2回)

昨年の同和問題啓発強調月間行事『人権トーク』



あなたの家にもありませんか？ とびうめ国体の浴衣

長系校区 女性の会では1990年開催の「第45回 福岡とびうめ国体」の後、国体総踊りに参加された方に渡された「浴衣(ゆかた)」を捜しています。

ご自分やお母さんが参加されたという皆さん、押し入れやタンスの奥に、右の写真のような浴衣が眠っていませんか？ よろしければその浴衣を女性の会に譲っていただけませんか？ 「ながいと夏祭り」の盆踊りにお揃いで着用させていただきたいと思っています。

お心当たりの方・譲ってもいいよと言う方は、長系公民館までご連絡ください。よろしくお願ひいたします。

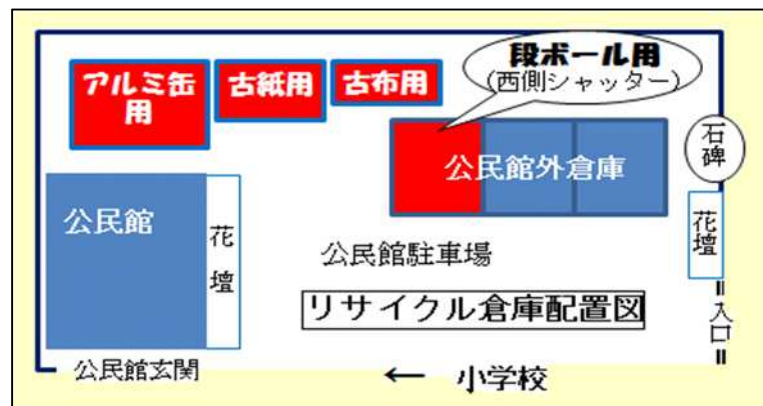


白地で袖と裾に紺の市松模様が入っています

リサイクル資源倉庫が新しくなりました

リサイクル促進・ゴミ減量の活動にご協力をお願いします！！

回収場所：長系公民館（右図倉庫）
回収日：火～日
（月曜および年末年始は不可）
時間：8:30～16:50



食品用発泡トレイ（白色のみ）
牛乳パックも、回収しています。
洗って清潔にしてお持ちください。
収集は、公民館玄関西側の回収ボックス



【リサイクル資源物の分け方・出し方】

回収できるものは下記のとおりです

区分	出し方	資源化(回収)できない物	
古紙類	段ボール	段ボール以外の箱は雑がみ	ビニールが付いた物や、ファックスやレシートなどの感熱用紙、習字など墨を使った物は回収不可
	新聞紙	ホッチキスのついたものは雑誌類へ	
	広告チラシ	雑誌・本・電話帳・参考書・パンフレット	
	雑誌類	雑がみ類	
	雑がみ類	菓子箱・空箱・メモ紙・紙袋類	
古布類	洗濯して、透明な袋にまとめて入れる 汚れ、カビ、水濡れのないもの	綿やウレタンの入った物（クッション・ぬいぐるみ・布団など）、カーペット、皮革製品（カバン・クツ・ベルト）等は回収不可	
アルミ缶	ビール・ジュース等飲料のアルミの空き缶	中の汚れをすすぎ、透明な袋にまとめて入れる 袋の口はしばる	スチール缶、ペットボトルは回収不可



賑やかに声援と歓声が響き渡りました！ 長系小・校区合同運動会



5月27日(日)、例年より早い梅雨入りもなんのその、丁度良い気温と心地よい風に恵まれ、長系の老若男女の集う合同運動会が長系小学校運動場にて開催されました。今年は久しぶりに児童数が100名を超え、子どもたちは「踊れ！ながいと」の合言葉のもと例年以上に元気な動きを見せていました。

行政区対抗の結果は、リレー・合計ともに本行政区が1位となり見事な総合優勝となりました。

小学校・PTA・地域が協力した5・6年生のよさこい踊り

目標はケガをしないこと

可愛い鼓笛隊のBGMで行進



地域を守る消防団～纏演技



仮装が楽しい団体リレー



昔取った杵柄で走るけど...



パンを食べるのがツライ

サークル紹介 NO.4

太極拳 養生会



生涯を通じ、健康に維持し足、腰を鍛え
ゆっくりした動作の中に、穏やかな心を育み
しなやかで強い「心と体」をつくり会員相互のコミュニケーションを図っています。

定例活動日： 毎月第1・2・3 火曜日 10:00～12:00
活動場所： 長系公民館 2F 大研修室
会費： 月 1500円

活動日には「無料体験見学会」を開催しています。
上靴。水筒（水分補給）動きやすい服装でお気軽にお越しください。

【申し込み・問い合わせ先】 TEL 080-5277-2605 (原田)

サークル紹介コーナーは長系公民館サークル「パソコン長系」のメンバーの方に作成していただいています。



手入れの行き届いた
いこいの家の花壇

長系小学校・公民館・いこいの家 花いっぱい！笑顔いっぱい！

6月1日、長系小学校児童と白糸農園の利用者や地域の方々と一緒に小学校・公民館の花壇の花植えが行われました。子ども達は小さな手で苗の根をほぐしひとつひとつ丁寧に植えていました。
長系いこいの家では、昨年川付の原田さんからいただいた紫陽花が根付き、きれいな花が咲きました。くちなしの花もそろそろ見頃。また、本区の武内さんが手入れをしてくださっている入口の花壇も夏のお花が咲きそろっています。ぜひ、一度見に来てみませんか？



みんなで植えた花を見に来てね！