

長糸公民館だより

糸島市立長糸公民館
糸島市川付876-1
Tel&Fax 323-2032
毎週月曜・年末年始休館

平成30年度 第2号 2018年 5月15日発行

5月号

長糸公民館の情報は
インターネットでも
QRコードはこちら→



長糸公民館HP <http://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html>

長糸公民館 検索

* 5月・6月の行事予定 *

- 5月 16日(水) あいさつ運動
- 17日(木) 講座「ストレッチポール体験」
- 18日(金) 合同運動会拡大事務局会議②
- 19日(土) 前原中学校運動会
- 25日(金) いこいの家に来てみませんか
- 26日(土) 合同運動会前日準備
- 27日(日) 長糸小学校・校区合同運動会
- 29日(火) 合同運動会予備日
- 30日(水) 講座「歌う話すが楽しくなる発声法」

- 6月 1日(金) 合同運動会拡大事務局会議③
- 6日(水) あいさつ運動
- 8日(金) 講座「ながいとキッチン①和風肉料理」
- 9日(土) 白糸滝開き
- 20日(水) あいさつ運動
- 23日(土) 講座「ビー玉万華鏡を作ろう！」

※ 行事予定は、変更になる場合があります

長糸小学校・長糸校区
第18回合同運動会
今年も合同運動会が近づいてきました！
元気な長糸小学校の子ども達と地域と一緒に
楽しく盛り上がりましょう！！

日時:5月27日(日)8:45～
場所:長糸小学校運動場

ご参加と応援
宜しくお祈りします！

※雨天の場合5月29日(火)に延期

いこいの家に来てみませんか
5月25日(金) 9:30～

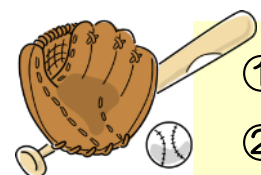
【今月の予定】「高齢者の健康管理について」
(前原地域包括支援センター)

いこいの家に来てみませんかは毎月最終金曜日に開催。
60歳以上の方ならどなたでも参加できます。
みなさんのおいでをお待ちしています。

2018年 福岡ソフトバンクホークス 公式戦 (内野自由無料入場券) 招待千ヶツ配布

糸島市との連携事業の一環として、福岡ソフトバンクホークス様より下記日程の入場券をいただきました。5月20日(日)9:00より長糸公民館窓口にて配布いたしますので、ご希望の方は直接おいでください。

先着順一世帯5枚までとさせていただきます。
ご理解・ご協力をお願いします！



- ①横浜 DeNA 戦 6月 1日(金) 18:00～ 50枚
- ②千葉ロッテ 戦 6月 29日(金) 18:00～ 50枚



公民館講座のご案内

【お問い合わせ・申し込み】
長糸公民館 Tel&Fax 323-2032

公民館講座はどなたでもご参加いただけます。
どうぞお気軽にお問い合わせ、お申込み下さい♪



健康づくり講座『ながいとキッチン①』 食べやすい初夏の和風“肉”料理

野菜もたっぷり摂れる、美味しくて
簡単・ヘルシーな肉料理を学びます。
デザートを含め全5品を作ります♪



- *アスパラご飯
- *信田煮
- *甘夏新じゃがサラダ
- *沢煮椀
- *オレンジソースの牛乳かん

- ◇日 時:6月8日(金) 9:30～12:30
- ◇場 所:長糸公民館 調理室
- ◇講 師:恵良 なを子さん(管理栄養士)
- ◇定 員:28名程度(先着順受付)
- ◇参加費:800円(材料費・当日徴収)
- ◇持参品:エプロン、三角巾、筆記具
- ◇申込・問合せ:6月3日(日)迄に公民館へ

長糸WAKUWAKUキッズ～科学実験教室

ビー玉万華鏡を作ろう！

生活の中に利用されている光について学びます

- ▼6月23日(土) 10:00～12:00 長糸公民館
- ▼講師 九大 F.E.E.L. ▼対象 小学生 ▼参加費 100円 詳しくは公民館へ問合せ、あるいは長糸小学校で5/31(木)配付予定のチラシをご覧ください。

思いが伝わる飛び出すメッセージ 夏のポップアップカード作り

友人や知人へのご機嫌伺いや、贈り物に添えると
素敵なカードを作りませんか。

開いたらかわいい絵柄や立体
が飛び出す仕掛けのポップア
ップカードに、もらった相手も思
わずにっこり。あなたの思いが
もっともつと伝わるはずです。



- ★日 時:7月6日(金) 10:00～12:00
- ★会 場:長糸公民館 会議室
- ★講 師:原田 ツル子 さん
(はつらつマイスターズ代表)
- ★定 員:15名程度(先着順受付)
- ★参加費:100円(材料費として・当日徴収)
- ★申込・問合せ:6月29日(金)迄に公民館へ

まだまだ募集中！～若々しい声で歌いましょう

歌う話すが楽しくなる発声法

ストレッチや体操でからだ全体を使って声をだします

- ▼5月30日(水) 10:00～12:00 長糸公民館
- ▼講師 竹谷 かをる さん(コーラスサークル講師)
- ▼参加費 無料 ▼その他 飲み物持参、動きやすい恰好で ▼申込・問合せ 5月25日(金)迄に公民館へ

団体紹介

②



体育委員会議の様子

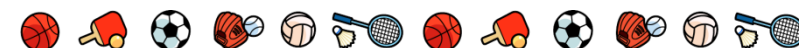


合同運動会

体育委員会

校区団体を毎月1つずつ紹介するこのコーナー。

今回は、長糸校区のスポーツ関係行事を抜群のチームワークでガッチリ支える体育委員会の皆さんです。各行政区から選出された体育委員6名とスポーツ推進委員2名の計8名で合同運動会やビーチボールバレー、子ども体育祭のスムーズな進行をサポートしています。そのほか、朝のあいさつ運動や夏祭りのバザーなど、校区行事にも参加しています。



朝のあいさつ運動



夏祭りでドリンク販売

平成30年度長系校区各総会が開催されました

4月14日(土)長系公民館大研修室において開催された「長系校区運営委員会」「長系青少年育成校区民会議」の総会には多数役員が参加され、校区の事業内容について審議の後、今年度の方針が決定しました。また4月28日(土)には「長系校区社会福祉協議会」「市同協長系支部」「長系の環境を守る会」の総会を開催、よりよい長系づくりに向けて熱心な意見交換が行われました。



校区運営委員会



校区社協



市同協長系支部



長系の環境を守る会

平成30年度 長系校区主要年間行事	
5月27日(日)	長系小学校・長系校区合同運動会
7月1日(日)	ひとり暮らし高齢者と協力者の集い
7月7日(土)	同和問題啓発強調月間行事 わかたけ集会 合同開催
7月29日(日)	子ども体育祭(校子連)
8月25日(土)	ながいと夏祭り
9月1日(土)	長系校区自主防災訓練
9月9日(日)	ビーチボールバレー大会
9月29日(土)	市同協長系支部フィールドワーク
11月18日(日)	長系小学校・長系校区合同文化祭 (郷土振興大会)
12月1日(土)	人権週間行事(人権映画祭)



市同協長系支部

健やかな一日は、朝の元気なあいさつから!

「あいさつ運動」スタートしました!

毎月第1・3水曜日朝(7:45~8:15)の恒例となりました「あいさつ運動」は、今年度第1回目が4月18日(水)に実施され、市同協支部や行政区人権同和推進委員の皆さんが小学校周辺の通学路で子ども達と元気に大きな声であいさつを交わしました。子どもたちを守るのは、地域の大人たちです。登校時の子どもたちの見守り活動として、皆さまも是非お気軽にご参加下さい。

あいさつ運動実施予定

月	日	担当団体	月	日	担当団体
4	18	市同協長系支部運営委員 行政区人権同和推進委員	11	7 21	小学校PTA
5	2 16	校区子ども会育成連絡協 議会(校子連)	12	5 19	民生児童委員会 体育委員会
6	6 20	校区子ども会育成連絡協 議会(校子連)	1	16	市同協長系支部運営委員 行政区人権同和推進委員
7	4 18	青少年育成指導員会	2	6 20	民生児童委員会 体育委員会
9	5 19	青少年育成指導員会	3	6 20	市同協長系支部運営委員 行政区人権同和推進委員
10	3 17	小学校PTA			



4月のフォトアルバム 川付編 宇美八幡宮

4月28日(土)、まるで夏を思わせる眩しい青空の下、川付の宇美八幡宮で「春の寿齢祭」が開催され、多くの地域の方々に賑わいました。



藤棚の下で行われた神事

美しい藤花を楽しみながら和やかに会食



雅楽の音色が徹かに響き渡りました



野点も催されました



ゴキブリ団子づくり

~健康を守る会・女性の会~

5月8日(火)健康を守る会・女性の会のご協力によりゴキブリ団子作りが実施されました。ご家庭の衛生対策の強い味方!今年も、完成後校区内全戸に配布される予定です。みなさま是非ご活用下さい!



乾燥後、袋に小分けにしてお配りします

エコソープ(廃油石鹸)はいかがですか?

ご家庭で使用済みの廃油から作られた、自然と環境に優しいエコソープ。油污に強く、台所だけでなくお洗濯(作業着の油污、襟袖の汗汚れなど)にも使える優れたモノです。自然豊かな長系の環境を守る手作り石鹸を、ぜひ一度お試し下さい。詳細については長系公民館までどうぞ。



サークル紹介 NO.3

長系コーラスサークル 「スイトピー」

楽しく 健康的 明るく をモットーに月2回活動しています。

簡単なストレッチと発声練習の後、皆が知ってる曲(童謡・唱歌・歌謡曲)を歌っています。自分が歌いたい曲も、リクエストできますよ!他にも、手遊びあり!!ランチあり!!大きな声をだしてストレス解消しませんか?

★定例活動日:毎月 第1水曜日 10:00~12:00
第3水曜日 13:30~15:30

★活動場所:長系公民館2F大研修室

無料体験見学会

♪日時:① 6月 6日《水》 10:00~12:00
② 6月20日《水》 13:30~15:30
③ 7月 4日《水》 10:00~12:00

♪会場:長系公民館2F大研修室 ※水分補給の為、飲み物をご持参下さい。

【申込・問合せ】TEL090-5726-6760(代表者:吉丸)

お待ちしております♡

男性やお子様連れでも大歓迎です

