

長糸公民館だより

糸島市立長糸公民館
糸島市川付876-1
Tel&Fax 323-2032
毎週月曜・年末年始休館

平成30年度 第1号 2018年 4月15日発行

4月号

長糸公民館の情報は
インターネットでも
QRコードはこちら



長糸公民館HP <http://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html>

長糸公民館

検索

* 4月・5月の行事予定 *

4月	18日(水)	あいさつ運動
	21日(土)	長糸小学校PTA 総会
	27日(金)	いこいの家に来てみません会
	28日(土)	長糸校区社協 総会 市同協長糸支部 総会 長糸の環境を守る会 総会
5月	2日(水)	あいさつ運動
	8日(火)	市同協長糸支部 研修会
	16日(水)	あいさつ運動
	18日(金)	合同運動会拡大事務局会

行事予定は、変更になる場合があります

今年度も長糸公民館を よろしくお祈いします



【平成30年度 長糸公民館職員】

館長：久保 敬
主事：市川 陽子 ・ 宗 朝子
管理人：岡本 俊子 ・ 古藤 和枝

あいさつ運動

<毎月第1・3水曜日 7:45~>

長糸小学校児童登校時の見守り声かけ活動です

4月18日

市同協長糸支部運営委員会
行政区人権同和推進委員会

5月2・16日

校区子ども会育成会連絡協議会



いこいの家 来てみません会



4月27日(金) 9時30分~
長糸いこいの家

【今月の予定】 ニューススポーツ体験
「ポッチャ」「五目お手玉」

講師：校区スポーツ推進員のみなさん

いこいの家に来てみません会は毎月最終金曜日に開催。
60歳以上の方ならどなたでも参加できます。
みなさんのおいでをお待ちしています。

2018年 福岡ソフトバンクホークス 公式戦 (内野自由無料入場券) 招待チケット配布

糸島市との連携事業の一環として、福岡ソフトバンクホークス(株)様より下記日程の入場券をいただきました。4月28日(土)9:00より長糸公民館窓口にて配布(先着順一世帯5枚まで)いたしますので、ご希望の方は直接おいでください。

埼玉西武 戦	5月 22日(火)	18:00~	50枚
埼玉西武 戦	5月 23日(水)	18:00~	50枚
埼玉西武 戦	5月 24日(木)	18:00~	50枚
東北楽天 戦	5月 25日(金)	18:00~	50枚



公民館講座のご案内

【お問い合わせ・申し込み】
長糸公民館 Tel&Fax 323-2032



わくわく歴史倶楽部
スタートします!

◆歴史好きな方・街の文化に興味がある方、集合~!
糸島だけでなくいろいろな地域の歴史や文化を、バスハイク
やウォーキングで和気あいあい・楽しく学ぶ講座です

第1弾!

福井神楽と神話の世界~神楽講座と福井神楽見学~

事前に座学講座で「神楽」について楽しく学び、福井白山神社の春季大祭「神楽奉納」を見学します

【座学講座】

テーマ『福井神楽と神話の世界』

日時：5月11日(金) 10:00~11:30

会場：長糸公民館 会議室

講師：森田 季久さん(前・福吉公民館長/神楽師)

参加費：無料

申込み・問合せ：5月6日(日)迄に公民館まで

【神楽見学】

現地集合・現地解散となります

日時：5月13日(日) 11:45 集合

(15時頃解散予定) 雨天決行

場所：福井白山神社(二丈福井4909)

参加費：500円(弁当・お茶・保険代込)

申込み・問合せ：5月6日(日)迄に公民館まで



ストレッチポールで背筋を整えよう 目指せ背中美人(バックシャン)

通販やチラシでよく見る「ストレッチポール」を体験します。肩甲骨や股関節の可動域が広がり、胸が開きとても気持ちがいいんですよ。肩こり解消にも有効です！
底面が平らなポールも用意しますので、体幹に自信のない方も大丈夫。
心地よさを実際に体感してください。



日時：5月17日(木) 14:00~15:30

会場：長糸公民館 和室

講師：東原 宏美さん(健康運動指導士)

定員：15名程度(先着順受付)

参加費：無料

その他：飲み物などを持参のうえ、
動きやすい恰好でおいでください

申込・問合せ先：5月12日(土)迄 公民館へ

若々しい声は健康のバロメーター 歌う・話すが楽しくなる発声法

最近声が出にくいなんてことはありませんか？それはもしかして呼吸筋の力が弱くなっているのかも。簡単なストレッチで身体をほぐし、発声に必要な部位を意識して歌ってみましょう。あなたの声や歌い方が変わることに間違いなしです。



日時：5月30日(水) 10:00~12:00

会場：長糸公民館 2F 大研修室

講師：竹谷 かをる 指導

(コーラスサークル講師・長糸他2ヶ所)

定員：15名程度(先着順受付)

参加費：無料

その他：飲み物などを持参のうえ、
動きやすい恰好でおいでください

申込・問合せ先：5月25日(金)迄 公民館へ

登録無料 長糸エンジョイ倶楽部 メンバー大募集!!

長糸公民館の講座情報をお知らせします

長糸公民館では公民館講座を応援し楽しんでくださる

「長糸エンジョイ倶楽部メンバー」を募集しています!

登録して下さった方には、様々な公民館講座の最新情報をハガキやチラシでお届けします。講座の紹介・案内はいたしますが、講座への参加は任意で、もちろん登録されていない方の参加も大歓迎。

ぜひ「長糸エンジョイ倶楽部メンバー」にご登録をお願いします。

今年度もみなさまの学びと遊び心を満足させる盛りだくさんの内容でお待ちしています!

昨年度の講座の様子



フットケア講座



男の料理教室(中華)

【申込・問合せ先】長糸公民館 電話でお気軽に
【締切】1次締切4月末・その後も随時受け付けます

平成30年度 長糸校区区長会紹介

ごあいさつ

福井瀬戸行政区区長が加わり、新体制で今年度の区長会がスタートいたしました。少子高齢化の中、様々な課題を抱える長糸校区ですが、区長会一丸となり校区の活性化のために頑張っていきます。

校区のみなさま、ぜひご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

長糸校区区長会 会長 溝口 誠



川付行政区長 区長会会長 長野行政区長 飯原行政区長
 はらだ まさとし さん 溝口 まこと さん 井手 ひとし さん
 原田 正敏 さん

瀬戸行政区長 区長会副会長 本行政区長 区長会会計 白糸行政区長
 ふくい りゅうじ さん そめむら やすのり さん よしむら まさのり さん
 福井 隆士 さん 染村 泰了 さん 吉村 正則 さん

新任区長紹介

瀬戸行政区長 福井 隆士 さん

こんにちは、本年度より瀬戸行政区の区長を務めます「福井隆士」といいます。家は、大きな煙突が立っており解りやすいです。性格がおとなしい方(?)なのでこの大役にかなり緊張の連続ですが、一生懸命頑張りますので皆様の心優しいご協力をよろしくお願いいたします。

カラオケ機器の使い方と利用についての説明・体験会です

カラオケ見てみませんか

申込み・参加費
不 要



♪日 時：5月2日(水) 13:30~15:30

♪場 所：長糸公民館 会議室

♪内 容：機器の取り扱い方 利用方法
 利用料(維持管理料)について 実際に使ってみよう

♪その他：詳細は長糸公民館にお尋ねください

懐かしい曲から最新曲まで多数収録。ジャンルも豊富です。

長糸校区運営委員会では長糸校区社協の支援を受け、カラオケ機器を導入します。

そこで、多くの皆様にご利用いただくために「利用体験会」を開催いたします。

公民館内はもちろん、いこいの家や行政区公民館など館外への貸し出しも可能です。カラオケサークルや、各行政区の集まりなど活用方法は様々。ぜひ、体験会にご参加ください。



竹林整備・竹の活用・メンマづくりなど楽しく活動していきましょう! ながいと鎮竹林(ちんちくりん)メンバー募集中!!

よりよい長糸校区づくりのために、校区の課題について考え行動していこうと始まった「竹林整備」。この活動を継続していくために、校区有志で「ながいと鎮竹林(ちんちくりん)」というグループを立ち上げました。

実際に竹林でお困りの方、伐採作業に興味のある方、また筍や竹の加工に興味のある方、年齢・性別を問いません。女性の参加も大歓迎! 住みやすい長糸のためにもインスタ映えするような竹の美林を目指して、わたしたちと一緒に活動してみませんか?

「ながいと鎮竹林」についてのお問い合わせ・申し込みは、長糸公民館まで



サークル紹介 No.2

パソコン長糸

パソコン長糸は平成28年から女性4名、男性2名で練習しています。

最初のころは、「『ワード』や『エクセル』ってなんかいな?」

「手で書いた方が速か」など苦戦しましたが、最近では写真を取り

込んで年賀八ガキの作成や簡単なチラシや家計簿も簡単にできることから生活費を見直すキッカケになります。パソコンは奥が深く出来る事は少しですが

「頭と指先の体操」にがんばっています。

=練習日=

*現在会員の募集はしていません

毎月 第1・3火曜日 13:30~15:30

長糸公民館 会議室



わからん



*サークル紹介コーナーは長糸公民館サークル「パソコン長糸」のメンバーの方に作成していただいています。

戦後73年目の戦没者慰霊祭

4月7日(土)長糸公民館において長糸校区区長会及び、遺族会による戦没者慰霊祭が執り行われました。戦後73年、この平和な時代は多くの尊い命と遺族の深い悲しみの末に得たものであることを思い、多くの参列者が祭壇の前で鎮魂と感謝の祈りをささげていました。

