

あじさいだより

令和5年度 第11号 2024年2月15日発行

2月号



ホームページ Instagram

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032
[HP] <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> [休館日] 毎週月曜・年末年始

* 2月・3月の行事予定 *

- 2月 17日(土) 校区社協：ひとり暮らし高齢者訪問④
 - 21日(水) あいさつ運動(川付)
 - 21日(水) まちづくり講座『ながいと身体づくり⑨』
 - 23日(金) 地域カフェみらい
 - 27日(火) 四者合同学習会
 - 28日(水) センター運営審議会
 - 3月 5日(火) 長糸小6年生 あじさい植栽
 - 6日(水) あいさつ運動(市同協支部)
 - 8日(金) 前原中学校 卒業式
 - 9日(土) 校区社協：令和6年度事業計画検討会議
 - 10日(日) 地域カフェみらい
 - 13日(水) 区長会
 - 14日(木) 長糸小 卒業式
 - 14日(木) センター講座『ジビエ料理講座』
 - 20日(水) まちづくり講座『ながいと身体づくり⑩』
 - 22日(金) 長糸小学校 終了式
 - 23日(土) 校区監査
 - 29日(金) 地域カフェみらい
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

2月21日(水) 担当：川付行政区

3月 6日(水) 担当：市同協支部



←八反田交差点での見守りのようす。小学校周辺の数ヶ所で子どもたちが元気に登校する姿を見守っています。

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です。長糸っ子の安心・安全のため、みなさまのご参加をお願いします！

主催：市同協長糸支部

誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸へ

地域カフェ みらい

2/23(金)は…**ひなまつり会**

9:30~12:00 長糸コミュニティセンター

参加費 ひとり1回 300円

ひなまつり

♪ 今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

3月 10日(日)	9:30 ~ 13:30	オカリナ・フルーツ演奏会
3月 29日(金)	9:30 ~ 13:30	マンドリン演奏会

※上記以外にニュースポーツ、茶話会、ランチタイム(お弁当は事前注文)あり。

お弁当(300円)の注文やカフェについてのお問い合わせは、あじさい館(☎323-2032)まで ※お弁当は開催日の5日前までにご注文下さい

2/23(金)同時開催

福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より福祉まるごと相談員さんが来られます。生活に関することは、年齢・内容を問わずご相談いただけます。秘密厳守ですので、気軽にご相談ください♪

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

●センター講座のご案内●

【申込み・問合せ先】☎ 323-2032 長糸コミュニティセンター

ながいと身体づくり⑩

【次回開催日】

- ◇日時：3月20日(水) 9:45~11:15
- ◇場所：長糸コミュニティセンター 和室
- ◇講師：岡 公美さん(フィットネスインストラクター)
- ◇参加費：無料
- ◇定員：8名程度
- ◇持参品：飲み物、ヨガマット、ストレッチポール
- ※お持ちでない方には貸出があります(5名分)ますので、申し込みの際にお申し出ください。
- ◇申込み：3/17(日)まで長糸コミセンへ

ジビエ料理教室

講師は世界料理オリンピックメダリスト&浄水通りの人気店「シークレットレストランK」のオーナーシェフ舟木慧さん。長糸にゆかりのある舟木さんを講師に迎え、長糸で獲れたジビエ(イノシシ)とお野菜をおいしくいただく方法を学びます。時に悩ましい存在のイノシシが美味しくジューシーなメニューに生まれ変わるスペシャルな料理教室です♪

- ◇日時：3月14日(木)14:00~17:00
- ◇場所：長糸コミュニティセンター調理室
- ◇講師：舟木 慧さん(シークレットレストランK オーナーシェフ)
- ◇参加費：1,500円程度
- ◇定員：16名
- ◇持参品：エプロン・バンダナ・筆記用具
- ◇申込み：3月7日(木)まで長糸コミセン

協力：長糸パソコン教室

よろず相談所

受講無料

【2・3月の開催日】

2月20日・3月5日19日

全て火曜日 13:30~15:30

◇LINEのお友達登録の仕方
◇スマホの写真をPCに保管する方法など、相談者の「知りたい!」「教えて!」にお応えします。お気軽にご参加ください♪

印刷機・会議室のご予約はお早めに

年度末から年度初めにかけて、総会の準備等で印刷機や会議室の利用が多くなります。大量に印刷される場合は、事前の予約をお願いします。(予約優先)みなさまにスムーズにご利用いただくために、ご協力をお願いいたします

*印刷機での印刷は、**原紙代+インク代+用紙代**となります。(用紙持ち込みの場合、用紙代はかかりません。)

*印刷機のご利用は、センター関係団体・センター認定サークル・校区各種団体に限らせていただきます。

◆印刷機 (1枚につき)	
原紙代(マスター)	50円
インク代	1円
用紙代	A4・A5 1円
	A3・B4 2円
◆コピー機 (1枚につき)	
コピー代	10円
◆プリント (1枚につき)	
プリント	白黒 15円
	カラー 30円

福岡ソフトバンクホークス オープン戦 招待チケット(無料入場券)配布

糸島市との包括連携協定の一環として、福岡ソフトバンクホークス(株)より福岡 PayPay ドームでのオープン戦の招待券をいただきました。日程は、以下の通りです。

- ① 3月 5日(火) 18:00~ 対 東京ヤクルト
- ② 3月 13日(水) 18:00~ 対 巨人
- ③ 3月 15日(金) 18:00~ 対 埼玉西武
- ④ 3月 19日(火) 18:00~ 対 阪神
- ⑤ 3月 22日(金) 18:00~ 対 広島

☆配布について

2月25日(日)9:00より

長糸コミュニティセンター窓口にて直接配布(先着順・1世帯5枚まで) 各試合50枚

四者合同学習会のお知らせ

スマホ・タブレットは、魔法のツール？

令和5年度四者合同学習会を開催いたします。今回は現在社会問題となっているSNS（「ソーシャルネットワーキングサービス」）と言われると少しわかりにくいですが、簡単にいえば「人と人が繋がることを促進するサービス」のことを使った、誹謗中傷・犯罪等につき解かりやすく教えていただけたらと思います。地域の皆様も是非ご参加いただきますようご案内申し上げます。

◇日時：令和6年2月27日（火）12:30～

◇場所：長系小学校ランチルーム

◇講師：藤井 浩幸 さん

（糸島市社会人権・同和教育指導員）



主催：市同協長系支部

共催：長系小学校 PTA・若草学級・青少年育成指導員会

制服リサイクル運動にご協力をお願いします！

前中生徒会・前中 PTA コラボ企画

前原中学校 PTA は、生徒会と協力して、生徒と保護者が物を大切にする心を育てることと、保護者の経済的負担を軽減することを目的に制服リサイクル運動に取り組んでいます。

ご家庭に不要になった前原中学校の制服等がありましたら、ご協力をお願いします。

【提供をお願いしたいもの】

ブレザー・ズボン・スカート・通学かばん
ネクタイ・リボン・ベスト・体育館シューズ・
体操服上下・ジャージ上下・ヘルメット

【受付期間】令和6年3月1日～5月8日

【受付場所】前原中学校事務室

各校区コミュニティセンター

【問い合わせ先】前原中学校(322-2038)



大谷選手のグローブが長系小にやって来た！

大谷翔平選手から全国の小学校に寄贈されたグローブが1月初旬長系小学校にも届きました！寄贈されたグローブは、大（右利き用・左利き用）、小の計3つ。初めてグローブを着けた子、ボールの投げ方がわからない子などもいたようですが、早速休み時間に先生や友達とキャッチボールを楽しみました。大谷選手のメッセージ「野球しようぜ！」の通り、子どもたちが野球に触れる機会となっています。



ルールを守ってリサイクルを！

日頃より長系3R 会のリサイクル活動にご協力いただき、ありがとうございます。長系コミュニティセンターの倉庫にて回収しているダンボール、新聞・チラシ、雑誌・本類ですが、回収できないものが紛れていることがあり、大変困っています。分別がわからないものについては長系コミセンまでご相談ください。



↑先日、ダンボールに紛れていた苗床

廃油の回収3月末まで

廃油（使用済みの天ぷら油など）の回収を3月末で終了します。ご利用の方はお早めにお持ちください。

健康コラム 44号 保健師おすすめ おうちでトレーニング

気になる正月太り。「脂肪は早めに燃やす」を合言葉に、今日から自宅で運動を始めてみませんか。室内で出来るおすすめの運動を紹介します。

筋トレ まずは10回

【椅子でスクワット】
①椅子に座り両足を肩幅に開き、つま先は外向きに30度開く（テーブルなどに手をそえると安心）
②息を吐きながら立ち上がる
③息を吐きながらゆっくり座る

筋トレ まずは10回

【つま先立ち】
①椅子の背もたれなどを持って立つ
②息を吐きながらつま先立ちをする
③息を吐きながらかかとを元に戻す

有酸素運動 まずは1分間

【椅子に座って足踏み】
①椅子にすわったまま足踏み
②腕を大きく振ると効果大

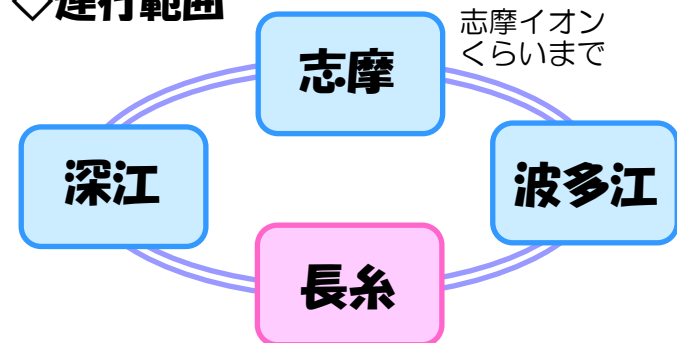
※運動の後は、ストレッチをお忘れなく

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎092-332-2069

令和6年度 あじさい号利用者大募集

長系校区の自主運行バス『長系あじさい号』は、4月からの利用者を募集しています。ご利用には毎年登録が必要ですので、長系コミュニティセンターあじさい館（☎323-2032）までご連絡ください。

◇運行範囲



◇利用の仕方いろいろ

♪週1度スーパーでまとめ買い。荷物が多くなっても楽々です。

♪かかりつけの病院へ。検査の日も安心です。

♪美容院や知人の家へ

※お買い物が不安な方へ

お買い物に同行するサポーター制度もあります。

詳しくは長系コミセンまで

◇自宅から目的地までドア to ドアで運行中。

足腰に不安がある方もご利用ください。

（一部制限があります）

◇運行スケジュール

火曜日～金曜日（祝日運休）

午前の部 9:00～12:00

午後の部 13:00～16:30

お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 〇 連続達成中

196日

2024年2月10日 現在

長系校区まちづくり推進委員会

長系校区の人口推移 令和6年1月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	50	56	106	43
川付	96	99	195	83
長野	215	224	439	233
飯原	116	141	257	112
本	347	386	733	309
瀬戸	80	91	171	82
合計	900	984	1,884	852

