

あじさいだより

令和5年度 第10号 2024年1月15日発行

1月号

長糸コミュニティセンター 検索



ホームページ



Instagram

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 【TEL & FAX】 323-2032

【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始

謹賀新年

長糸コミュニティセンター あじさい館
センター長 福井 隆士

長糸校区の皆様方におかれましては、初春を寿ぎ清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は長糸コミュニティセンター“あじさい館”の事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。長糸校区事業もコロナの五類移行により感染対策を行いながらほぼ全ての事業を実施することが出来たことは、役員の皆様をはじめ、ご協力頂いた皆様のおかげだと思っております。

令和六年度を迎え“地震・火災”等災害の幕開けとなりましたが、長糸校区として皆様のご支援・ご協力のもと更なる取り組みが進められることと思います。

皆様のご多幸とご健勝、更には長糸校区の益々の発展を祈念しまして新年のご挨拶といたします。

令和6年1月15日



●センター講座のご案内●

【申込み・問合せ先】 ☎ 323-2032
長糸コミュニティセンター

長糸校区まちづくり事業

ながいと身体づくり⑨

【次回開催日】

◇日時：2月21日(水) 9:45~11:15

◇場所：長糸コミュニティセンター 和室

◇講師：岡 公美さん(フィットネスインストラクター)

◇参加費：無料

◇定員：8名程度

◇持参品：飲み物、ヨガマット、ストレッチポール

※お持ちでない方には貸出があります(5名分)

ますので、申し込みの際にお申し出ください。

◇申込み：2/18(日) ㊞に長糸コミセンへ



パソコン
スマホ・IT
なんでも

よろず相談所

受講無料

協力：長糸パソコン教室

【1・2月の開催日】

1月23日、2月6日・20日
全て火曜日 13:30~15:30

◇LINEのお友達登録の仕方
◇スマホの写真をPCに保管する方法
など、相談者の「知りたい!」「教えて!」にお応えします。お気軽にご参加ください!

教えて!
パソコン先生



令和6年 糸島市 二十歳のつどい

1月8日(月・成人の日)、令和6年の「二十歳のつどい」が行われました。

昨年まで前原・二丈・志摩の地区単位や中学校単位で行われていた「成人式」ですが、今年から会場を糸島市運動公園メインアリーナ(昨年7月1日オープン)に変更し、糸島市の対象者が一同に会する式典となりました。



今年の対象者(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)は糸島市全体で972名でした。

久しぶりに再会した友人や恩師とおしゃべりする姿や一緒に写真を撮る姿があちらこちらで見られ会場は若いパワーで満ち溢れていました。

二十歳のみなさまの人生がさらに素晴らしいものになりますようお祈り申し上げます。



誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸へ

地域カフェ みらい

1/26(金)は…福岡県歯科衛生士さんによる
口腔ケア③

9:30~13:30 長糸コミュニティセンター

♪今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

2月 11日(日) 9:30 ~ 13:30 茶話会・お楽しみ観賞会

2月 23日(金) 9:30 ~ 13:30 ひなまつり

※上記以外にニュースポーツ、茶話会、ランチタイム(お弁当は事前注文)あり。

お弁当(300円)の注文やカフェについてのお問い合わせは、あじさい館(☎323-2032)㊞ ※お弁当は開催日の5日前㊞にご注文下さい

参加費
ひとり1回
300円



1/26(金)同時開催

福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より福祉まるごと相談員さんが来られます。生活に関することは、年齢・内容を問わずご相談いただけます。秘密厳守ですので、気軽にご相談ください!

* 1月・2月の行事予定 *

- 1月 17日(水) あいさつ運動(瀬戸)
まちづくり講座『ながいと身体づくり⑧』
- 25日(木) 長糸小学校運営協議会
- 26日(金) 地域カフェみらい
- 27日(土) サークル代表者会議
- 28日(日) 解放学級経験交流会
- 2月 4日(日) 小学校体育館運動場利用調整会議
- 7日(水) あいさつ運動(白糸)
- 11日(日) 地域カフェみらい
- 13日(火) 区長会
- 17日(土) 社協『ひとり暮らし高齢者訪問』
- 21日(水) あいさつ運動(川付)
まちづくり講座『ながいと身体づくり⑨』
- 23日(金) 地域カフェみらい

※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

1月17日(水) 担当：瀬戸行政区

2月 7日(水) 担当：白糸行政区

2月21日(水) 担当：川付行政区



←八反田交差点での見守りのようす。小学校周辺の数ヶ所で子どもたちが元気に登校する姿を見守っています。

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です。長糸っ子の安心・安全のため、みなさまのご参加をお願いします!



主催：市同協長糸支部



12月16日(土)、長糸校区運営委員会主催で「ながいと日和～冬祭り」が開催されました。餅つき・餅まき・ミニ門松づくりなど冬の風物詩や、長糸野菜・苺ジャム・お漬物の直売、モルック体験、ドローン体験、九州大学鉄道同好会による鉄道模型体験、縁日ゲームなど内容盛りだくさん！カレーや焼きそば、天ぷらおにぎり、コーヒーなどのグルメも登場し、みなさん思い思いに楽しんでいました。当日は生憎の雨模様＆寒波到来という悪条件でしたが、長糸校区の内外よりたくさんの方に来ていただきました！参加者のみなさんには色々な体験を通じて、長糸のみなさんのおもてなしの心、長糸の魅力をたくさん感じていただけたのではないのでしょうか？2023年を締めくくる楽しいイベントとなりました。ご参加いただいたみなさん、ご協力いただいたみなさんありがとうございました！



忘れ物の持ち主を探しています

「ながいと日和～冬祭り～」の忘れ物を長糸コミュニティセンターでお預かりしています。持ち主が見つからないものにつきましては、2月末で処分させていただく予定です。お心当たりの方はセンターまでご連絡＆お越しください。



- ◆ボディバッグ(黒)
- ◆おもちゃ(うんち)
- ◆3色ボールペン(ブレン・グリーン)



令和6年度 登録団体募集 定期利用しませんか？

センターサークル・学校施設利用団体登録には事前の申請・審査が必要です。詳細は長糸コミセンまで♪

長糸コミュニティセンターサークルへの登録

サークル代表者会議

- 日時:1月27日(土) 10:00～11:00
- 場所:長糸コミュニティセンター 会議室

コミュニティセンターの施設を使い、趣味や学習などの生涯学習活動をしたいという学習者中心の自主グループが対象です。登録サークルには、センターの年間予約や使用料減免等の利点があります。

長糸小学校体育施設開放事業への登録

学校施設利用調整会議

- 日時:2月4日(日) 19:00～20:00
- 場所:長糸コミュニティセンター 会議室

糸島市では、夜間や学校休業日に学校の施設(体育館・運動場等)を開放しています。地域やお友達同士でスポーツを始めませんか？

長糸3R会よりお知らせ

廃油の受付終了



また、現在、長糸3R会では、ご家庭で出た天ぷら油などの廃油を長糸コミュニティセンターにて回収していますが、一度に大量に持って来られる方への対応や回収場所の維持管理が難しくなったため、誠に勝手ながら2024年3月をもって終了させていただくこととなりました。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。いままで廃油の回収にご協力いただいたみなさまありがとうございました。また、ダンボール、新聞紙・チラシ、古紙、アルミ缶につきましては引き続き回収いたしますので、ご協力よろしくお願いいたします。



健康コラム第43号

～スマートにソルトを使う減塩プロジェクト～

TRY! スマソる?



1日の塩分摂取目標量

- ◆男性 7.5g未満 ◆女性 6.5g未満
- ◆高血圧の方 6g未満 (厚生労働省推奨)

高血圧予防の基本は「減塩」ですが、日本人は塩分を1日の目標量より2g多く摂取している現状です。毎日あと2gの減塩を心掛けてみましょう。(2g:濃口醤油小さじ2強)

きつねうどん	味噌汁	食パン
(塩分6.6g)	(塩分1.7g)	(塩分0.9g)
汁を200ml残すと3g減塩!	具沢山にして汁が半分になると0.9g減塩!	白米にすると0.9g減塩!

問合せ:糸島市健康づくり課 ☎332-2069

お互いの命と生活を守りましょう 飲酒運転 〇 連続達成中

165日

2024年1月10日 現在

長糸校区まちづくり推進委員会

長糸校区の人口推移 令和5年12月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	50	56	106	43
川付	96	99	195	83
長野	215	224	439	233
飯原	116	141	257	112
本	347	386	733	309
瀬戸	80	91	171	82
合計	902	991	1,893	858

