



ホームページ



Instagram

令和5年度 第5号 2023年8月15日発行

8月号

長糸コミュニティセンター 検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032

[HP] <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> [休館日] 毎週月曜・年末年始

* 8月・9月の行事予定 *

- 8月 16日(水) 講座「ながいと身体づくり③」
- 17日(木) 夏祭り事務局会
- 19日(土) 第28回 ながいと夏祭り
- 20日(日) 夏祭り後片付け
- 25日(金) 地域カフェみらい
- 26日(土) 夏祭り実行委員会④(反省会)
青少年育成指導員会
講座「親子星空観望会」
- 27日(日) 長糸小 行政区作業(白糸・川付・瀬戸)
- 31日(木) 文化祭実行委員会①
- 9月 1日(金) 市同協定例役員会
- 2日(土) 社協だより編集会議
- 6日(水) あいさつ運動(飯原)
- 10日(日) ピーチボールバレー大会
地域カフェみらい
- 16日(土) 四者合同学習会会議
- 20日(水) あいさつ運動(本)
講座「ながいと身体づくり④」
- 28日(木) 人権コンサート
- 29日(金) 地域カフェみらい

※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

※8月は夏休みのためお休み

9月 6日(水) 担当：飯原行政区

9月20日(水) 担当：本行政区



←八反田交差点での見守りのようす。小学校周辺の数ヶ所で子どもたちが元気に登校する姿を見守っています。

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です。長糸っ子の安心・安全のため、みなさまのご参加をお願いします！



主催：市同協長糸支部

誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸へ

地域カフェみらい

8/25(金)は…ギターミニコンサート

9:30~13:30 長糸コミュニティセンター

♪今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

- 9月 10日(日) 9:30 ~ 13:30 サックス四重奏ミニコンサート
- 9月 29日(金) 9:30 ~ 13:30 長糸小学校4年生との交流

※上記以外にニュースポーツ、茶話会、ランチタイム(お弁当は事前注文)あり。

お弁当(300円)の注文やカフェについてのお問い合わせは、あじさい館(☎323-2032)まで ※お弁当は開催日の5日前までにご注文下さい

参加費
ひとり1回
300円



8/25(金)同時開催

福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より福祉まるごと相談員さんが来られます。生活に関することは、年齢・内容を問わずご相談いただけます。秘密厳守ですので、気軽にご相談ください♪

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

●センター講座のご案内●

【申込み・問合せ先】☎ 323-2032
長糸コミュニティセンター

長糸校区まちづくり事業

ながいと身体づくり④



【次回開催日】

- ◇日時：9月20日(水) 10:00~11:30
- ◇場所：長糸コミュニティセンター 和室
- ◇講師：岡 公美さん(フィットネスインストラクター)
- ◇参加費：無料
- ◇定員：8名程度
- ◇持参品：飲み物、ヨガマット、ストレッチポール
※お持ちでない方には貸出があります(5名分)ますので、申し込みの際にお申し出ください。
- ◇申込み：9/17(日)まで長糸コミセンへ

パソコン
スマホ・IT
なんでも

協力：長糸パソコン教室

よろず相談所 受講無料

【8月・9月の開催日】
8月22日・9月5日・19日
全て火曜日 13:30~15:30

◇LINEのお友達登録の仕方
◇スマホの写真をPCに保管する方法
など、相談者の「知りたい!」「教えて!」にお応えします。お気軽にご参加ください♪

教えて!
パソコン
スマホ



「長糸サポーター制度」開始のお知らせ

長糸校区社協サポート部会では、令和5年8月1日よりサポーター制度を発足いたしました。おひとり、ご夫婦でのお買い物に不安がある方、ぜひご利用ください。

- ◇サポート内容：あじさい号を利用してお買い物に行かれる方の荷物持ち、荷物運び、袋詰などのサポート
- ◇ご利用料金：1回 200円(200円×5枚綴り=1,000円のチケットを販売)
- ◇ご利用方法：あじさい号予約と同時にサポーター予約をしてください
- ◇ご利用時間：原則午後(13:00~16:30)

希望のお店でお買い物。サポーターは長糸校区の住民なので安心です♪
※一部制限あり



お買い物の際、荷物の持ち運びが大変ではありませんか? 自主運行バスあじさい号を利用して、希望の日時にお買い物ができます。
※一部制限あり

あじさい号の利用登録者も募集中です!

【問い合わせ】長糸校区社会福祉協議会 サポート部会
(長糸コミュニティセンター内)
【電話番号】(092)323-2032

第6回 福岡ソフトバンクホークス 招待チケット 配布

ホークス戦の招待チケット(2試合)を配布します。長糸コミュニティセンターの窓口にお越しください。

チケット配布は8月27日(日) 9:00 より
1世帯5枚まで、各試合 先着50枚 です

- ◇試合日程◇
- 9月6日(水) 18:00 対 千葉ロッテ 戦
- 9月7日(木) 18:00 対 千葉ロッテ 戦



はばたけ長糸！世代を超えて愛されるまつり

第28回 ながらと夏祭り

8月19日(土) 長糸小学校 運動場

◇夜店開店:16:30~ ※天候によって中止の場合あり

◇ステージ:17:00~ 令和元年以来4年ぶりの夏祭り！
みなさんお誘いの上ご来場ください♪



今年のうちわは
コチラ！

うちわくじ

人権うちわが大抽選会の
抽選券になります
忘れずにご持参ください
※当日300円にて
販売もあります

大抽選会

50型4Kテレビなどの
豪華賞品が当たる
大抽選会！

※当日、受付で抽選番号
シールを貼ってもらおう！
(盆踊り終了までに)

ゆかた券

ゆかた・甚平を
着て来場すると
100円券が
もらえる！

ステージ

- ◇長糸保育園の園児による
和太鼓演奏
- ◇行政区対抗演芸合戦
- ◇ジュース早飲み大会
- ◇長糸小児童による「福の神」
etc

盆踊り

今年の担当は
瀬戸行政区

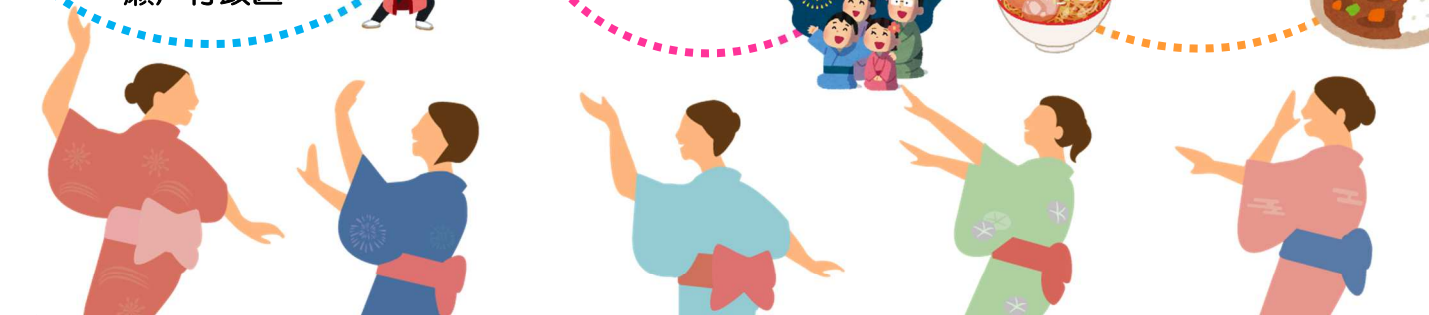
花火

夏祭りの
フィナーレを飾るのは
御霊が丘より上がる
花火

夜店

焼きそば・かき氷・わたがし
フライドポテト・チュロス
ソフトドリンク・ビール
くじ引き・ヨーヨー釣り

焼き鳥・ラーメン・カレー
ファミチキ・コーヒー
おにぎり



P

◇駐車場は、「旧 JA 長糸支店」「長糸郵便局」「長糸いこいの家」です。
長糸小学校内には駐車できません。(駐車許可証を提示した搬入車両のみ進入可)

◇長糸小学校敷地内は全面禁煙です。指定の喫煙場所をご利用ください。



10月29日(日)開催

第96回 長糸郷土振興大会 & 第19回 長糸ふれあい文化祭

長糸郷土振興大会は今年で96回目！
今年も「長糸はたちの集い」を行う予
定です。長糸小学校出身で今年度20
歳を迎えるみなさんをお祝いしま
す！はたちのみなさんの参加をお待ちして
います♪

令和元年を最後に中止が続いていた
「長糸ふれあい文化祭」が4年ぶりに
帰ってきます！
たくさんみなさまの出演・出店・ご
参加をお待ちしています！

※詳細は次号(9/15)あじさいだよりにて



行政区対抗

ビーチボールバレー大会

9月10日(日)8:45~開会式

長糸小学校 体育館

長糸校区民の交流イベント「ビーチボールバレー大会」が
4年ぶりに帰ってきます！

今年には各行政区1チームずつの出場です。
選手のみならず応援するみなさん！心をひとつ
に、久しぶりの大会を盛り上げましょう！

◇練習日◇ ※いずれも時間は20:00~22:00

行政区	1回目	2回目
白糸・川付・本	9月5日(火)	9月7日(木)
長野・飯原・瀬戸	9月6日(水)	9月8日(金)

飲酒運転0日教がリセット

2013年より始まった長糸校区の飲酒運転
ゼロ看板ですが、この度8回目のリセット
となりました。お盆・夏休みのシーズン、
飲んだら乗るな・乗るなら飲むまで最長記
録(725日)越えを目指しましょう！

お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 〇 連続達成中

1 2 日

2023年8月10日 現在

長糸校区まちづくり推進委員会

長糸校区の人口推移

行政区名	令和5年7月末現在		計	世帯数
	男	女		
白糸	47	54	101	42
川付	97	98	195	83
長野	215	222	437	231
飯原	116	141	257	112
本	350	391	741	313
瀬戸	80	91	171	81
合計	905	997	1,902	862

健康コラム第38号

8月10日は

ハート(心臓)の日です



「健康ハートの日」は、生活習慣を見直して
血圧や脈をチェックすることで、「こころと
からだの休日」となるよう願った日と言わ
れています。休みなく働いている心臓を思
いやり、健康について考えてみませんか？

検脈で安静時の脈をチェックしてみましょう！



- ①手のひらを上にする
- ②指3本で親指側の手首を
軽く押さえる(右図)
- ③1分間、脈の回数を数える



【検脈のポイント】

- ・リズムが整っているか
- ・脈がとんでないか
- ・脈拍の回数かどうか
遅い(1分間で50回以下)
早い(1分間で100回以上)
- ・脈の強さに違いがないか

脈で気になることがあればお医者さんに相談しましょう。
問い合わせ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069

長糸校区人口
総人口1,902人
(2人増)

世帯数 862
(2世帯減)

() 内は前月比

