

# あじさいだより



ホームページ



Instagram

令和5年度 第4号 2023年7月15日発行

## 7月号

長糸コミュニティセンター 検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032  
[HP] <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> [休館日] 毎週月曜・年末年始

### \* 7月・8月の行事予定 \*

- 7月 16日(日) 糸島市消防操法記録大会
  - 19日(水) あいさつ運動(長野)  
まちづくり講座「ながいと身体づくり②」
  - 20日(木) 長糸小 前期前半終了式(夏休み7/21~8/27)
  - 22日(土) 糸島市人権中央講演会
  - 23日(日) 講座「虫よけスプレー」
  - 27日(木) 市同協支部 事務局会
  - 27日(木) 講座「ながいと学講座~伊都国歴史博物館」
  - 28日(金) 地域カフェみらい
  - 30日(日) 糸島市総合検診
  - 8月 3日(木) ながいと夏祭り実行委員会③
  - 4日(金) 市同協支部 定例役員会
  - 5日(土) 体育委員会
  - 6日(日) 地域カフェみらい
  - 11日(金) 夏祭りステージ出演者打合せ
  - 12日(土) 区長会
  - 16日(水) 講座「ながいと身体づくり③」
  - 19日(土) 第28回 ながいと夏祭り
  - 25日(金) 地域カフェみらい
  - 26日(土) 講座「親子星空観望会」  
ながいと夏祭り反省会
  - 27日(日) 長糸小 行政区作業(白糸・川付・瀬戸)
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります

### あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

7月19日(水) 担当: 長野行政区

※8月は夏休みのためお休み

9月 6日(水) 担当: 飯原行政区



←八反田交差点での見守りのようす。小学校周辺の数ヶ所で子どもたちが元気に登校する姿を見守っています。

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です。長糸っ子の安心・安全のため、みなさまのご参加をお願いします!

主催: 市同協長糸支部

### 糸島市総合健診のお知らせ

長糸コミュニティセンター 7月30日(日)開催

※検診には事前申込みが必要です。申込みをされた方は、指定された受付時間を確認し、忘れずに受診しましょう!

【問合せ】糸島市役所 健康づくり課(332-2069)

誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸へ

## 地域カフェみらい

### 7/28(金)は…モルック大会

9:30~13:30 長糸コミュニティセンター

♪ 今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

8月 6日(日)	9:30 ~ 12:00	ニコニコ体操
8月 25日(金)	9:30 ~ 13:30	ギターミニコンサート

※上記以外にニュースポーツ、茶話会、ランチタイム(お弁当は事前注文)あり。

お弁当(300円)の注文やカフェについてのお問い合わせは、あじさい館(☎323-2032)まで ※お弁当は開催日の5日前までにご注文下さい

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

## センター講座のご案内

【申込み・問合せ先】☎ 323-2032  
長糸コミュニティセンター

長糸校区まちづくり事業&長糸WAKUWAKUキッズ 共催

### 親子で! 虫よけスプレーづくり

虫が嫌うハーブの精油を使って虫よけスプレーを作ります。天然素材で作るのでお肌にも優しくお子さんにも安心です。オリジナルの虫よけスプレーと一緒に夏休みを楽しもう!

※6/3ながいと日和で急遽中止となったイベントが講座として登場です!

長糸校区外の方もご参加いただけます。ぜひお友達と一緒に申し込みください!



◇日時: 7月23日(日) 10:00~11:30

◇場所: 長糸コミセン 2階大研修室

◇講師: 市川 陽子さん(JAMHA認定ハーバルセラピスト)

◇参加費: 200円(材料費・1本につき)

◇定員: 20組程度(先着順)

◇持参品: ハンドタオル

◇申込み: 7/20(木)まで長糸コミセンへ

※お子様から大人までどなたでも参加いただけますが、子どもだけの参加はできません。必ず親子でご参加ください。

長糸校区まちづくり事業

### ながいと身体づくり③

【次回開催日】

◇日時: 8月16日(水) 10:00~11:30

◇場所: 長糸コミュニティセンター 和室

◇講師: 岡 公美さん(フィットネスインストラクター)

◇参加費: 無料

◇定員: 8名程度

◇持参品: 飲み物、ヨガマット、ストレッチポール

※お持ちでない方は貸出あり。数に限りがありますので、申し込みの際にお申し出ください。

◇申込み: 8/12(土)まで長糸コミセンへ

長糸WAKUWAKUキッズ&青少年育成指導員会 共催

### 親子星空観望会

◇日時: 8月26日(土) 20:00~21:00

※雨天・曇天中止です

◇集合: 長糸コミュニティセンター

※受付後、長糸小運動場へ移動します

◇指導: いとしま星空ナビゲーターのみなさん

◇定員: 10組程度

◇申込み: 8/20(土)まで長糸コミセンへ

お子様から大人までどなたでも参加いただけます

※夜間のため、お子様には必ず大人の方が付き添ってください。子どものみの参加はできません。

※大人だけの参加も大歓迎です。

知る知るながいと&長糸まちづくり推進事業 共催

### ながいと学講座

~伊都歴史博物館を見学しよう!~

◇日時: 7月27日(木) 13:00~15:30

◇場所: 長糸コミセン集合→車に乗り合わせて博物館へ

◇講師: 岡部 裕俊 館長(伊都歴史博物館)

◇参加費: 220円(入館料)

◇定員: 10名程度

◇持参品: 筆記用具、飲み物

◇申込み: 7/25(火)まで長糸コミセンへ

岡部館長に解説していただける貴重な機会です

協力: 長糸パソコン教室

### パソコン・スマホ・IT なんでも よろず相談所 受講無料

【7月・8月の開催日】

7月4日・18日、8月1日・22日

全て火曜日 13:30~15:30

◇LINEのお友達登録の仕方  
◇スマホの写真をPCに保管する方法  
など、相談者の「知りたい!」「教えて!」にお応えします。お気軽にご参加ください!

### 第5回 福岡ソフトバンクホークス 招待チケット 配布

ホークス戦の招待チケット(2試合)を配布します。長糸コミュニティセンターの窓口にお越しください。

チケット配布は7月30日(日) 9:00 より

1世帯5枚まで、各試合 先着50枚 です

◇試合日程◇

8月30日(水) 18:00 対 オリックス 戦

8月31日(木) 18:00 対 オリックス 戦



# 2023年 長糸アルバム(4月～6月編)

今年度は、年度当初からさまざまな行事が復活し、長糸もコロナ前のにぎわいに戻ってきました！センター講座をはじめ、市同協支部や校区社協など校区の各団体のみなさんも工夫をしながら積極的に活動されています。また、小学校や保育園とも再び交流できるようになり、子どもたちの元気な姿を見る機会も増えてきました(\*^-^\*)子どもたちの成長に驚きながら元気をもらっています。4月～6月に行われた行事の一部を写真で振り返ります！

新体制でスタート！



4月1日(土) 臨時区長会

4年ぶりの対面開催



4月16日(日) 校区総会

初日は市同協長糸支部の担当



4月19日(水) あいさつ運動

推進委員の役割を確認しました



5月23日(火) 行政区人権・同和推進委員研修

長糸小4年生が見学に来てくれました



5月26日(金) 地域カフェみらい

久しぶりの運動会は午前中開催



5月28日(日) 合同運動会

遊歩道を歩いて白糸の滝まで



6月7日(水) ながいと学ウォーキング

校区内外の親子200名が参加



6月3日(土) ながいと日和

安心ネット長糸の充実を目指して



6月17日(土) ささえあい会議

1・2年生と一緒に学校・センターに植栽



6月21日(水) 長糸小花植え

田んぼに入る瞬間「きゃー！」と悲鳴が！



6月22日(木) 長糸小田植え

長糸保育園の子どもたちと七夕会



6月30日(金) 地域カフェみらい

## 長糸夏の風物詩が 第28回 ながいと夏祭り 帰ってくる！！

★日時：令和5年8月19日(土) 17:00から  
(出店は16:30から) 花火もあるよ

★会場：長糸小学校 運動場

★内容：出店、キッチンカー、和太鼓演奏(長糸保育園園児)、クイズ、行政区対抗演芸合戦、ジュース早飲み大会、盆踊り、福の神(長糸小の皆さん)、大抽選会 他



### 夏野菜の魅力再発見！！

健康コラム第37号

夏野菜には、夏に補いたい水分・ビタミン・ミネラル・食物繊維がたっぷり含まれています。野菜によって含まれる栄養素が違う為、様々な夏野菜を楽しむとバランスもバッチリです。この夏は夏野菜を食べて元気に過ごしましょう。

ミニ知識♪ ---夏野菜に含まれる成分と効果---

βカロテン → 夏風邪予防  
疲労回復

カリウム → 高血圧予防

カルシウム → 骨粗しょう症予防



夏野菜にピッタリ♪ 簡単梅ソース

- ① 種を除いた梅干し 80g を包丁で細かくたたく。
- ② 砂糖小さじ1 みりん大さじ1 酒大さじ1 を耐熱容器に混ぜ、600Wで20秒加熱。
- ③ ①を入れ、よく混ぜて完成。

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

### 大雨・土砂災害に警戒を

大雨警報・土砂災害警戒情報の発令ともない7月に入ってすでに2度避難所が開設されています。防災無線・テレビ・ラジオ・インターネット等で、最新の情報を確認し、早めの避難を心がけましょう。また、日頃よりハザードマップなどで自宅周辺の危険な場所を確認し、万が一の場合はどこへ逃げるか家族で話し合っておくことも大切です。過去に経験のない大雨によって“今まで大丈夫だった”場所が被害にあう状況が発生しています。長糸コミュニティセンターは一次避難所(災害発生直後に開設される避難所)に指定されています。

少しでも危ない・心配だと感じたらためらわずにセンターにご避難ください。命を守るために早めの行動を！



### 長糸校区の人口推移

令和5年6月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	47	54	101	42
川付	96	98	194	83
長野	215	221	436	230
飯原	117	141	258	113
本	349	391	740	314
瀬戸	79	92	171	82
合計	903	997	1,900	864

長糸校区人口  
総人口 1,900人  
(3人増)  
世帯数 864  
(1世帯増)  
○内は前月比

お互いの命と生活を守りましょう  
飲酒運転 〇連続達成中

303日  
2023年7月10日 現在

長糸校区まちづくり推進委員会