

あじさいだより



ホームページ Instagram

令和5年度 第2号 2023年5月15日発行

5月号

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032

[HP] <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> [休館日] 毎週月曜・年末年始

* 5月・6月の行事予定 *

- 5月 17日(水) あいさつ運動(本)
 - 18日(木) 合同運動会拡大事務局会議②
 - 20日(土) 校区社協 役員会
 - 23日(火) 市同協長糸支部 行政区推進委員研修会
市同協長糸支部 事務局会
夏祭り実行委員会①
 - 26日(金) 地域カフェみらい
 - 28日(日) 長糸小学校・校区合同運動会
 - 31日(水) 合同運動会(予備日)
 - 6月 2日(金) 合同運動会拡大事務局会議③
 - 3日(土) ながいと日和～初夏のワクワク体験～
 - 7日(水) あいさつ運動(瀬戸)
ながいと学ウォーキング～白糸・羽金山～
 - 9日(金) 市同協長糸支部 拡大事務局会
 - 11日(日) 長糸校区自主防災訓練
地域カフェみらい
 - 17日(土) 校区社協 研修会・ささえあい会議①
 - 21日(水) あいさつ運動(白糸)
身体づくり講座①
 - 22日(木) 長糸小学校 田植え
 - 23日(金) 長糸小学校 田植え(予備日)
 - 27日(火) ながいと学ウォーキング～雷山神籠石～
 - 30日(金) 地域カフェみらい
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45～】

5月17日(水) 担当：本行政区

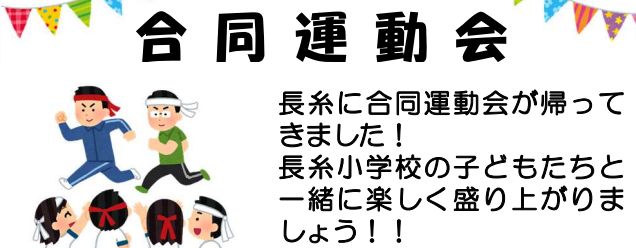
6月 7日(水) 担当：瀬戸行政区

6月21日(水) 担当：白糸行政区

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です。長糸っ子の安心・安全のため、ご参加をお願いします！

主催：市同協長糸支部

第20回 長糸小学校・長糸校区 合同運動会



長糸に合同運動会が帰ってきました！
長糸小学校の子どもたちと一緒に楽しく盛り上がりましょう！！

日時：**5月28日(日) 8:45～12:00**

場所：**長糸小学校運動場**

【地域競技】綱引き、270歳以上リレー

※雨天の場合5月31日(水)に延期。地域競技はありません。

地域カフェみらい

5/26(金)は…手話ダンス「サンダー」さん
9:30～13:30 長糸コミュニティセンター ミニコンサート♪

参加費
ひとり1回
300円

5/26(金)同時開催

福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より福祉まるごと相談員さんが来られます。生活に関することは、年齢・内容を問わずご相談いただけます。秘密厳守ですので、気軽にご相談ください♪

♪今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

6月 11日(日)	9:30 ~ 12:00	ニュースポーツ・茶話会
6月 30日(金)	9:30 ~ 13:30	七夕会

※上記以外にニュースポーツ、茶話会、ランチタイム(お弁当は事前注文)あり。

お弁当(300円)の注文やカフェについてのお問い合わせは、あじさい館(☎323-2032)まで ※お弁当は開催日の5日前までにご注文下さい

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

センター講座のご案内

【申込み・問合せ先】☎ 323-2032
長糸コミュニティセンター

コミカレ講座(いきいきながいと)

ながいと身体づくり講座

昨年度、講座の前後で身体の変化を感じられると好評だった「ながいと身体づくり講座」。今年度は、月1回(原則第3水曜日)開催します！参加される方の悩みに合わせ、ストレッチポールを使って全身を緩め・整えます。定期的に身体を調整することによって、いつまでも動ける身体を目指しましょう！

- 【次回開催日】
- ◇日時：6月21日(水) 10:00～11:30
- ◇場所：長糸コミュニティセンター 和室
- ◇講師：岡 公美さん(フィットネスインストラクター)
- ◇参加費：無料
- ◇定員：8名程度
- ◇持参品：飲み物、ヨガマット、ストレッチポール
※お持ちの方。お持ちでない方は貸出あり。数に限りがありますので、申し込みの際にお申し出ください。
- ◇申込み：6/17(土)までに長糸コミセン

令和5年度 センター講座が始まります♪

新型コロナの流行も落ち着き、センター行事・校区行事などがコロナ前の状況に戻りつつあります。センター講座もいろいろ企画し、あじさいだより等で随時告知していきますので、みなさま是非ご参加ください！

コミカレ講座(知る知るながいと)&長糸まちづくり推進事業 共催

ながいと学ウォーキング

長糸の史跡・名所をめぐり、長糸の魅力を発見&再確認する「ながいと学」。今回は、白糸と飯原を歩きます。美しいあじさいや万緑の中を歩き、心も身体もリフレッシュしませんか？

第1回 あじさいを愛でる白糸ウォーキング

- ◇日にち：6月7日(水) 9:00 ※小雨決行
- ◇時間：9:00 長糸コミセン集合、13:00 解散
- ◇参加費：1000円程度(昼食代)
- ◇持参品：飲み物、タオル、帽子など
- ◇その他：山道なので歩きやすい靴・服装でご参加ください。白糸遊歩道駐車場までは車で乗り合わせて行きます。
- ◇申込み：6/1(木)までに長糸コミセン

長糸コミセン→車→白糸の滝遊歩道駐車場→白糸の滝→羽金山頂上(標準電波送信所)→白糸の滝ふれあいの里(昼食)→白糸の滝遊歩道駐車場のコースを予定♪

第2回 不動池・雷山神籠石をめぐる飯原ウォーキング

- ◇日にち：6月27日(火) ※小雨決行
- ◇時間：9:00 雉琴神社集合、12:00 解散予定
- ◇参加費：無料
- ◇持参品：飲み物、タオル、帽子など
- ◇その他：山道なので歩きやすい靴・服装でご参加ください。
- ◇申込み：6/21(水)までに長糸コミセン

雉琴神社→不動池→雷山神籠石→不動滝の往復を予定♪

パソコン スマホ・IT なんでも よろず相談所 受講無料

【5月・6月の開催日】

5月23日、6月6日・20日
全て火曜日 13:30～15:30

- ◇LINEのお友達登録の仕方
- ◇PCのセキュリティソフトの選び方
- ◇スマホの写真をPCに保管する方法など、相談者の「知りたい!」「教えて!」にお応えします。お気軽にご参加ください♪

第3回 福岡ソフトバンクホークス 招待チケット 配布

ホークス戦の招待チケット(3試合)を配布します。長糸コミュニティセンターの窓口にお越しください。

- ◇試合日程◇
 - 6月 8日(木) 18:00 対 横浜DeNA 戦
 - 6月23日(金) 18:00 対 オリックス 戦
 - 6月28日(水) 18:00 対 中日 戦
- チケット配布は**5月27日(土) 9:00 より**
1世帯5枚まで、各試合 先着50枚 です

令和5年度 長系校区まちづくり推進事業

主催：長系校区運営委員会

あじさいだより4月号で募集しておりました「長系校区まちづくり推進事業」の企画募集について、現時点で右記2つの事業を採用することになりました。

引き続き事業企画の応募を受付・採用してまいります。右記以外の事業につきましては、決まり次第、随時あじさいだよりなどでお知らせいたします。

今後、校区のみなさまには実施団体より、運営メンバーとして、参加者として、お声がかかることもあるかと思ます。その際は、みなさまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

※糸島市の審査を経ての事業実施となります。

事業内容については現時点での予定です。

諸般の事情により市・校区の許可を受けたくうえで変更する場合があります。

● ながいと日和～初夏のワクワク体験～

ジャガイモの収穫、ホテルの鑑賞、トゥクトゥクドライブの体験など

● ながいと学

長系の歴史・文化についての学習・調査、史跡・名所をめぐるウォーキングの実施、ウォーキングマップの作成など

より良い長系について
一緒に考えてみませんか？



ながいと日和

～初夏のワクワク体験～

2023年
6月3日(土)
13:00～19:00

親子(児童)での参加
40組募集♪
参加費 1人500円

日時 2023年6月3日(土) 13:00-19:00
場所 長系コミュニティセンター、長系小学校
参加費 1人500円(4歳以上)
申込み 長系コミュニティセンター ☎092-323-2032 ※イベントに関するお問い合わせはこちらまで
駐車場 長系高齢者いきいの家、長系小学校運動場
令和5年度 長系校区まちづくり推進事業

6月3日(土)にまちづくり事業の第1弾として「ながいと日和～初夏のワクワク体験～」を開催します！

長系小学校と長系校区の魅力を校区外の方にも知っていただく機会になるよう、また、令和4年度より長系小学校で始まった特認校制度の支援につながるよう、様々な体験・講座を準備しているところです。

長系校区外の親子40組と地域の子もたちが“ワクワク”する体験ができるよう、校区団体やボランティアスタッフがおもてなしいたします。

校区内外の人が交流することによって長系校区全体が活性化し、持続可能な長系になることを目指していきます！



↑昨年度のまちづくり推進事業「ホテルカフェ」の様子

←6/3ながいと日和～初夏のワクワク体験～チラシ

令和5年度 長系校区主要事業の日程が決まりました！

4/16(日)に長系校区運営委員会・長系青少年育成校区民会議、糸島市人権・同和教育推進協議会長系支部、長系校区社会福祉協議会の総会が4年ぶりに開催され、すべての議案が賛成多数で承認されました。役員のみなさまに審議していただいた結果、今年度の校区主要事業について右記のとおり決定いたしました。よりより長系校区づくりのため、今年度もみなさまのご協力をよろしくお願い致します。

長系小学校・長系校区合同運動会	5月28日(日)
長系校区自主防災訓練	6月11日(日)
同和問題啓発強調月間行事 人権コンサート・わかたけ集会 合同開催	7月1日(土)
第28回 ながいと夏祭り	8月19日(土)
校区ビーチボールバレー大会	9月10日(日)
第22回 長系小学校・長系校区合同ふれあい文化祭	10月29日(日)
第96回 長系郷土振興大会	
人権週間行事 人権映画祭	12月2日(土)

糸島市役所 健康づくり課より 健診のお知らせ&健康コラム

予約締切間近！
今すぐ予約へ！

健康コラム号外

7月30日(日曜日)
今年も長系に健診バスが来ます！
受診には予約が必要です。

受診可能項目

※受診できる対象年齢有

- 国保特定健康診査
- 後期高齢者健康診査
- 肺がん検診(胸部レントゲン)
- 胃がん検診(バリウム検査)
- 大腸がん検診(検便検査)
- 前立腺がん検診(血液検査)
- 乳がん検診(マンモグラフィ検査)
- 子宮頸がん検診(細胞診)

健診場所

長系コミュニティセンターあじさい館

申込方法

締め切り期限:6月20日

①電話：健診予約センター

050-3645-0537

②インターネット：予約サイト→



問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

ご存じですか？ オーラルフレイル

健康コラム第36号

お口のささいな衰えは、フレイル(心身の虚弱)の前段階と言われており、「オーラルフレイル」といいます。オーラルフレイルをそのままにしておくと、全身の機能の低下につながります。

お口の衰えを見逃していませんか？

- グラグラしている歯がある
- 入れ歯が合っていない
- 歯が抜けたままになっているところがある
- 口の渇きが気になる

上記のような症状に心当たりはありませんか？
当てはまる項目が多いほど、オーラルフレイルの危険性が高まります。

オーラルフレイル予防のために

1. かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科医院でお口の中をチェックしましょう
2. 1日30回以上噛んで食べましょう
3. 毎食後に歯磨きをしましょう

お口の“ささいな衰え”を見逃さず、いつまでも元気でおいしく食べられる身体を守りましょう！

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 〇 連続達成中

242日

2023年5月10日 現在

長系校区まちづくり推進委員会

長系校区の人口推移

令和5年4月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	47	54	101	41
川付	98	102	200	83
長野	215	222	437	228
飯原	120	143	263	118
本	352	392	744	313
瀬戸	76	90	166	81
合計	908	1,003	1,911	864

長系校区人口
総人口1,911人
(8人増)
世帯数 864
(3減)
()内は前月比