

平成29年度 No.12 (平成30年3月15日発行)

# 長糸公民館だより



糸島市立長糸公民館  
Tel 323-2032

長糸公民館ホームページ <http://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html>

## \* 3月・4月の行事予定 \*

- 3月 16日(金) 長糸小学校 卒業式
- 17日(土) 長糸保育園 卒園式
- 30日(金) いこいの家に来てみませんか
- 4月 1日(日) 消防団 長糸分団 入退団式
- 2日(月) 長糸保育園 入園式
- 7日(土) 校区合同慰霊祭
- 10日(火) 前原中学校 入学式
- 11日(水) 長糸小学校 入学式
- 14日(土) 校区運営委員会・校区民会議 総会
- 21日(土) 長糸小学校PTA 総会
- 28日(土) 長糸校区社協 総会  
長糸の環境を守る会 総会  
市同協長糸支部 総会

行事予定は、変更になる場合があります

## いこいの家に来てみませんか

3月30日(金) 9時30分～  
長糸いこいの家

### お花見会&DVD鑑賞

お弁当を食べながらお花見をします  
DVD 鑑賞もあります



60歳以上の方  
どうぞお気軽に  
ご参加下さい

## あいさつ運動

4月18日

今月の担当：市同協長糸支部運営委員  
行政区人権・同和推進委員

【第1・3水曜日 7:45～】

長糸小学校児童登校時の見守り声かけ活動です



## 2018年 福岡ソフトバンクホークス 公式戦 (内野自由無料入場券) 招待チケット配布

糸島市との連携事業の一環として、福岡ソフトバンクホークス様より下記日程の入場券をいただきました。3月24日(土)9:00より長糸公民館窓口にて配布(先着順おひとり様 5枚まで)いたしますので、ご希望の方は直接おいでください。

日本ハム 戦	4月 10日(火)	18:00～	50枚
東北楽天 戦	4月 17日(火)	18:00～	50枚
Ⓢ 東北楽天 戦	4月 18日(水)	18:00～	50枚
Ⓢ 東北楽天 戦	4月 19日(木)	18:00～	50枚
Ⓢ 埼玉西武 戦	4月 25日(水)	18:00～	50枚
Ⓢ 埼玉西武 戦	4月 26日(木)	18:00～	50枚



【今年度のチケット配布予定ゲーム日程】\*次号以降の公民館だよりで随時ご案内いたします(予約等は受けません)

埼玉西武戦:5/22(火)・5/23(水)・5/24(木)、東北楽天戦:5/25(金)、横浜 DeNA 戦:6/1(金)、千葉ロッテ戦:6/29(金)、埼玉西武戦:8/24(金)、千葉ロッテ戦:8/28(火)、オリックス戦:9/7(金)、千葉ロッテ戦:10/1(月)

# 公民館で

# Hello... 春です! 新しいこと始めませんか?

長糸公民館では各サークルの受講生および、公民館の利用を希望される新規サークルを随時募集しています。生涯学習・コミュニケーションの場として公民館を利用してみませんか。見学・体験も受け付けています。詳しいことは、長糸公民館(Tel&Fax 323-2032)までお問い合わせください。

## 平成30年度 長糸公民館サークル一覧

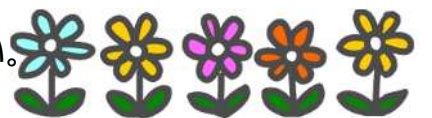
平成30年3月11日 現在

No	団体名	活動曜日	活動時間	利用室名	会費
1	太極拳 養生会	1・2・3 火	10:00 ~ 12:00	大研修室	月 1,500円
2	パソコン長糸	1・3 火	13:30 ~ 15:30	会議室	月 1,500円
3	長糸コーラスサークル 「スイートピー」	1 水	10:00 ~ 12:00	大研修室 or会議室	月 1,500円
		3 水	13:30 ~ 15:30		
4	長糸はがき絵サークル	2 水	9:30 ~ 12:00	会議室	年 1,000円
5	楽しい絵画教室	2・4 水	13:30 ~ 15:30	会議室	月 1,500円
6	生花サークル	1・3 水	20:00 ~ 22:00	和室	月 1,500円 + 花代
7	長糸教室 a i (ア)	2・4 木	9:00 ~ 11:00	大研修室	月 1,500円
8	健康ヨガサークル	毎週 木	10:00 ~ 12:00	和室	月 1,500円
9	なごみグループ 3B体操	1・3 土	19:00 ~ 20:00	大研修室	月 1,500円
10	長糸盆栽山野草	1 日	13:00 ~ 16:00	駐車場	年 3,000円 (男) 年 2,000円 (女)
11	長糸登山クラブ	不定期		会議室	年 1,000円 + 各回実費
12	長糸ゴルフ有志会	不定期		会議室	回 1,000円

\* 入会を希望される方は、事前見学をお勧めいたします。

\* 各サークルの詳細は、サークル見学の際に代表者にお尋ねください。

\* これらの内容は予告なく変更される場合があります



## How To 公民館&サークル

学びたい! 楽しみたい! 仲間を作りたい!

公民館は、市民のみなさんの生涯学習活動を応援しています

一定の基準を満たし、公民館サークルとして登録すると下記の利点があります。

1年間(4月～翌年3月まで)定期利用の予約ができます  
公民館の使用料が減免(5割)されます

対象は乳幼児から高齢者までどなたでもOK! 新規サークルの立上げ、登録をご希望の方は、お気軽に長糸公民館までご相談ください。

### 糸島市立公民館の使用料金表

(1時間あたり)

【単位:円】

区分	9:00 ~ 17:00	17:00 ~ 22:00	冷暖房使用料
部屋名			
大研修室 (2F)	210 (110)	270 (140)	540 (270)
調理実習室	210 (110)	220 (110)	320 (160)
その他の部屋 (会議室・図書室)	160 (80)	180 (90)	210 (110)

\* 1時間の総額表示単価に利用時間を乗じて計算する。

\* 利用時間は、1時間未満の端数は1時間として算定する。

\* 公民館サークルの使用料については、表内( )内の単価で積み上げた使用料とし、通常の使用料との差額を減免額とする。

**サークル紹介 No. 1**

# なごみグループ(3B体操)

「健康で安らかな心」「健康で美しく!」「健康で美しく老いる」をモットーに月に2回1時間、日頃の運動不足解消、腰痛・ロコモ予防にストレッチや有酸素運動などの体操で、楽しく健康づくりをしています。

\*定例活動日：毎月第1・3土曜日 19:00~20:00  
\*活動場所：長系公民館 2F 大研修室

音楽に乗って楽しく  
ストレスと  
運動不足解消!

お子様連れでも  
ぜひどうぞ!

3B体操とは、ベル・ベルト・ボールという3種の道具を使い簡単な負荷をかけた運動やストレッチをする体操です。

## なごみグループの【無料体験見学会】を開催します!

日にち： 3月24日(土) 4月7日(土) 4月21日(土)  
時間：各回とも19:00~20:00  
会場：長系公民館 2F 大研修室  
上靴と水筒(水分補給のため)持参のうえ、動きやすい服装でおいでください。  
【申し込み・問い合わせ先】Tel 090-5387-8043(代表者：井手)



## 平成30年度 戦没者慰霊祭 長系校区

\*日時：4月7日(土)11:00より  
受付開始 10:30~

\*会場：長系公民館 2F 大研修室

主催/長系校区遺族会・長系校区区長会



昨年の慰霊祭の様子

## 給食招待会 ~ 長系小学校のみなさんから地域のみなさんへのお礼の会 ご自慢の給食でおもてなし

2月23日(金)長系小学校にて、行事や授業を様々な形で支援して下さった地域の方をお招きし、ランチルームで一緒に給食をいただく会が開催されました。

メニューは調理員さんが腕によりをかけたカレー。地域の方と児童は、おいしい給食を囲んだ交流にいつもとは違った会話が楽しめたようです。



スクールヘルパーさん、駐在さん、PTA役員さん、区長さん、ゲストティーチャーの方々など

## ふるさとの里山・川・海を守る 植林で森をつくろう!

2月24日(土)、「もりもり広がる森林づくり(植林活動)」が行われました。今年の植林箇所は白糸の滝第5駐車場南側の斜面。好天に恵まれ、子ども連れの参加者も大勢参加。急な斜面での作業でしたが、足をしっかりふんばり、見知らぬ者同士協力しながらモミジやドングリの苗木を植えていきました。



大きくなったら見に来てね



## 竹林整備体験作業 開催 竹を使って長系おこし

長系だけではなく、全国各地で問題になっている里山への竹林の浸食。竹林が長系のまちおこしにつながらないかと考え、校区区長会を中心に竹林整備体験を実施しました。今後も活動を継続予定。詳細は次号以降の公民館だよりにてお知らせします。竹の伐採、竹や筍の活用などみんなで一緒に考えてみませんか。



今回は竹の伐採とチップ化を実施しました

## つるつるソコソコ! 美味いうどんができました ~男の料理・本格讃岐うどん講座~

2月24日(土)男の料理は香川出身の西山憲清さんを講師にお招きし本場香川県の小麦粉を使った本格手打ちうどんに挑戦しました。参加者は17名。熱心に和気あいあい、楽しく作ったうどんはお持ち帰り。試食は、西山先生お手製のうどん、健康を守る会と福祉委員の方々による旬野菜のかき揚げ、瀬戸行政区の福井区長より差し入れ頂いた珍しい野菜コールラビの和え物と、ボリューム満点で美味しい豪華な献立となりました。



体重をかけて生地を鍛えます



真剣な眼差しで西山先生の伸ばしの技を見つける皆さん



鮮やかな手つきで麺切り



健康を守る会と福祉委員の皆さん

## ものづくりへの熱意に触れました 高齢者教室おとなの社会見学~北九州『TOTOミュージアム』~

3月8日(木)は衛生陶器国内シェアNO.1のTOTOミュージアムを見学後、門司港を眺めながらのランチパイクング、レトロ地区散策の日帰りバス旅行で、31名参加されました。当日は朝から春の嵐が吹き荒れるあいにくの荒天でしたが、雨風に負けないくらい明るく楽しく盛り上がり思い出に残る一日になりました。



ゆっくり見学



全員揃って、はいチーズ!

## 川上六所神社(本区)稲荷初午祭 ユニークな鷲(うそ)で運だめし

3月3日(土)、本区川上六所神社で初午祭が行われ、豪華景品が当たることで人気のうそ替えが行われました。抽選の行われる20時には大勢の地域の方がお子さんやお孫さん連れで集まり、境内は大賑わい。抽選番号が発表されるたびに、大きな歓声が上がっていました。

赤と白のコントラストが特徴的なうそ



豪華景品が当たってにっこり!



若い人も来場し大盛り上がり抽選会