

長糸公民館だより



糸島市立長糸公民館
Tel 323-2032

長糸公民館ホームページ <http://www.city.itoshima.lg.jp/site/nagaito/>

* 2月・3月の行事予定 *

- | | | |
|----|--------|---------------------------------|
| 2月 | 16日(金) | 長糸校区健康づくり講座 |
| | 16日(金) | 青パト実施者講習会 |
| | 17日(土) | 長糸小学校6年生を送る会 |
| | 17日(土) | 環境パトロール |
| | 18日(日) | 公民館サークル代表者会議 |
| | 21日(水) | あいさつ運動 |
| | 23日(金) | いこいの家に来てみません会 |
| | 24日(土) | もりもり広がる森づくり(植林) |
| | 24日(土) | 荒廃竹林整備 |
| | 24日(土) | コミカレ(校区社協共催)
「男の料理教室~手打ちうどん」 |
| | 28日(水) | 学校施設利用調整会議 |
| 3月 | 2日(金) | エンジョイ倶楽部「フットケア」 |
| | 7日(水) | あいさつ運動 |
| | 8日(木) | 高齢者教室「バス旅行(北九州)」 |
| | 9日(金) | 前原中学校 卒業式 |
| | 11日(日) | 長糸WAKU2キッズ
「バス見学(いのちのたび博物館)」 |
| | 16日(金) | 長糸小学校 卒業式 |
| | 17日(土) | 長糸保育園 卒園式 |
| | 30日(金) | いこいの家に来てみません会 |

行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【第1・3水曜日 7:45~】

2月21日、3月7日

今月の担当：青少年育成指導員会

長糸小学校児童
登校時の見守り
声かけ活動です



いこいの家に来てみません会

2月23日(金) 9時30分~
長糸いこいの家

【2月の予定】 2/23(金) 出前講座
「悪徳商法から身を守るために」
講師：消費生活センター相談員

【3月の予定】 3/30(金) お花見会
楽しい余興もありますよ！

いこいの家に来てみません会は毎月最終金曜日に開催。60歳以上の方ならどなたでも参加できます。みなさんのおいでをお待ちしています。

2018年 福岡ソフトバンクホークス オープン戦 (内野自由無料入場券) 招待チケット配布

糸島市との連携事業の一環として、福岡ソフトバンクホークス様より下記日程の入場券をいただきました。2月24日(土)9:00より長糸公民館窓口にて配布いたしますので、ご希望の方は直接おいでください。

① 阪神戦	3月 4日(日)	18:00~	50枚
② 埼玉西武戦	3月 7日(水)	18:00~	100枚
③ 中日戦	3月 20日(火)	18:00~	100枚



公民館講座のご案内

【お問い合わせ・申し込み】
長糸公民館 Tel&Fax 323-2032

長糸エンジョイ倶楽部

フットケアでサンダル美人

春はもうそこまで！ひとあし先に素足でも美しいかかとと爪先を目指しませんか？
専門家から自分でできる足のお手入れを学び、最後は素敵なペディキュア(足のマニキュア)で仕上げます。今年こそサンダルの似合う足を手に入れましょう！

日時：3月 2日(金)
10:00~12:00

会場：長糸公民館 会議室

講師：野田 あや子さん(ネイリスト)

定員：15名程度(先着順受付)

参加費：1,200円(足のお手入れ用具代他)

持参品：浴用タオル2本・フェスタオル1本

申込・問合せ先：2月25日(日)迄 公民館へ



男の料理教室

社協・公民館共催

手打ちうどん講座

本場「うどん県」出身の講師による粉から作る本格讃岐うどん講座です。

日時：2月24日(土) 9:30~13:00

場所：長糸公民館 調理室

講師：西山 憲清さん(糸島市在住)

定員：20名程度(先着順受付)

費用：500円(材料費)

持参品：エプロン・バンダナ・手拭いたオル

申込み：2月20日(火)までに公民館へ



料理未経験でも大丈夫！
皆で楽しく挑戦しましょう
ご自分で打ったうどんは、
お土産として
お持ち帰りいただけます

公民館からのお知らせ

年度末・年度始めは 公民館が込み合います

【貸館について】公民館の貸館利用を希望される方は、お早めに利用申請書の提出をお願いします。

【印刷について】大量印刷を希望される場合は、事前に予約をお願いいたします。予約優先。用紙は各自でご用意ください。

公民館利用等については提供基準および利用基準があります。詳細は公民館職員へお尋ねください。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

開館時間(事務職員勤務時間)

8:30~17:00

印刷や貸館受付など事務対応は、この時間帯のみとなります。

貸館時間(部屋を利用できる時間)

・昼間 9:00~17:00

前日までに利用申請が必要

・夜間 17:00~22:00

3日前までに利用申請が必要

月曜休館・利用時間厳守

もいもいひろがる 森林づくり

毎年恒例の植林イベント！今年は白糸滝周辺です。モミジやドングリの木を植えますよ！

日にち：2月24日(土)

時間：受付 9:30~9:50

解散 12:30

場所：白糸滝周辺(現地集合)

持参品：移植ゴテ・飲み物・弁当

(参加者には豚汁がふるまわれる予定です)

詳細は「広報いとしま2月1日号」及び、公民館設置のチラシをご覧ください。

長糸公民館でも申し込みを受け付けます。

主催 / 伊都国の森づくりの会、糸島市



竹林整備体験会

竹林対策の実証実験として竹林整備作業を行います。竹林整備と活用を一緒に考えてみませんか？

日時：2月24日(土)

13:00 長糸公民館 集合

場所：長糸校区内の竹林

内容：竹の切り出し作業
竹の粉碎機を使った作業

その他：竹林に入りますので、適した服装・靴
でおいでください。

申込・問合せ先：2月20日(火)迄 公民館へ

主催 / 長糸校区区長会



長系盆栽山野草の会 梅の盆栽展 in長系公民館

恒例となった長系盆栽山野草の会の「梅の盆栽展」が、長系公民館で開催されました。今年には数年に一度の寒波が福岡にも居座り、初日の2月6日には積雪に見舞われ、梅の花のほころびも今一つ。それでも開催中の3日間に一輪二輪と花開き、会場にはかすかな梅の香りが漂っていました。春はもうそこまでですね。



買い物ワクワク 移動販売車 便利です！いと丸くん

常連さんの好みに合わせた接客もうれしい配慮

かわいいイラストの描かれた特別車にたくさんの食料品や日用品を積んで糸島市内を回る「いと丸」君をご存知ですか？「いと丸くん」という音楽とともに、長系校区の各地でも販売をしています。家に閉じこもりがちの方でも気軽にお買い物を楽しめます。「停留場所・時刻表」は公民館でも配布しています。近くで「いと丸くん」の音楽が聞こえたら、ちょっとのぞいてみませんか？

販売員の方との会話も楽しみの内



生鮮品・お惣菜・お菓子など種類も豊富

長系剣道少年剣士 大活躍！！

12月17日、志摩中学校で開催されました第8回糸島市剣道スポーツ少年団親善大会におきまして、小池琉輝くんが個人戦小学4年生の部で準優勝の好成績をおさめました。小池君は去年の大会に引き続き入賞しました。
【文責:長系剣道】



第8回糸島市剣道スポーツ少年団親善大会

長系校区社会福祉協議会

夜明地区社協視察



質問も多くいただきました



説明をする校区社協事務局のメンバー

1月31日(水)、夜明地区(大分県日田市)社協からの視察を受け入れ、長系校区社協から校区の現状や、いこいの家に来てみませんか、愛の弁当配布等の「ひとり暮らしの高齢者の見守りネットワーク」の取り組みについて説明をしました。地域により課題はそれぞれですが、校区社協として地域住民同士のネットワークで援護を必要としている方々を見守り支援していくことの大切さ、社協としての役割についてあらためて考えるよい機会となりました。

見守り訪問 愛の弁当配布

2月10日(土)、民生児童委員と各行政区の区長・福祉委員・福祉協力員で手分けして、ひとり暮らし高齢者の方へ今年度3回目となる「愛の弁当」を配布しました。高齢者の方でも食べやすいよう工夫されたお弁当は、目にも華やかで栄養も満点。長系小2・4年生児童が心をこめて書いてくれたお手紙も添えてあります。直接お顔を見て、近況を伺いながらの弁当配布です。次回もぜひ、みなさんのお元気なお顔を見せてくださいね。



小学生のお手紙と共に
真心込めてお届けしました



1/12(金) / 19(金) イスでゆったりヨガ

腰痛にはふくらはぎやお尻をのストレッチが有効、股関節のすきまを確保することなど実技を交えたお話しにみんな納得。また、簡単にできる肩甲骨ががし大胆さには少し「びっくり！」でしたが、家族にも教えたいと大好評でした。



肩甲骨の間を意識して胸を広げましょう



2/3(土) 折り紙で不思議な立体を作ろう

九州工業大学の先生が教える折り紙はひと味違う。立体の基本を学んだ後に、折り紙でユニットという同じ形の部品を折り、その数と組み合わせ方で出来上がる様々な不思議な立体。折るのが楽しい小学生、組み方に集中力を発揮する中学生。楽しい交流ができたようです。折るのは大人、組むのは子ども



折りは簡単、でも組むのは難しい！



2/13(金) ハンドケアで指先を美しく

まずは爪の形や甘皮の整え方、爪の磨き方を習いました。爪の構造や手入れのコツなど役に立つ情報がいっぱい。つづく手のリンパマッサージの実技では先生がひとりひとりに丁寧に実演。帰る頃にはみなさんの指先も手もほんのりピンク、顔も生き生きと笑顔いっぱいでした。



ひとりひとりの悩みを丁寧に聞いて…



日々のケアですごく変わりますよ！