

# 長糸公民館だより

長糸公民館ホームページ <http://www.city.itoshima.lg.jp/site/nagaito/>



糸島市立長糸公民館  
Tel 323-2032

## \* 1月・2月の行事予定 \*

- |    |        |                                   |
|----|--------|-----------------------------------|
| 1月 | 19日(金) | 健康づくり講座<br>「ヨガの呼吸法で風邪予防」          |
|    | 28日(日) | 糸島市長・市議選挙                         |
| 2月 | 3日(土)  | 長糸WAKUWAKUキッズ<br>「折り紙で不思議な立体を作ろう」 |
|    | 4日(日)  | 市同協支部フィールドワーク                     |
|    | 8日(木)  | 確定申告(会場:長糸公民館)                    |
|    | 10日(土) | 校区社協「愛の弁当配布」                      |
|    | 14日(水) | 健康づくり講座(校区社協共催)<br>「健康力を高める食事と運動」 |
|    | 16日(金) | 長糸校区健康づくり講座                       |
|    | 16日(金) | 青パト実施者講習会                         |
|    | 17日(土) | 長糸小学校6年生を送る会                      |
|    | 17日(土) | 環境パトロール                           |
|    | 18日(日) | 公民館サークル代表者会議                      |
|    | 24日(土) | もりもり広がる森づくり(植林)                   |
|    | 24日(土) | 荒廃竹林整備                            |
|    | 24日(土) | コミカレ(校区社協共催)<br>「男の料理教室~手打ちうどん」   |
|    | 28日(水) | 学校施設利用調整会議                        |

行事予定は、変更になる場合があります

あはまこ  
おめでとう  
クリスマス

旧年中は多くの皆様にご利用いただき  
ありがとうございました。  
本年も、地域に開かれた明るい長糸公民館を  
めざしてまいります。皆様の「支援・ご協力」を  
よろしく願っています。

長糸公民館 職員一同

## あいさつ運動

【第1・3水曜日 7:45~】

1月17日

市同協長糸支部運営委員会  
行政区人権同和推進委員

2月7日・21日

青少年育成指導員会



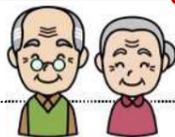
長糸小学校児童  
登校時の見守り  
声かけ活動です

## いこいの家に来てみませんか

1月26日(金) 9時30分~  
長糸いこいの家

【今月の予定】  
長糸小学校4年生との交流会

毎月最終金曜日に開催。60歳以上の方ならどなたでも参加できます。おいでをお待ちしています。



## 長糸公民館

【サークル代表者会議】

日時: 2月18日(日)

13:30~

場所: 長糸公民館  
会議室

公民館・体育施設共に定期利用  
には登録が必要です。

## 利用してみませんか?

糸島市では市民の生涯学習の場  
として、市立公民館や小中学校の体育施設  
を開放しています。H30年度の登録・利用  
についての説明会を長糸公民館で開催いた  
します。登録を希望される団体代表者は  
**必ずご参加ください。**

## 長糸小学校 体育館・運動場

【学校施設

利用調整会議】

日時: 2月28日(水)

19:00~

場所: 長糸公民館  
会議室

## ●公民館講座のご案内●

【お問い合わせ・申し込み】  
長糸公民館 Tel&Fax 323-2032

長糸エンジョイ倶楽部

## ハンドケアで指先を美しく

冬の乾燥で荒れた手を美しくお手入れしてみませんか? 保湿やシミ対策、爪のお手入れの方法を専門家に学びます。

日時: 2月13日(火)  
10:00~12:00

会場: 長糸公民館 会議室

講師: 野田 あや子さん(ネイリスト)

定員: 15名程度(先着順受付)

参加費: 1,000円(爪のお手入れ用具代他)

申込・問合せ先: 2月3日(土)まで 公民館へ



コミカレ・校区社協共催

## 男の料理教室 手打ちうどん講座

本場「うどん県」出身の講師による  
粉から作る本格讃岐うどん講座です

ご自分で打ったうどんは、お土産として  
お持ち帰り頂きます

料理未経験でも大丈夫! 皆で楽しく挑戦しましょう

日時: 2月24日(土) 9:30~13:00

場所: 長糸公民館 調理室

講師: 西山 憲清さん(糸島市在住)

定員: 20名程度(先着順受付)

費用: 500円(材料費)

持参品: エプロン・ハンダナ・手拭いたオル

申込み: 2月20日(火)までに公民館へ

## WAKUWAKUキッズ ~ 親子バス見学 北九州 市のいのちのたび博物館

糸島市のバスを利用し、様々な古代生物や恐竜の化石の展示で有名ないのちのたび博物館に行きます。楽しい体験学習もありますよ。

日にち: 3月11日(日) 長糸公民館集合

時間: 8:30 集合、16:00 解散予定

定員: 25名程度(先着順受付)

対象者: 小学生・中学生と保護者

未就学児~小4の子どもは必ず保護者同伴

参加費: ひとり600円(当日徴収)

子どものみ「化石レプリカづくり」含む

その他: 弁当・飲み物は各自持参

問合せ: 2月18日(日)まで 公民館へ

## 折り紙で不思議な立体を作ろう

2月3日(土) 9:30~12:30 / 長糸公民館 / 小学生以上どなたでも / 参加費無料 / 申込み締切

1月30日(火) / 講師: 藤田九工大教授



## 校区社協共催・健康づくり講座

### 食と健康 ~健康力を高める食事と運動~

冬が深まるこれからの季節、冷え症・疲労解消やコレステロールコントロールのための食事のコツやレシピ、スタミナアップの歩き方や呼吸法、簡単なストレッチなど頭と身体を使って楽しく学べるおトクな健康講座です!

日時: 2月14日(水) 10:00~11:30

場所: 長糸公民館 和室

講師: 高杉 龍元さん(市地域活動指導員)

定員: 20名程度

費用: 無料

持参品: 筆記用具・水筒(水分補給のため)

ハンドタオル 動きやすい服装

申込み: 2月11日(日)までに公民館へ



## 高齢者教室 おとなの社会見学



TOTOミュージアム

## 『ものづくりの街』北九州日帰りバス旅行 ~TOTOミュージアムと門司港レトロ地区見学~

“見て・触れて・楽しく学んで、美味しく食べて、ぶらり散策”はいかがですか?

日時: 3月8日(木) 8:20 公民館集合(16:50 帰着予定)

訪問先: TOTOミュージアム・門司港レトロ地区

昼食は和食メインのバイキングです

募集人数: 28名(先着順受付・定員になり次第締切)

費用: 3,000円(昼食、保険他全て含む)

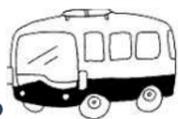


門司港レトロ地区

お申し込みはお早めに!



# 青パト (防犯パトロール車) 実施者講習会



日時: 2月16日(金) 19:00 ~ (1時間程度)

場所: 長系公民館 会議室

持参品: 自動車運転免許証の写し・筆記用具

受講後に交付される「パトロール実施者証」は、長系公民館にて一括管理いたします。

青パト乗務者  
大募集!!

【青パト巡回活動とは】...公式には、『青色防犯パトロール』といい、青色回転灯を装備した自動車(青パト)による自主防犯パトロール活動のことです。実施には福岡県警察の証明(許可)が必要で、青パトには実施者講習会を受講し実施者証を交付・保持された方が乗務しなければなりません。

長系校区では毎週木曜日(学校の長期休暇中を除く)午後から夕方にかけて各1時間程度2回の青パト巡回を行っています。小学校児童・中学校生徒の下校の見守りのほか、地域の安全安心防犯活動に役だっています。

## もいもいひろがる 森林づくり

森はきれいな水をつくります  
元気な田畑と海を育てるいとしまの森に  
モミジやドングリを植えます!

日にち: 2月24日(土)

時間: 受付9:30 ~ 9:50  
解散12:30

場所: 白糸滝周辺(現地集合)

持参品: 移植ゴテ、飲み物、弁当  
(参加者には豚汁がふるまわれる予定です)

詳細は「広報いとしま2月1日号」及び、公民館  
設置のチラシをご覧ください。

長系公民館でも申し込みを受け付けます。

主催 / 伊都国の森づくりの会、糸島市



## 竹林整備体験会

竹林対策の実証実験として竹林整備作業を行います。竹林整備と活用と一緒に考えてみませんか?

日時: 2月24日(土)

13:00 長系公民館 集合

場所: 長系校区内の竹林

内容: 竹の切り出し作業

その他: 竹林に入りますので、適した服装・  
靴でおいでください。

粉砕機を使った  
作業もします!

主催 / 長系校区区長会



## 長系公民館からのお知らせ



ただいまLED化工事中~ご迷惑をおかけしています  
工事完了は2月末予定

長系公民館では、ただいま全館の照明器具をLED器具に取り換える工事を行っています。利用者の方には、ご不便をおかけいたしますが了承いただきますようお願いいたします。お部屋の利用に支障がある場合は事前にご相談いたします。(図書室は印刷利用のみ可能)

## 長系公民館の情報はここから

長系公民館

検索

長系公民館の情報をインターネットで見ることができます。最新情報はもちろん「長系公民館だより」のバックナンバーも公開中。パソコンやスマホでぜひアクセスしてみてください。

【ホームページ】<http://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> (糸島市HP内)



QRコードで  
簡単アクセス

長系校区 健康づくり講座

## 年の初めに知る私のからだ年齢

日時: 2月16日(金) 10:00 ~ 12:00

場所: 長系公民館 大研修室

定員: 30名(先着順)

申込み: 2月8日(木)マデに長系公民館または  
健康づくり課(TEL332-2069)にお申込みください

主催 健康づくり課(いとしま健康大学地域コース) / 共催 長系校区区長会・健康を守る会

## ★内容★

血管年齢測定

簡易体力測定

講話

今さら聞けない高血糖の話  
~要注意者7割の現実~

## ♪ 長系 年末年始 フォトアルバム ♪

### 厳寒の川に響く勇ましい掛け声!

12月16日から17日にかけての深夜、白糸行政区では五穀豊穡を祈願する『寒みそぎ』が行われました。

熊野神社に集まった男性達はお祓いを受け、川付川へと向かい次から次へと冷たい川に入り水を掛け合いました。川の周りには市内外から多く観覧者が集り、真冬の勇壮な神事に見入っていました。

円陣の傍らでは  
厳かな祈りの儀式



フラッシュの光に浮かび上がる勇壮なシルエット

### 糸島市成人式~1,091名の門出を祝う!

成30年 糸島市成人

1月8日(月・祝)、平成30年糸島市成人式が行われました。

長系校区の新成人は伊都文化会館(前原地区)での式典に参加。17名の対象者中12名が出席しました。立派なスーツや色とりどりの晴れ着に身を包んだ参加者たちは、ステージ上で挨拶をする来賓や新成人代表者を真剣なまなざしで見つめていました。

式典前後には旧友や恩師らと歓談し写真を撮る姿があちこちで見られ、会場は終始明るい笑い声に包まれていました。



長系校区の新成人のみなさん



### すてきなパーツにドキドキ

WAKUWAKU キッズでは親子でUVレジンアクセサリー作りに挑戦。

子ども達のセンスは抜群で、可愛いパーツをたくさんレジン液に閉じ込め、個性豊かな作品ができました。



キラキラおしゃべりな  
ペンダントや  
バッグチャーム  
キーホルダー



ひとりで上手にできるかな?

他の子の作品が気になります