

長糸公民館だより

長糸公民館ホームページ <http://www.city.itoshima.lg.jp/site/nagaito/>



糸島市立長糸公民館
Tel 323-2032

* 11月・12月の行事予定 *

- 11月 18日(土) 郷土振興大会・ふれあい文化祭
- 22日(水) 文化祭実行委員会(第3回・反省会)
- 24日(金) 健康づくり講座
「イスを使って座禅体験」
- 12月 2日(土) 人権週間行事「街頭啓発」
「人権映画祭」
- 6日(水) あいさつ運動
- 8日(金) 健康づくり講座
「そうめんちり 味くらべ」
- 9日(土) 校区社協「愛の弁当配布」
「ほのぼのコンサート」
- 12日(火) 政治学級「市議会傍聴」
- 17日(日) 長糸WAKU2キッズ
「UVレジンのアクセサリ」
- 20日(水) あいさつ運動

行事予定は、変更になる場合があります

いこいの家に来てみませんか

11・12月のいこいの家に来てみませんか会は、
11/18(土)「長糸ふれあい文化祭」
12/9(土)「ほのぼのコンサート」
参加のためお休みします。

長糸郷土振興大会 長糸ふれあい文化祭

11月18日(土)
長糸小学校

- 【振興大会】9:00~9:50
- 【作品展示】9:00~16:00
- 【ステージ発表】10:00~15:30
- 【食・物品バザー】11:30~

物品がなくなり次第終了

駐車場は、小学校運動場、いこいの家駐車場、公民館駐車場をご利用ください。

あいさつ運動

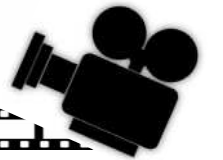
【第1・3水曜日7:45~】
12月6日、20日

12月の担当
校子連

長糸小学校児童
登校時の見守り声かけ活動です



長糸人権映画祭



毎年12月4日~10日は人権週間です

長糸支部では「差別のない、人にやさしい、人権尊重のまち」を目指し活動を展開しています。

< 上映作品 >

『徘徊』 ママリン 87歳の夏

~認知症だって、一生に一回のママリンの老後~



母娘のズレまくりの掛け合いに
思わず大爆笑!

従来の認知症映画のイメージを変える
大阪発の傑作ドキュメンタリー!

日時: 12月2日(土) 13:15

場所: 長糸公民館 2階大ホール

参加費: 無料(事前のお申込みは不要です)

~皆様お誘い合わせの上、お気軽にお越しください~



止まれ 公民館前の交差点の通行にはご注意を 安全運転でお願いします



植栽に隠れていた標識も枝を切って見やすくなりました



運転者も歩行者も白線を意識して、一時停止と左右確認

公民館前の交差点は登下校時以外にも車や人の往来が多い所です。しかし、交差が直角ではなく道も狭いため見通しが悪く、事故に至らないまでも「ひやり」とした経験のある方も多いようです。

現在、糸島市や警察のご協力でのこの交差点の白線の確認、引きなおし作業を行っています。今一度、通行の仕方の確認をお願いします。

運転者も歩行者もこの白線に留意して、住民みんなで交通事故を防ぎましょう。

長糸ほのぼのコンサート

~毎年恒例のロビーコンサートの名前が変わりました~
冬の昼下がり、心温まる音楽を聴きながら、ほっと一息
リラックスタイムはいかがですか?

お茶とお菓子を用意してお待ちしております

日時: 12月9日(土) 13:30~

場所: 長糸公民館 2階大ホール

内容: ギター、マンドリン、オカリナ他



* 公民館講座のご案内 *

長系エンジョイ倶楽部～カラダの声を聴こう

イスを使って座禅体験

メディテーションのひとつとして西洋でも注目されている「座禅」を「イス座禅」として体験。禅僧の奥儀に触れてみませんか？

日時：11月24日(金) 14:00～15:30

会場：長系公民館 会議室

講師：高山幸典さん(宝林寺ご住職・本区)

定員：15名程度(先着順受付)

参加費：無料

その他：水筒(水分補給のため)

動きやすい恰好でおいでください

申込・問合せ先：11/21(火)まで 公民館へ



長系公民館・健康を守る会・市健康づくり課

そうめんちりで味覚チェック!

糸島の郷土料理「そうめんちり」は、その甘辛い味で愛されていますが、いったいどの程度甘いのでしょうか？ 実際にそうめんちりを作って糖度計で甘さを計ってみましょう。そうめんちりに合う美味しいサイドメニュー「ブロッコリーのピクルス」「ゆずの寒天ジュレ」も作りますよ！

日時：12月8日(金)

9:30～13:00

会場：長系公民館 調理室・和室

指導：糸島市健康づくり課(栄養士・保健師)

定員：20名程度(先着順受付)

参加費：500円(材料代として、当日徴収)

その他：エプロン・三角巾・手拭用タオル持参

申込・問合せ先：11/30(木)まで 公民館へ



長系WAKUWAKUキッズ(おとなも可)

UVレジンアクセサリー

透明のレジンという樹脂(プラスチック)で、ビーズや金属チャームなどの素材を固めてアクセサリーなどを作る手芸です。

今回はペンダントや

キーホルダーを作ります。

日時：12月17日(日)

10:00～12:00

会場：長系公民館 会議室

講師：野村 麻衣さん (Atelier Nanala)

定員：10組程度(先着順受付)

参加費：500円(材料代として、当日徴収)

その他：手拭用タオル持参

申込・問合せ先：12/12(火)まで 公民館へ



講座へのお問い合わせ・申し込みは
長系公民館 Tel&Fax 323-2032

まちの政治を身近に感じられますよ!

議会を傍聴してみませんか?

議会傍聴を通してまちの施策を学んでみましょう。傍聴の後は昼食会を予定しています。

日時：12月14日(木)

9:30 長系公民館集合

内容：糸島市議会定例会一般質問傍聴

昼食会(12時頃より)

参加費：昼食代のみ(1,000円程度の予定)

その他：どなたでも参加できます

申込・問合せ先：12/8(金)まで 公民館へ

一般質問の内容は12月になってからわかります



日程が変更になりました

呼吸・姿勢・瞑想で自立神経を整える②

からだも心もゆったりヨガ

平成30年1月12日(金)、1月19日(金)

14:00～15:30 詳細は次号公民館だよりにて

竹林伐採を体験しました!

長系公民館政治学級では、竹の活用と環境整備の先進団体である「かいろう基山」さん(鳥栖市)を訪れ、活動の現状についてお話を伺ったり、実際に竹の伐採などを体験。案内して下さった方の「一体験は百見に如かず」の言葉通り大変有意義な研修となりました。



様々な道具の活用方も勉強になります

10月18日～政治学級
NPO法人 かいろう基山

校区名所巡り&かるた大会

昔のことをたくさん学んだよ!

10月21日(土)校子連冬季インリーダー研修が行われ、24名の児童が参加しました。

校区巡りでは、公民館から主基斎田・雉琴神社と歩き、まちづくり歴史文化部会の吉丸さんと波多江さんからお話を伺いました。午後の「糸島方言かるた」を使ったかるた大会では、「わからん」という声も多数。地域の歴史の古さを実感した一日でした。



熱心に話を聞く子ども達



大型カルタも大盛り上がり!

校区自主防災訓練

備えあれば憂いなし～「いざ!」という時のために

10月29日(日)、行政区毎の避難訓練後、各行政区の代表者等が集まり、消防署職員の指導のもと校区の防災訓練が行われました。

まず室内で、人形を使った心肺蘇生法の体験、簡易担架の作り方などの講習を受けた後、小学校ピロティで水消火器を使った消火を体験しました。

地域全体で防災を考えるよい機会となりました。



手応えを覚えておきましょう



実際にやってみることが肝要

長系小学校 稲刈り

「ひとつぶのお米には7人の神様がいるんだよ!」

6月に長系小学校児童達が植えた稲が収穫の時期を迎え、10月25日(水)、JA西部支店のみなさんや地域の役員さんのご協力のもと、稲刈りが行われました。

児童達は、上級生をお手本に鎌で稲を刈り、束になった稲を運びました。

収穫したお米を使った餅つき大会を子ども達は楽しみに頑張りました。



上手に鎌を使う子ども達



稲束をくくるのは大人の仕事

どんな花が咲くのかな?

小学校と公民館の花壇に花を植えました

11月9日(木)、長系小学校1年生と環境を守る会、シニアクラブ、白糸農園のみなさんが協力して花植え作業を行いました。子ども達は大人の指導を受け、小さな手で苗の根をほぐし、ひとつずつ丁寧に植えました。大勢での土いじりは、子ども達にとっても楽しい時間になったようです。



キレイな色、どんな順番にしようかな?



花植えの後みんな一緒に遊びました

長系♪地域のフォトアルバム♪

宇美八幡宮 秋季大祭

10月14・15日、宇美八幡宮の秋季大祭が行われました。昨年に続き雨天となり、残念ながら今年もお神輿のお下りは行われませんでした。14日の露店や祭典には老若男女大勢の方が来られ賑わいました。



地域有志の露店は小さな子ども達にも大人気!!



雅楽のみやびな調べの中 厳かに神事が執り行われました

長野行政区 敬老会

10月22日(日)、長野行政区の敬老会が開催され多くの高齢者の方が参加されました。

懇親会の余興では「糸島ひょっとこ踊りの会」の方々が登場。カラオケでは次々と美声が披露され、会場からは大きな拍手と笑い声が次々とあがっていました。



楽しい時間に話はずみずみ



大勢のひょっとこに座も賑わいます