

# 長糸公民館だより



糸島市立長糸公民館  
Tel 323-2032

長糸公民館ホームページ <http://www.city.itoshima.lg.jp/site/nagaito/>

## \* 8月・9月の行事予定 \*

- 8月 18日(金) 健康づくり講座(社協共催)  
『笑顔パワーでますます元気!』
- 19日(土) 校子連夏期インリーダー研修
- 23日(水) コミカレ「スマートフォン講座」
- 26日(土) 第23回 ながいと夏祭り  
青少年育成指導員夜間パトロール
- 9月 2日(土) 夏まつり反省会
- 6日(水) あいさつ運動
- 6日(水) 健康づくり講座「旬の野菜をおいしく」
- 10日(日) 校区ビーチボールバレー大会
- 14日(木) 郷土振興大会・ふれあい文化祭  
実行委員会(第1回)
- 16日(土) WAKUWAKUキッズ「子ども登山」
- 20日(水) あいさつ運動
- 22日(金) 健康づくり講座「前原宿ウォーク」

行事予定は、変更になる場合があります

## あいさつ運動

【第1・3水曜日 7:45~】

9月6日、20日

今月の担当: 民生児童委員会  
体育委員会

長糸小学校児童  
登校時の見守り  
声かけ活動です



## 青パト巡回中



長糸校区では4月から開始した青パトによる校区内巡回活動を夏休み以降も継続実施します。校区の皆さま、見守り活動へのご協力をよろしくお願いします。

## いこいの家に来てみませんか

8月18日(金) 9時30分開演(11時終了予定)  
長糸公民館 2階 大研修室

【今月の予定】 長糸校区社協・長糸公民館共催

### 笑顔パワーでますます元気!

~ノーズフルート(鼻笛)と楽しい健康講話~

笑って笑って健康に! 講師: 小ノ上 マン太郎さん  
(NPO法人博多笑い塾 理事長)

入場無料・申込不要  
今回の会場は **長糸公民館** です!

60歳以上の方なら  
どなたでも  
参加できます



## ソフトバンクホークス公式戦 内野自由席

### 【無料入場券】を配布します!!

糸島市・福岡ソフトバンク(株)連携事業の一環として、下記の日程の公式戦内野自由席無料入場券が配布されます。ご希望の方は 8/23(水) 8:30 から配布しますので長糸公民館に取りに来てください。 先着順一人5枚まで

東北楽天 線	9月 1日(金)	18:00~	50枚
千葉ロッテ戦	9月26日(火)	18:00~	50枚



# 第23回 ながいと夏祭り

日時: 平成29年 8月26日(土)

午後5:00~

場所: 長糸小学校 運動場

雨天の場合は体育館で実施予定(天候によっては中止の場合あり)

夜店は  
4時30分  
販売開始

## ジュース早飲み大会 大じゃんけん大会 紅白演芸合戦

楽しさ満載!

## 豪華景品の大抽選会

乞うご期待!

ゆかたを着ていくと  
100円券がもらえます!  
甚平もOK!!



人権うちわを  
お忘れなく♪

※当日受付で番号シールを  
貼ってもらってください

※詳しくは8月1日配布の「ながいと夏祭りチラシ」をご覧ください

ながいと夏祭り実行委員会 主催



## \* おそろいの ゆかたで 盆踊り (先祖を敬うとともに伝統文化の継承)\*

女性の会では、夏祭りにおそろいの浴衣で盆踊りに参加して下さる方を募集しています!  
公民館で着替えて祭りへGO!

無料!

### 浴衣貸出・着付け・クリーニング代

【申し込み】

長糸公民館 Tel 323-2032、8/23(水)まで

時間: 18時~19時に長糸公民館に来館着付けの後、祭り会場へ移動  
(盆踊りは19:35~19:55の予定)  
盆踊りが終了次第、着替えて帰れます  
募集数: 先着10名限定  
(Mサイズ4名、Lサイズ6名)  
持ってくる物: 襦袢・裾よけ・帯・腰ひも3本  
ハンドタオル・草履 or 下駄

## ビーチボールバレー大会

長糸校区運営委員会主催

9月10日(日)

8時~開会式

長糸小学校 体育館

今年も選手のみなさんの元気なプレーを期待しています! 準備体操は念入りに。校区のみなさん、応援もよろしくお願いします。

【練習日】 いずれも時間は20:00~22:00

行政区	1回目	2回目
川付・長野・飯原	9月5日(火)	9月7日(木)
白糸・本・瀬戸	9月6日(水)	9月8日(金)

自然と環境にやさしい

## 廃油せっけん できました!



しばらくお休みしていました  
廃油せっけん作りを再開!!

8月25日(金)より販売します。

油污れに強い廃油せっけんは、台所用としてはもちろん、作業着の油污れや襟や袖の汗汚れを落とすのにとっても便利で重宝です。長糸の自然と環境を



1個100円でお分けしています。

守る手作り廃油せっけん、一度使ってみませんか? せっけんを作るため、台所の廃油を回収しています。ご協力をお願いします。

\*\*\*詳細は長糸公民館にお尋ねください\*\*\*



# \*公民館講座のご案内\*

問い合わせ・申し込みは  
長系公民館 ☎323-2032

## 健康づくり講座 講話と調理実習 季節の野菜のバランスメニュー

食事の基本は栄養バランスです。偏りなく、減塩でも美味しく食べられる料理について学びます。

日時：9月6日(水) 9:30~12:30

場所：長系公民館 調理実習室

★献立★ 野菜とミンチのケチャップ煮  
みぞれ和え・カレースープ・お月様団子

講師：糸島市健康づくり課 栄養士

定員：28名程度(先着順受付)

参加費：500円(材料代・当日徴収)

持ってくるもの：エプロン・三角巾・筆記具

申込・問合せ先：長系公民館に8月27日(日)まで



## 政治学級研修 長系の未来を考える！ 竹の活用と竹林整備体験

佐賀県基山町を中心に竹林整備と竹材活用・竹製品の開発などの活動をしている「NPO法人かいろう基山」さんの作業を体験します。

日時：10月18日(水) 7:00集合、17:00解散

集合解散：長系公民館 駐車場

内容：NPO法人かいろう基山さんの活動の体験

定員：20名程度(先着順受付)

参加費：3,000円程度

(昼食・バス・保険代他、当日徴収)

持ってくるもの：水筒、着替え、雨具他

申込・問合せ先：長系公民館に9月15日(金)まで

申込者には後日詳細を郵送でご案内します。



## 長系WAKUWAKUキッズ 子ども登山 親子で作礼山に登ろう

日時：9月16日(土) 8:50~16:30

集合解散：長系公民館 駐車場

場所：作礼山(標高887m)見返りの滝植物観察

参加費：子ども100円、大人500円

申込・問合せ先：長系公民館に8月31日(木)まで

申込者には後日詳細を郵送でご案内します。

## 健康づくり講座 バスとウォーキング 糸島の歴史を巡る～前原宿

コミュニティバスに乗って前原へ！前原駅周辺の旧跡をガイドの案内で回ります。身体を動かし、知的好奇心も大満足！(ウォーキング距離3.5Km程度)

日時：9月22日(金) 9:25集合、13:30解散

集合解散：長系公民館 駐車場

コース：笹山公園～老松神社～前原商店街他

案内：糸島フレッシュガイドのみなさん

定員：15名程度(先着順受付)

参加費：2,000円程度(昼食(古材の森)・バス・保険代他、当日徴収)

持ってくるもの：水筒、雨具他(小雨決行)

申込・問合せ先：長系公民館に9月15日(金)まで

## コミュニティカレッジ IT講座 基礎から学ぶ スマートフォン講座

基礎からSNSまで、スマートフォンの楽しく安全な使い方をやさしく学べる講座です。

第2回 8月23日(水) 10:00~12:00

写真・動画の撮影  
アプリのインストールと起動  
Facebook、Instagramについて

第3回 10月4日(水) 10:00~12:00

Facebookの使い方  
Instagramの使い方

場所：長系公民館 会議室

講師：糸島市経営戦略課 参加費：無料

持ってくるもの：スマートフォン、筆記用具

申込・問合せ先：長系公民館(先着順・定員20名)



## 第80回 長系郷土振興大会 第16回 長系ふれあい文化祭 11月18日(土) 長系小学校にて開催！！

今年会場を長系小学校に集約。今まで以上に一体感のあるイベントを目指します。詳細は次回以降の公民館だよりにて！

第1回実行委員会...9月14日(木) 19:00~  
実行委員会の方には案内状を送付いたします。

# 盛夏の長系フォトアルバム

## 平成29年7月 九州北部豪雨 義援金 受付中！

長系公民館事務所前に募金箱が設置されました。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して被災地へ届けられます。みなさまのご協力をお願いいたします。募金箱は8/31まで日中のみ設置。設置期間は延長される場合もあります。



## みんなで考えようこれからの長系 まちづくり校区懇談会

7月23日(日)、まちづくり校区懇談会が開かれ、月形市長より市の現状や課題について説明があり、校区からは今までの取り組みについての発表、今後の課題や対策案などの提言をいたしました。来場者からも様々な質問・意見がだされ、有意義で活発な懇談会となりました。



映像を使いわかりやすく説明する月形市長



会場からも発言多数

## 糸島市消防団操法大会 地域防災の要！長系分団



声出し、無駄のない動きひとつひとつを確認



チームとしての連携プレーが重要です

7月16日(日)、糸島市消防操法大会が市交流プラザ志摩館前駐車場で行われ、長系分団も出場。日頃の訓練で得た機敏な動きを披露していました。

惜しくも分団としての入賞はなりませんでした。小型ポンプの部において飯原の西祐樹3番員が個人優秀賞を受賞しました。

いざという時のために、平時から頑張る消防団をこれからも応援してください。

## 小・中学生合同 校子連主催 子ども体育祭「ドッジビー」

7月30日(日)、長系小学校体育館で行われた子ども体育祭に多くの長系っ子が集結。全10チームが、低学年と高学年・中学生の2組に分かれ、暑さに負けない大熱戦を繰り広げました。結果は下記のとおりです。

優勝 【低学年】  
飯原チーム  
【高学年・中学生】  
本Aチーム



やわらかなディスクだから怖くない！



中学生はライバル＆憧れの存在！

## 夏休み子どもたちを見守る 青少年育成指導員会

子どもが大きく成長する夏休みはまた、児童や生徒の問題行動や危険性がクローズアップされる時期でもあります。そのため青少年育成指導員会では、この時期に子ども達を見守る様々な活動を行っています。

子ども達にはより多くの大人の目が必要です。校区のみなさまも日頃からの見守りや行事への積極的な参加をよろしくお願いいたします。



7/21 青少年育成研修会



8/5 親子星空観望会



夏休み夜間巡回パトロール

## 見て知って守る長系の自然と生活 環境を守る会 パトロール

7月15日(土)、市役所生活環境課、長系交番の参加のもと今年度1回目の環境パトロールを実施し、2カ所の現場を見学しました。パトロール前後には市からの説明があり、改善点の確認や要望など積極的な意見交換が行われました。

