

# 長糸公民館だより



糸島市立長糸公民館  
Tel 323-2032

長糸公民館ホームページ <http://www.city.itoshima.lg.jp/site/nagaito/>

## \* 5月・6月の行事予定 \*

- 5月 17日(水) あいさつ運動
- 19日(金) 合同運動会拡大事務局会議
- 20日(土) 前原中学校運動会
- 23日(火) 講座「楽しく正しくウォーキング」
- 26日(金) いこいの家に来てみませんか
- 27日(土) 合同運動会前日準備
- 28日(日) 長糸小学校・校区合同運動会
- 30日(火) 合同運動会 予備日
- 6月 2日(金) 合同運動会拡大事務局会議
- 7日(水) あいさつ運動
- 10日(土) 白糸滝開き
- 21日(水) あいさつ運動
- 21日(水) 講座「交通安全と防犯教室」
- 23日(金) 講座「あなたの食量(調理)」

行事予定は、変更になる場合があります

## 長糸小学校・長糸校区 第17回 合同運動会

### 5月28日(日) 8時45分～ 長糸小学校 運動場

昨年は雨天のため、残念ながら校区分は縮小実施となった合同運動会。「今年こそは！」の意気込みで燃え役員一同張り切って準備中です！  
小学校の子ども達と一緒に楽しい一日を過ごしませんか？ 応援観戦も大歓迎です！！



雨天の場合は5月30日(火)に延期。校区競技は縮小実施となります。

## あいさつ運動

【第1・3水曜日 7:45～】

5月17日

市同協長糸支部運営委員会  
行政区人権同和推進委員

6月7日・21日

民生児童委員会・体育委員会



長糸小学校児童  
登校時の見守り  
声かけ活動です

## いこいの家に来てみませんか

5月26日(金) 9時30分～  
長糸いこいの家

【今月の予定】商工観光課出前講座  
「知って防ごう！悪質商法」



毎月最終金曜日に開催。60歳以上の方ならどなたでも参加できます。おいでをお待ちしています。

## ソフトバンクホークス公式戦 内野自由席 【無料入場券】を配布します!!

糸島市と福岡ソフトバンク(株)との連携事業の一環として下記の日程の公式戦内野自由席無料入場券が配布されます。ご希望の方は5/20(土) 8:30から配布しますので長糸公民館に取りに来てください。 着順一人5枚まで

|         |                  |        |      |
|---------|------------------|--------|------|
| 東京ヤクルト戦 | 6/6(火)、7(水)、8(木) | 18:00～ | 各50枚 |
| オリックス戦  | 7/4(火)、5(水)      | 18:00～ | 各50枚 |



## 楽しく学んでみませんか？～公民館講座

### 高齢者教室 交通安全と防犯教室

～あなたの運転は大丈夫ですか？～

最近、高齢ドライバーによる事故が増えています。シミュレーターで運転技能をチェックしませんか？

日時：6月21日(水) 10:00～11:30

内容：交通安全と防犯教室

運転シミュレーター体験と防犯のお話

講師：糸島警察署交通課 宮本忠可警部補



ご参加お待ちしております！

長糸公民館では様々な講座を計画しています。詳しくは公民館便り等で、随時お知らせします。

講座のお申込み、お問合せは長糸公民館  
(Tel 323-2032) までお電話下さい!!

### 健康づくり講座 あなたの食量の量

～講話と調理実習～

ご自分の正しい一日分の食物摂取量を分かっていませんか？健康を考えるためには「何を」食べるかも大切ですが、「どれくらい」食べるかも重要です。調理実習を交えて個々人の正しい食べる量について考えます。

日時：6月23日(金) 9:30～12:30

会場：長糸公民館 調理室

内容：講話と調理実習



献立

ご飯のお焼き・あじさい寒天

講師：糸島市健康づくり課栄養士

会費：300円程度(材料費として)

持ってくる物：エプロン・三角巾・筆記具・

電卓・お茶碗(家で実際に使っているもの)



健康づくり講座  
講話と実技

## 楽しく正しくウォーキング!

5月23日(火) 10:00～ 長糸公民館 大研修室

簡単な体力測定、姿勢を保つ運動などの指導があります。

まだまだ参加者募集中！ぜひ、ご参加ください。【締切】5月19日(金)

## ニュースポーツ

## ポッチャはおもしろかったばい!

～第1回 いこいの家に来てみませんか報告～



4月28日(金)長糸いこいの家にて今年度最初のいきいきサロン「いこいの家に来てみませんか」が開催されました。長糸駐在所の荒木巡査部長による『振り込め詐欺』クイズや、パラリンピック正式種目である『ポッチャ』や五目お手玉・じゃんけん大会などで楽しく盛り上がりました！毎月最終金曜日に開催中です！みなさんも一度「来てみませんか？」お待ちしております！



## 忘れ物

梅雨が来る前に傘のご確認を！

公民館の傘立てに忘れ物の傘がたくさんありますよ！



# 長糸校区運営委員会総会 開催!



4月15日(土)、長糸公民館大研修室において「校区運営委員会」「まちづくり推進委員会」「校区民会議」の合同総会が開催され、多くの役員の方にご出席いただき、長糸校区の事業について活発な意見交換が行われました。主な校区事業は右記のとおりです。

また、4月22日(土)には「校区社会福祉協議会」、27日(木)には「環境を守る会」「市同協長糸支部」の総会が行われ、各々の団体の事業について様々な検討がなされました。

校区の事業は役員の方だけでは成り立ちません。住民のみなさんに積極的に参画いただき、ともによりよい長糸づくりを目指していきましょう。



あいさつをする  
溝口運営委員長(長野行政区長)



校区内の様々な団体の代表が  
出席されました

## 平成29年度 長糸校区主要年間行事

|                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| 5月28日(日)                   | 長糸小学校・長糸校区合同運動会             |
| 7月1日(土)                    | 同和問題啓発強調月間行事<br>わかたけ集会 合同開催 |
| 7月8日(土)                    | ひとり暮らし高齢者と協力者の集い            |
| 7月30日(日)                   | 子ども体育祭(校子連)                 |
| 8月26日(土)                   | ながいと夏まつり                    |
| 9月10日(日)                   | ビーチボールバレー大会                 |
| 10月29日(日)                  | 長糸校区自主防災訓練                  |
| 11月18日(土)                  | 長糸小学校・長糸校区合同文化祭<br>(郷土振興大会) |
| 12月2日(土)                   | 人権週間行事(人権映画祭)               |
| 平成30年<br>2月3日(土)<br>~4日(日) | 市同協長糸支部フィールドワーク             |

行事予定は変更になる場合があります

## 藤が彩る地域の行事

### 宇美八幡宮・雉琴神社

ゴールデンウィーク初日となった4月29日(土・昭和の日)、川付の宇美八幡宮では樹齢祭が、雉琴神社内の飯原公民館では敬老会が行われ多くの地域の方が出席されました。例年より開花の時期が遅れた藤も丁度見ごろとなり、両神社には長糸の方だけでなく、藤を目当てに訪れたカメラマンや、家族連れの方々が楽しげにカメラやスマホで写真を撮っていました。



見ごろを迎えた雉琴神社の藤



飯原の藤見籠り(敬老会)



藤を写真に収める行楽客の姿も



多世代で地域の交流が深まる  
宇美八幡宮の樹齢祭の様子



## ゴキブリ団子づくり~健康を守る会・女性の会



お馴染みの  
パッケージ

### これからの季節に大活躍

5月10日(水)、健康を守る会と女性の会が毎年恒例の「ごきぶり団子」作りを実施しました。公民館で作った後は各自自宅に持ち帰り干し上げます。この「ごきぶり団子」は今後、校区内各戸に配布予定です。ご家庭の衛生対策に、ぜひご活用ください。



トレーに入れたタネに切れ目を入れて乾燥させ、袋詰めしてお届けします

## 市同協 長糸支部

# みなさんも「あいさつ運動」に参加してみませんか? 一日の元気は「あいさつ」から!

### <<< あいさつ運動実施予定 >>>

【実施日時】 毎月1・3水曜日 7:45~8:15 (長糸公民館集合)

| 月  | 日  | 担当                         | 月  | 日  | 担当                         |
|----|----|----------------------------|----|----|----------------------------|
| 4  | 19 | 市同協長糸支部運営委員<br>行政区人権同和推進委員 | 11 | 1  | 校区子ども会育成会連絡<br>協議会(校子連)    |
| 5  | 17 |                            | 12 | 6  |                            |
| 6  | 7  | 小学校PTA                     | 12 | 20 | 平成30年                      |
| 7  | 21 |                            |    |    |                            |
| 7  | 5  | 民生児童委員会<br>体育委員会           | 1  | 17 | 市同協長糸支部運営委員<br>行政区人権同和推進委員 |
| 9  | 19 |                            | 2  | 7  |                            |
| 10 | 4  |                            | 2  | 21 | 青少年育成指導員会                  |
| 10 | 18 |                            | 3  | 7  |                            |

4月19日(水)、今年度1回目の「あいさつ運動」が行われ、担当の市同協支部や人権同和推進委員の皆さんが小学校周辺の通学路に立ち、子ども達と大きな声であいさつを交わしました。長年の活動の成果が、子ども達もすっかり慣れた様子でハイタッチをしてくれるなど、地域との交流・結びつきの強さがうかがえました。



地域の大人に見守られ登校する児童たち

## 長糸校区まちづくり 歴史文化部会 部員募集!

活気ある長糸のまちづくり、一緒にやってみませんか?



歴史文化部会では、長糸の歴史を研究し冊子やDVD作成などで記録を保存、長糸校区を発展させる活動をしています。歴史好きな方、パソコンが得意な方、長糸を愛する方、一緒に活動してみませんか? 月に1度、定例会を開催しています。



お申込み・お問い合わせは長糸公民館まで