



令和7年度(2025)9月1日発行

9月号



ホームページ



Instagram

長糸コミュニティセンター

検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 【TEL & FAX】 323-2032

【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始

* 9月の行事予定 *

- 9月 3日(水) あいさつ運動(長野)
- 5日(金) コミセン講座「やさしいピラティス」
- 5日(金) 市同協定例事務局会
- 5日(金) 文化祭実行委員会①
- 5日(金) バザー会議①
- 7日(日) ビーチボールバレー・モルック大会
- 12日(金) 区長会
- 13日(土) コミセン講座「日本酒の知識を深める講座」
- 14日(日) 地域カフェみらい
- 17日(水) あいさつ運動(飯原)
- 20日(土) 社協役員会
- 20日(土) 青少年育成指導員会 定例会
- 26日(金) 地域カフェみらい

※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:30~】

9月 3日(水) 担当: 長野行政区

9月 17日(水) 担当: 飯原行政区



←八反田交差点での見守りのようす。小学校周辺の数ヶ所で子どもたちが元気に登校する姿を見守っています。

長糸小学校児童登校時の見守り声かけ運動です。長糸っ子の安心安全のため、みなさまのご参加をお願いします!



主催: 市同協長糸支部

●センター講座のご案内●

【申込み・問合せ先】 ☎ 323-2032 長糸コミュニティセンター

よろず相談所

パソコン
スマホ・IT
なんでも

協力: 長糸パソコン教室

受講無料

【9月・10月の開催日】

9月2日・16日

10月7日・21日

全て火曜日 13:30~15:30

◇LINEのお友達登録の仕方
◇スマホの写真をPCに保管する方法
など、相談者の「知りたい!」「教えて!」にお応えします。お気軽にご参加ください♪

教えて!
パソコン先生



センター主催講座 まちづくり(持続可能な長糸づくり)

日本酒の知識を深める講座 酒造りの文化を学ぶ



先人の知恵に学ぶ酒造りを続けている白糸酒造さんを講師に迎え日本酒を楽しむ知識を学びながら、試飲もおこないます。

【開催日】

◇日 時: 9月13日(土) 15:00~16:30

◇場 所: 長糸コミュニティセンター

◇講 師: 白糸酒造 田中 信彦さん

◇参加費: 1,000円

◇定 員: 15名程度(先着順)

◇申込み: 9/6(土) まで 長糸コミセンへ

※日本酒の試飲を行います。自動車・バイク・自転車でのご来館はかたくお断りいたします。(ご本人以外による送迎は可)



青少年育成指導員会・長糸 WAKUWAKU キッズ共催



10月11日(土) 親子星空観望会



8月9日の星空観望会は雨天の為 10月11日に延期となりました。

【開催日】

◇日 時: 10月11日(土) 19:30~21:00

◇集合場所: 長糸コミュニティセンター

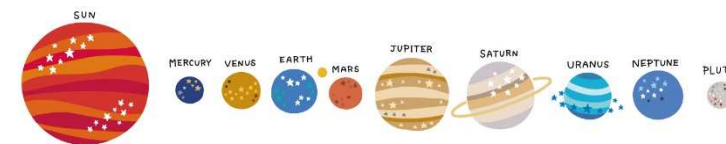
◇観察場所: 長糸小学校 運動場

◇指 導: いとしま星空ナビゲーターのみなさん

◇参加費: 無料 ◇定 員: 15組程度

◇申込み: 10/8(水) まで 長糸コミセンへ

※夜間の為、お子様には必ず大人の方が付き添ってください。子どものみの参加は出来ません。暗いので運動場の遊具の使用はできません。大人の方の見守りをお願いします。



反射式天体望遠鏡
ガリレオも
やって来る



誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸へ



地域カフェ みらい

14(日) 笑いヨガ

26(金) 紙芝居・読み聞かせ

9:30~13:30 長糸コミュニティセンター

9/26(金) 同時開催

参加費
ひとり1回
300円

♪ 今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

10月 5日(日) 9:30 ~ 13:30 寸劇(女性の会)

10月 31日(金) 9:30 ~ 13:30 4年生との交流会

※ 上記以外にニュースポーツ、茶話会、ランチタイム(お弁当は事前注文)あり。

お弁当(400円)の注文やカフェについてのお問い合わせは、あじさい館(☎323-2032)まで ※お弁当は開催日の5日前までにご注文下さい

福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より福祉まるごと相談員さんが来られます。生活に関することは、年齢・内容を問わずご相談いただけます。秘密厳守ですので、気軽にご相談ください♪

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

福岡ソフトバンクホークス公式戦観戦チケット (Web 事前予約カード) 配布中

長糸コミュニティセンター窓口にて配布中です。1世帯につき6枚まで。先着順(なくなり次第終了)長糸校区在住の方限定(特認校制度利用家庭含む)

※web 事前予約カードは、ご自分でweb 予約し、事前に入場券の確保ができるため、窓口に並ぶ必要がなく、スムーズに入場できるチケットです。

日程	試合開始時間	対戦相手
9月2日(火)	18:00	オリックス
9月3日(水)	18:00	オリックス
9月4日(木)	18:00	オリックス
9月17日(水)	18:00	埼玉西武
9月22日(月)	18:00	オリックス

8月12日 月形市長との懇談会

8月12日(火)に、月形市長と長系校区の行政区長との懇談会が開催されました。懇談会の中では「区域指定による土地利用」と「野生サルによる農作物被害及び人的被害防止対策」の2点について話し合いが行われました。

とりわけ、サルの農作物への被害が深刻化しており、さいわい長系校区では人的被害は出ていないものの、100頭を超すサルの群れが出没するなど、住民が脅威に感じることも多々あります。市では専門家も交え捕獲・防御体制、被害防止対策の強化に向け検討を進めているとのことでした。



7月25日 ひまわりストラップづくりを開催しました

ひまわりの花のストラップが上手に出来たので、熱帯魚のようなカラフルな魚のストラップ作りにも挑戦しました。夏らしい素敵なストラップが出来上がりました。



8月20日 万華鏡づくりを開催しました

牛乳パックを利用して万華鏡を作りました。出来上がった万華鏡の中をのぞくと、七変化する模様に「わあ〜きれい〜」など喜びの声をあげていました。



良い睡眠で からだもこころも健康に

健康コラム

睡眠は心と体を整える大切な時間。睡眠不足や浅い眠りが続くと、日中の集中力や体調にも影響が出てきます。ぐっすり眠れていないと感じたら、日中の過ごし方を少し変えてみましょう。

睡眠を快適にする3つのポイント



1. 日中は活動的に過ごす

→日光を浴びることにより、夜間のメラトニン(眠りを誘うホルモン)分泌量が増加し、安らかな入眠に繋がります。

2. アルコールを寝酒にしない

→お酒により一時的に入眠しやすくなりますが、中途覚醒が増えて眠りが浅くなり、熟睡感が得にくくなります。

3. 昼間の眠気で困らない程度の睡眠を

→個人差はありますが、成人は6時間以上の睡眠が必要です。ただし、高齢者は長時間の床上時間が健康リスクとなるため、8時間未満の睡眠にしましょう。



問合せ: 系島市健康づくり課 ☎332-2069

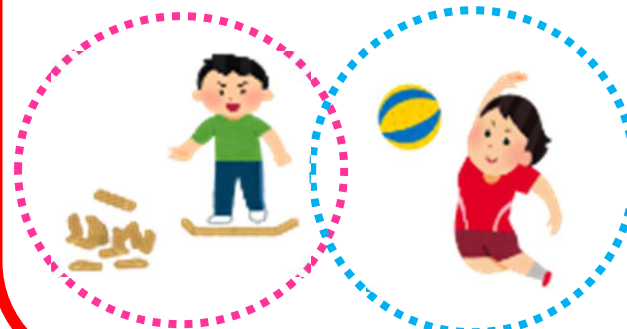
行政区対抗 ビーチボールバレー・モルック大会

9月7日(日) 8:45~開会式

長系小学校 体育館

長系校区民の交流イベント!!

今年も「ビーチボールバレー・モルック大会」を開催します。バレーもモルックも各行政区1チームずつの出場です。モルックは年齢問わず参加できます♪



◇練習日◇ ※いずれも時間は20:00~22:00

行政区	1回目	2回目
白糸・川付・長野	9月2日(火)	9月4日(木)
飯原・本・瀬戸	9月3日(水)	9月5日(金)

10月26日
(日)
同日開催

第98回 長系郷土振興大会

◆時間: 9:00~10:00

◆会場: 長系小学校 体育館

◆内容: 功労者表彰、はたちの祝賀 など

第21回 長系ふれあい文化祭

◆時間: 10:20~15:00

◆会場: 長系小学校 体育館・ランチルーム

◆内容: ステージ発表、作品展示、食バザー

展示作品・ステージ出演者 大募集!

手作りの手工芸品・書道・絵画・写真など、演奏・ダンスなど、日頃の成果を文化祭でぜひご披露ください!

※出品いただける方は、別紙「展示作品用申込書」にご記入の上、長系コミセンに持参、もしくはFAXにてご提出ください。

※ステージ出演いただける方は、長系コミセンまでご連絡ください。

長系コミセン(TEL&FAX:323-2032)

お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 〇 連続達成中

753日

2025年8月20日 現在

長系校区まちづくり推進委員会

長系校区の人口推移

令和7年7月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	41	54	95	42
川付	95	93	188	82
長野	214	213	427	231
飯原	110	138	248	106
本	337	368	705	307
瀬戸	71	85	156	81
合計	868	951	1,819	849

