



シニアの元気は加布里の元気！

シニアクラブは、第二の人生を健康維持に努めながら心豊かに過ごすため、シニア間の親睦や交流を通じて相互に支え合うことを目的として活動しています。その基本は、各行政区毎の単位シニアクラブの活動で「健康・友愛・奉仕」をテーマとして種々の交流会行事やサークル活動を展開しています。

(その詳しい内容は裏面下段の説明参照)

加布里校区シニアクラブ連合会は、その各単位クラブをまとめ支援する組織で役員間で毎月交流協議をしながら各地域での活動の充実を目指しています。連合会としては総会、理事会、生き生き歌舞里支援、シニア連バスハイク、校区役員研修会などをコミュニティセンターを中心として行っています。

加布里校区の高齢化率は現在 35.8%です。終の住処とし安心して生活できる住環境を守り健康寿命を伸ばすため一層の支え合いが必要となってきてます。

「子どもと高齢者は地域の宝」

「子どもは地域の宝」は当然ですが、高齢者も又日本社会の発展を担いリタイア後も地域の指導支柱として貢献しておられ、やはり地域の宝と言えます。



2025 10 16 シニア連バスハイク



2025 12 11 校区役員研修会

加布里校区シニアクラブ連合会役員紹介

	役職名	氏名	校区	
単 位 ク ラ ブ	東	会 長	西原 英治	
		女性部長	青木 由紀子	
	神在 1区	会 長	田中 幹雄	
		女性部長	柴田 恵美子	
	神在 2区	会 長	田中 光子	
		女性部長		
	神在 3区	会 長	林 悦雄	
		女性部長	曾根田 絹代	
	神在 4区	/		
		/		
	神在 5区	会 長	前場 弘之	会 長
		女性部長	山路 道代	女性部長
	岩本	会 長	牛原 克基	副会長
		女性部長	田中 恵子	
	加布里 東	会 長	須古井 正明	
		女性部長	松永 久美	
加布里 中	会 長	島添 隆義		
	女性部長	川口 光代	会 計	
加布里 西	会 長	泊 武人		
	女性部長	原川 順子		
	(敬称略)	谷 雄平	監 事	
		坂本 昭憲	監 事	

各単位クラブでは新規会員を募集しています

定期総会開催

4月4日(土) 浜の園集会所で加布里校区シニアクラブ連合会の定期総会を開催致しました。昨年のコミセン火災により来賓をお招きせず代議員をやや減らしての縮小定期総会となりました(浦伊三夫県議祝電)。牛原副会長の司会・古川泰正議長のもと31名の代議員の賛同を得て全議案可決となりました。総会后柿本千尋さん指導で「みんなで歌おう会」開催



【シニア連バスハイク】 R7.10.16

平戸方面へのシニア連バスハイクをベルコ福岡支社の協力のもと45名の参加を得て開催致しました。コースは伊万里ふるさと村・平戸オランダ商館・大徳利ランチ・平戸物産館・松浦海のふるさと館で、雨模様ながら大きな影響もなく大変楽しい旅となりました。(今年度は10月15日武雄方面で開催予定です)

市シニアスポーツ大会 R7.10.14 市運動公園

市シニア作品展 R7.9.9~9.14 伊都郷土美術館

加布里校区関係出展者 鍋島綾子さん(書) 川口光代さん(写真2) 山路道代さん(書2)



単位クラブ紹介 加布里地区冠壽会

代表会長 泊 武人 会員総数 141名

加布里東シニアクラブ(会長須古井正明・女性部長松永久美) 加布里中シニアクラブ(会長島添隆義・女性部長川口光代) 加布里西シニアクラブ(会長泊武人・女性部長原川順子)は、加布里地区冠壽会として合同で活動しており、会員の心身の健康保持につとめお互いの研修親睦を図り品格を高揚し、地域社会に奉仕し併せて老人の福祉の向上を図ること目的としています。

昨年の主な活動内容は以下の通りです。

(定例) 毎月第1月曜 冠壽会役員会 毎月第1土曜
奇数月1日 社会奉仕(天満宮児童公園清掃)

(4月) 冠壽会総会

(6月) レクリエーションの集い(五目お手玉等)

(8月) 冠壽会モルック体験会

(10月) 冠壽会日帰り旅行(親睦食事会初音旅館)

(11月) 親睦グラウンドゴルフ交歓会

(1月) 新春の集い(式典・長寿者お祝い・会食・余興)



(サークル活動) 毎週月・水・金 グラウンドゴルフ
毎月第1第3火曜 カラオケ
(冠壽会だより) 年間5回発行(カラー)

各単位シニアクラブの活動内容

各地域で差異はありますが、総会や役員会で決定して、交流会・各種講座・しあわせ教室・パトロール・旅行などを行うとともに、種々のサークル活動(社会奉仕環境美化・グラウンドゴルフ・麻雀・カラオケ・生け花・ウォーキング・吹矢など加布里校区全体で18サークルあり)をして楽しんでいます。又、「無理をしない」が大原則でそういう活動そのものに参加できなくても、仲間づくりでお声かけや話し相手・生活支援をし合うのもシニアクラブの大切な活動です。