



支え合い安心で豊かなシニアライフを！

シニアクラブは、第二の人生を健康維持に努めながら心豊かに過ごすため、シニア間の親睦や交流を通じて相互に支え合うことを目的として活動しています。その基本は、各行政区毎の単位シニアクラブの活動で「健康・友愛・奉仕」をテーマとして種々の交流会行事やサークル活動を展開しています。

(その詳しい内容は裏面下段の説明参照)

加布里校区シニアクラブ連合会は、その各単位クラブをまとめ支援する組織で役員間で毎月交流協議をしながら各地域での活動の充実を目指しています。連合会としては総会、理事会、生き生き歌舞里支援、社会見学バスハイク、校区役員研修会などをコミュニティセンターを中心として行っています。

加布里校区の高齢化率は現在 35.7%です。終の住処とし安心して生活できる住環境を守り健康寿命を伸ばすため一層の支え合いが必要となってきてます。

「子どもと高齢者は地域の宝」

「子どもは地域の宝」は当然ですが、高齢者も又日本社会の発展を担いリタイア後も地域の指導支柱として貢献しておられ、やはり地域の宝と言えます。

「シニアの元気は加布里の元気」



2024 10 17 社会見学バスハイク



2024 12 12 校区役員研修会

加布里校区シニアクラブ連合会役員紹介

	役職名	氏名	校区
単 位 ク ラ ブ	東	会 長	西原 英治
		女性部長	青木 由紀子
	神在 1 区	会 長	堀本 国男
		女性部長	柴田 恵美子
	神 在 2 区	会 長	田中 光子
		女性部長	岩谷 万里子
	神 在 3 区	会 長	古川 泰正
		女性部長	曾根田 絹代
	神 在 4 区	会 長	吉富 泉
		女性部長	
	神 在 5 区	会 長	前場 弘之
		女性部長	山路 道代
	岩 本	会 長	牛原 克基
		女性部長	田中 恵子
	加布里 東	会 長	稗田 辰正
		女性部長	加藤 芙美子
	加布里 中	会 長	辻 俊治
		女性部長	川口 光代
	加布里 西	会 長	泊 武人
		女性部長	濱地 幸子
	(敬称略)	谷 雄平	監 事
		坂本 昭憲	監 事

各単位クラブでは新規会員を募集しています

定期総会開催

4月5日（土）加布里コミュニティセンター3F 大会議室で加布里校区シニアクラブ連合会の定期総会を開催致しました。重富洋司市議会議員・田中幹雄校区区長会会長・辻俊治校区社協会長・末松隆明コミセンセンター長を来賓としてお迎えし（浦伊三夫県議祝電）、センター長の司会・古川泰正議長のもと48名の代議員の賛同を得て全議案可決となりました。

（校区役員退任の7名の皆様に感謝状贈呈）

【社会見学バスハイク】 R6.10.17



総会風景

筑前町方面への社会見学バスハイクを加布里コミセン・イトキューバスの協力のもと46名の参加を得て開催致しました。コースは大刀洗平和記念館・花立山温泉ランチバイキング・あわしま堂和菓子直売所・三連水車の里あさくらで、好天にも恵まれ大変楽しい旅となりました。（今年度は10月16日開催予定）

市シニアスポーツ大会 R6.10.15 市運動公園



加布里校区関係入賞者 GG大会 優勝 須古井正明さん（加布里）9位 片山弘紀さん（神五）

市シニア作品展 R6.11.26～12.1 伊都郷土美術館

加布里校区関係出展者 鍋島綾子さん（書）古家和子さん（切り絵）加藤芙美子さん（短歌）



川口光代さん（写真）豊田文江さん（切り絵 2）山尾律子さん（俳画）川崎かつみさん（水彩画 2）

単位クラブ紹介 神在2区シニアクラブ

会長 田中光子 女性部長 岩谷万里子

神在2区シニアクラブは会員の親睦と交流を通じて心身の健康維持を図るため様々な行事や社会奉仕などを毎月第二金曜日を定例会として実施しています。昨年の主な活動内容は以下の通りです。

（5月）総会とお弁当での食事会

（6・9・12月）健康づくり課やヤクルトから講師を招いて健康管理と食生活の講話や健康運動講座

（7・3月）みんなで楽しくカラオケ教室開催

（8・10・11月）ダーツなどのゲームや芥屋食事会



（1月）食進会の方をお願いしての新年会（R6はインフルエンザ流行で中止）

（2月）ふれあいラボによる体力測定、終了後牧のうどんで食事会及び茶話会

（サークル活動）麻雀部…毎週日曜日の午後経験豊富な方の指導で楽しく麻雀

（防犯パトロール）毎月1回、区の役員の方々と行政区内の防犯パトロール実施

（その他）シニアクラブとしてではないが、自治会・社協・子ども会役員としての活動をはじめとして、地域清掃やASK・毎朝の登校指導などのボランティア活動等々多方面でシニアクラブ会員活躍中



各単位シニアクラブの活動内容

各地域で差異はありますが、総会や役員会で決定して、交流会・各種講座・しあわせ教室・パトロール・旅行などを行うとともに、種々のサークル活動（社会奉仕環境美化・グラウンドゴルフ・麻雀・カラオケ・生け花・ウォーキングなど加布里校区全体で16サークルあり）をして楽しんでいます。又、「無理をしない」が大原則でそういう活動そのものに参加できなくても、仲間づくりでお声かけや話し相手・生活支援をし合うのもシニアクラブの大切な活動です。