社協だより
道しるべ

第99号

加布里校区社会福祉協議会広報委員会
事務局：加布里コミュニティセンター
糸島市神在西3-1-32　tel:092-322-3026

令和３年７月１日発行

＝　令和３年度　事業計画のご案内　＝

加布里校区社会福祉協議会では、今年度も地域住民の皆様とともに、単身高齢者の見守り活動などを中心に、児童・ひとり親家庭ならびに障がいをお持ちの方々への福祉活動を実施いたします。なにとぞよろしくお願い申し上げます。

	事　業　名	実 施 日		事　業　内　容
1	理事会→書面決議	4月10日	土	令和2年度事業決算報告・令和3年度事業計画予算(案)
2	総会→書面決議	5月8日	土	令和2年度事業決算報告・令和3年度事業計画予算(案)
3	見守り台帳支援取組み	通　年		高齢者の見守り支援、見守り台帳の整備
4	ふれあい訪問	6月4日	金	単身高齢者(65歳以上)に生活用品を配布し、見守り活動をする
		8月3日	火	単身高齢者(65歳以上)に熱中症対策として清涼飲料水を配布し、見守り活動をする
		12月10日	金	単身高齢者(65歳以上)及び75歳以上の夫婦世帯にJAめんを配布し、見守り活動をする
		2月11日	金	単身高齢者(65歳以上)に生活用品を配布し、見守り活動をする
5	単身高齢者の集い	10月8日	金	のぞみの会「一日旅行」
6	子どもふれあい教室 加布里小学校の児童を対象に募集しさまざまな体験を通して社会福祉への関心を育む目的で小学校およびコミセンの協力を得て実施予定	6月19日	土	親子陶芸教室（第1回目）
		7月17日	土	親子陶芸教室（第2回目）
		9月18日	土	記念品作り（第1回目）
		10月9日	土	記念品作り（第2回目）
		11月20日	土	正月飾り作り・閉級式・お別れ会
7	広報活動 （社協だより「道しるべ」発行）	7月1日	木	道しるべ　99号発行　　全戸配布
		9月15日	水	道しるべ100号発行　　全戸配布
		12月15日	水	道しるべ101号発行　　全戸配布
		3月15日	火	道しるべ102号発行　　全戸配布
8	ふるさと文化祭	10月31日	日	社協活動内容の展示
9	小地域ネットワーク交流	通　年		行政区での単身高齢者と見守り人との交流
10	シニアクラブ連合会との懇談会	7月8日	木	各シニアクラブ役員との意見交換会
11	民生児童委員・福祉委員合同会議	6月19日	土	令和3年度前期事業計画の推進
		2月4日	金	令和3年度の事業報告・令和4年度計画の検討
12	校区民児協会議	4月3日	土	令和3年度事業計画の推進
		4月30日	金	令和3年度前期事業計画の推進
		6月16日	水	当面する事業計画の確認
		9月15日	水	令和3年度後期事業計画の推進
		2月16日	水	令和3年度事業決算報告・令和4年度事業計画予算(案)
13	校区役員・部会長会議	3月12日	土	令和3年度事業決算報告・令和4年度事業計画予算(案)
14	地域ささえあい会議 （地域の支え合いの仕組み作り）	9月9日	木	第1回会議
		2月10日	木	第2回会議
15	活　動　支　援 活動費の助成と各団体の事業活動の支援	(1)身体障がい者福祉協会 (2)母子寡婦福祉会 (3) 手をつなぐ親の会		

＜補足＞　今年度上記予定のうち、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、次の３事業を中止といたしました。（令和３年７月１日現在）

〇単身高齢者の集い　　〇子どもふれあい教室　　〇ｼﾆｱｸﾗﾌﾞ連合会との懇談会

◇ 令和3年度 民生児童委員・福祉委員紹介 ◇

行政区	民生児童委員	福祉委員	行政区	民生児童委員	福祉委員
東	志渡澤 勝政	青木　由紀子	神在四－1	白瀧　民子	山口　やすの
神在一	田志 大助	井上　公惠	神在四－2	吉丸　徳孝	
神在二－1	栢岡　泰昌	三坂　弘之	神在五	津田　光生	富岡　仁
神在二－2	清山　健		岩本	牛原　克基	佐藤　美代子
神在三－1	北浦　巖	西川　達男 円城寺　清子	加布里東－1	辻　俊治	永村　義晴
神在三－2	牧山　たみ子		加布里東－2	中山　早苗	
神在三－3	森　美津子		加布里中	西原　茂徳	坂本　香織
			加布里西		稗田　香代子

校区民生児童委員会議を実施しました

令和３年４月３０日、加布里校区内の民生児童委員が集まり、令和３年度前期事業計画の詳細を打ち合わせました。
今回の主なテーマは、児童母子福祉部会が主催する「子どもふれあい教室」の開催について。
結果は、児童など関係者の健康を第一に考慮し、前年度同様、今年度の開催を見合わせました。
来年度こそ、開催できることを期待して閉会しました。

打ち合わせの様子

○高齢者の方々へ生活用品お届け(ふれあい訪問)○

見守り活動の一環として、今年度第 1 回目となる６月に「ふれあい訪問」を実施しました。民生児童委員が担当地区を訪問。対象者（６５歳以上の単身高齢者）に、身近な生活用品を配布いたしました。コロナ禍のおり、本来の満足のいく訪問活動はできませんでしたが、皆さんに大変喜ばれました。皆さん、お元気なご様子で安心しました。

本年度も６月の第１回から、翌年２月の第４回まで品物をお届けいたしますのでお楽しみに！！

（右の写真は、今回お届けしました生活用品（ゴミ袋とマスク））

＜担当した民生児童委員の声＞

感染拡大防止のためインターホンごしの会話、届け物をポストに投函などで対応しました。皆さんのお声でお元気であることが確認できました。良かったです。

《　香　典　返　し　》

＊ご連絡　　地域の皆様よりお預かりしておりますご芳志は今回はございません。

（期間 ： 令和３年３月１日～令和３年６月 15 日分受け付けまで）

加布里校区社会福祉協議会の事務局は、加布里コミュニティセンターに置いております。
お預かりしましたご芳志は、加布里校区社会福祉協議会の福祉事業充実のため役立たせていただきます。

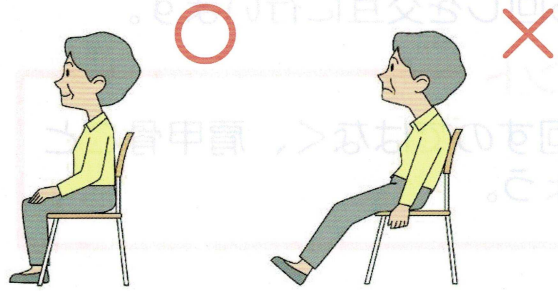
えんげ　しょうがい　よぼう　たいそう

嚥下障害予防体操（呼吸編）

嚥下障害によって食物が気道に入ると誤嚥性肺炎を引き起こします。それを防止するのが咳（咳払い）ですが、加齢によって呼吸が弱くなると咳をする能力が低下します。呼吸機能を体操によってしっかり保ち、誤嚥性肺炎を予防しましょう。

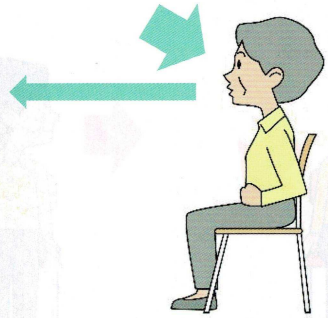
お体の調子に合わせ各項目5回～10回を目安に行ってください。

1.座り方



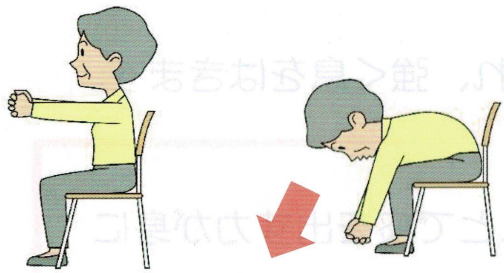
深く腰かけ、あごを引き、足は床につけます。耳、肩、腰が一直線になるように座ります。

2.深呼吸



おなかに手をあてます。
鼻から大きく息を吸い、口からゆっくりはきます。

3.上体たおし



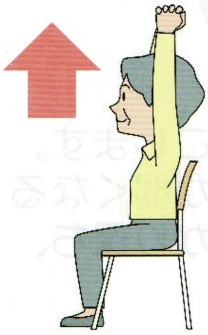
両手を組み、前に伸ばします。息をはきながら上体をゆっくり前にたおします。

ワンポイント

おへそを見ながら背中を丸めましょう。

製作　一般社団法人　大阪府言語聴覚士会
発行　公益社団法人　福岡県老人クラブ連合会

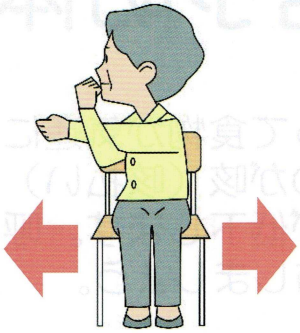
4.上体のばし



組んだ手を上に
挙げます。

ワンポイント
胸をはり、大きく息を吸います。

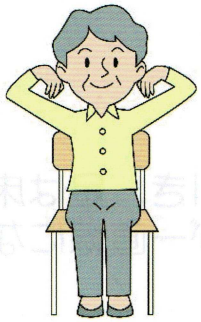
5.上体ひねり



腕をクロスさせ、
体をひねります。

ワンポイント
腕だけでなく、体ごとひねります。

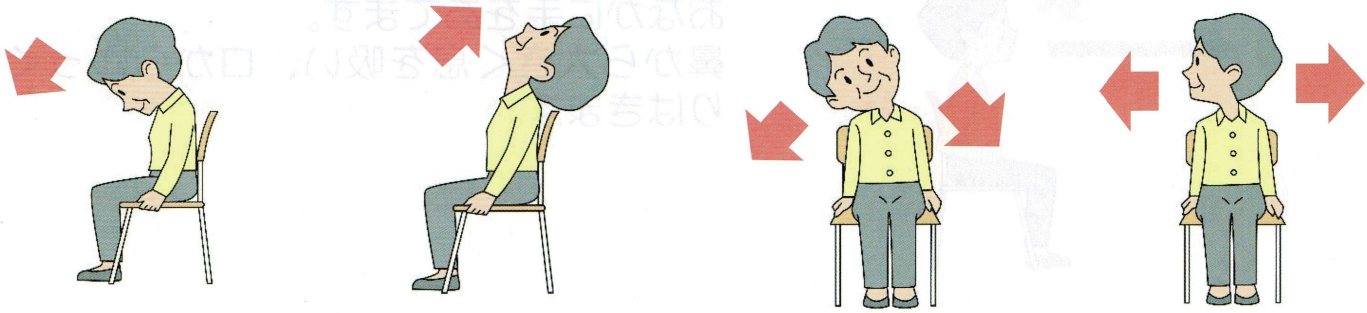
6.肩回し



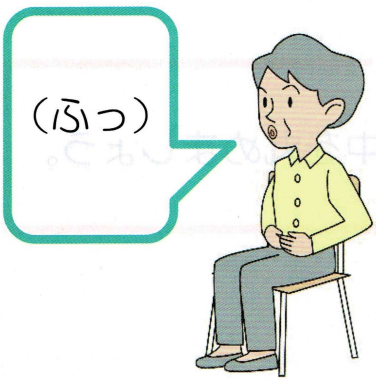
肩に手を当て大きく回します。
前回し後ろ回しを交互に行います。

ワンポイント
腕だけを回すのではなく、肩甲骨ごと回しましょう。

7.首の運動（前後、横倒し、左右）　ゆっくりと首を動かします。



8.強く息をはく練習



おなかに力を入れ、強く息をはきます。

ワンポイント
強く息をはくことで痰を出す力が身につきます。

製作　一般社団法人　大阪府言語聴覚士会
発行　公益社団法人　福岡県老人クラブ連合会