



令和4年度 南風コミュニティセンター サークル紹介

お問合せ：南風コミュニティセンター TEL322-9656 FAX 324-9183



一般サークル

No	サークル名	内 容	曜日	開催週	時間	募集
1	むつき会	ストレッチ、健康体操	火	毎週	10:00~12:00	無
2	溪風会	かな、漢字の練習	火	第2・4	10:00~12:00	無
3	健康体操マーガレット	健康体操	火	第1・2・3	13:40~15:40	有
4	南風フラサークル	フラを通して仲間づくり	水	毎週	10:00~12:00	有
5	ミセスの健康エクササイズ	健康体操	水	毎週	13:00~14:00	有
6	南風五行歌あやの会	五行歌とその他文学について学習	水	第4	13:00~15:00	有
7	大正琴の会	大正琴の演奏	木	第2・4	10:00~12:00	有
8	クラフトサークル	手芸（紙バンドのかご作り）	木	第3	10:00~15:00	無
9	ハッピーヨガ	ヨガを通して健康維持	木	毎週	11:00~12:00	有
10	コール南風	女声合唱	木	毎週	12:30~15:30	有
11	ムーミンズ	フォークダンス	木	第1・3	9:30~11:30	有
12	コーラスなでしこ	コーラス	金	第2・4	10:00~12:00	有
13	うたごえ若葉	楽しく元気に歌う	金	第1・3	9:30~11:30	有
14	水彩画・はがき絵教室	水彩画を楽しみながら仲間づくり	金	第1・3	10:00~12:00	有
15	社交ダンスひまわり	社交ダンス	金	毎週	13:00~15:00	有
16	沖縄三線の風	三線の演奏と島唄	金	第2・4	13:00~15:00	有
17	花紫乃会	日本舞踊	金	毎週	18:00~20:00	有
18	南風英会話サークル	英会話の習得	金	第1・2・3	19:00~20:30	有
19	糸島フレイル運動教室	フレイル予防のための運動	金	毎週	17:45~18:45	有
20	南風ヨガB l i s s	ヨガ	金・土	毎週	19:00~21:00 9:00~11:00	有
21	南風ヨガ	ヨガ	土	第1・3	11:00~13:00	有
22	王さんの太極拳	太極拳	土	第1・2・3・4	13:00~15:00	有
23	健康づくり太極拳	太極拳	土	第1・2・3	10:00~12:00	有
24	南風山歩会	登山	不定期	不定期(1回/月)	—	有
25	南風ハイキングくらぶ	ハイキング及びウォーキング	不定期	不定期	—	無
26	前原南校区囲碁同好会	囲碁	金	第2・4	9:30~16:30	無

ボランティアサークル

No	サークル名	内 容	曜日	開催週	時間	募集
27	手話ダンス・サンダー	手話ダンス	火	第1・2・3	20:00~22:00	有
28	編み物サークル	編み物	水	第1・2・3・4	10:00~12:00	無
29	子育て支援ひまわりの会	未就園児の託児	木	第1・3	9:30~12:30	有
30	そよ風文庫	おはなし会の開催	金	第2	9:30~12:00	有
31	ボランティア着付け教室	入学式・卒業式の着付けのお手伝い	金	第2・4	9:30~12:30	無
32	いと愛ガールズ	福祉施設や老人施設に昭和歌謡を歌って届ける活動	水	毎週	14:00~17:00	無

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更場合があります