



# 令和8年度 南風コミュニティセンター サークル一覧

問い合わせ先:南風コミュニティセンター Tel322-9656 FAX 324-9183



## 【一般】

No.	サークル名	内容	曜日	開催週	時間	会費
1	むつき会	太極拳、ストレッチ体操	火	毎週	10:00~12:00	1,500円
2	南風ピラティス	ピラティスで身体づくり	火	第1・2・3・4	10:00~11:30	3,000円
3	健康体操マーガレット	呼吸に合わせた体操で健康増進	火	第1・2・3	13:40~15:40	2,000円
4	Moon ヨガ(ムーンヨガ)	ヨガの呼吸法と体操で健康増進	火	第1・2・3・4	19:00~21:00	2,000円
5	南風フラサークル	フラの練習を通じて健康作りと親睦	水	毎週	10:00~12:00	2,500円
6	英会話A	英会話	水	第1・2・3	10:00~12:00	3,000円
7	南風3B	健康体操	水	第2・4	第2) 13:30~15:30 第4) 10:00~12:00	1,300円
8	ムーミンズ	フォークダンス	木	毎週	9:00~11:00	1,000円
9	ハッピーヨガ	ヨガを通して健康維持	木	毎週	11:00~12:00	1,500円
10	コール南風	女声合唱	木	毎週	12:30~15:30	3,000円
11	水彩画サークルやまぼうし	水彩画	木	第1・2・4	13:00~16:00	1,000円
12	こども英会話	小学生の英会話	木	第1・2・3	16:00~19:00	3,000円
13	うたごえ若葉	元気よく歌う	金	第1・3	9:30~11:30	1,500円
14	水彩画・はがき絵	水彩画を楽しみながら会員親睦	金	第1・3	10:00~12:00	1,000円/1回
15	コーラス なでしこ	コーラスの練習	金	第2・4	10:00~12:00	2,000円
16	社交ダンス ひまわり	社交ダンスの習得	金	毎週	13:00~15:00	100円/1回
17	沖縄三線の風	三線・島唄 演奏	金	第2・4	13:00~15:00	1,500円
18	花紫乃会	日本舞踊のお稽古	金	毎週	17:00~19:00	3,000円
19	南風英会話サークル	英会話の学習	金	第1・2・3	19:00~20:30	3,000円
20	Yoga Bliss	ヨガの健康体操及び呼吸法	金	毎週	19:00~21:00	2,500円
21	ヨガスーリヤ	ヨガの健康体操及び呼吸法	土	毎週	9:00~11:00	3,000円
22	健康づくり太極拳	健康づくりと心身のリフレッシュ	土	第1・2・3	10:00~12:00	3,000円
23	南風ヨガ	健康体操と呼吸法	土	第1・3	11:00~13:00	500円/1回
24	王さんの太極拳	太極拳	土	第1・2・3	13:00~15:00	3,000円
25	南風囲碁会	囲碁	土	毎週	13:30~16:30	1,000円/3ヶ月
26	南風山歩会	登山	不定期	不定期(1回/月)	—	5,000円/年

## 【ボランティア】

No.	サークル名	内容	曜日	開催週	時間	会費
27	ボランティア編物	編み物を通してフレイル、認知症予防	水	第1・3	10:00~12:00	無
28	子育て支援ひまわりの会	未就園児の託児	木	第1・3	9:00~12:30	無
29	そよ風文庫	子どもと保護者への絵本の読み聞かせ	金	第2	9:30~12:00	無
30	ボランティア着付教室	入学式・卒業式の着付けのお手伝い	金	第2・4	10:00~12:00	無

※人数が多く募集を中止していたり、活動日が変わる場合もあります。見学希望の方は、事前にお尋ねください。