



令和7年度 南風コミュニティセンター サークル紹介

お問合せ：南風コミュニティセンター TEL322-9656 FAX 324-9183



一般サークル

No	サークル名	内 容	曜日	開催週	時間	募集
1	むつき会	ストレッチ、健康体操	火	毎週	10:00~12:00	無
2	健康体操マーガレット	健康体操	火	第1・2・3	13:40~15:40	有
3	Moon ヨガ (ムーンヨガ)	ヨーガ	火	第1・2・3・4	19:15~21:00	無
4	南風フラサークル	フラの練習を通じた健康維持と親睦	水	毎週	10:00~12:00	有
5	南風3B	健康体操	水	第2・4	第2 13:30~15:30 第4 10:00~12:00	有
6	大正琴の会	大正琴の演奏	木	第2・4	10:00~12:00	有
7	ムーミンズ	フォークダンス	木	毎週	9:00~11:00	有
8	ハッピーヨガ	ヨガを通して健康維持	木	毎週	11:00~12:00	有
9	コール南風	女声合唱	木	毎週	12:30~15:30	有
10	こども英会話	小学生の英会話	木	第1・2・3	16:00~17:00	有
11	うたごえ若葉	楽しく元気に歌う	金	第1・3	9:30~11:30	有
12	コーラス なでしこ	コーラスの練習	金	第2・4	10:00~12:00	有
13	水彩画・はがき絵教室	水彩画を楽しみながら仲間づくり	金	第1・3	10:00~12:00	有
14	社交ダンス ひまわり	社交ダンスの習得	金	毎週	13:00~15:00	有
15	沖縄三線の風	三線の演奏と島唄	金	第2・4	13:00~15:00	有
16	花紫乃会	日本舞踊のお稽古	金	毎週	18:00~20:00	有
17	南風英会話サークル	英会話の習得	金	第1・2・3	19:00~20:30	有
18	南風ヨガ Bliss	ヨーガの健康体操及び呼吸法	金・土	毎週	⑤19:15~21:00 ⑥9:15~11:00	有
19	南風ヨガ	ヨーガの健康体操及び呼吸法	土	第1・3	11:00~13:00	有
20	王さんの太極拳	太極拳	土	第1・2・3・4	13:00~15:00	有
21	健康づくり太極拳	太極拳	土	第1・2・3	10:00~12:00	有
22	南風山歩会	登山	不定期	不定期(1回/月)	—	有
23	南風囲碁会	囲碁	火・土	第1・3 火曜日 第2・4 土曜日	13:00~16:00 13:30~16:30	有

ボランティアサークル

No	サークル名	内 容	曜日	開催週	時間	募集
24	編物教室	編物	水	第1・3	10:00~12:00	有
25	子育て支援ひまわりの会	未就園児の託児	木	第1・3	9:00~12:30	有
26	そよ風文庫	子どもと保護者への絵本の読み聞かせ	金	第2	9:30~12:00	有
27	着付教室	入学式・卒業式の着付けのお手伝い	金	第2・4	10:00~12:00	無

※状況により変更場合があります