



コミセンと地域のニュース

# みなかぜ

令和6年4月1日

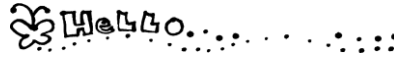
南風コミュニティセンターHP  
メールアドレス

発行  
南風コミュニティセンター  
第328号  
TEL 322-9656  
FAX 324-9183  
<https://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html>  
minakaze.k@city.itoshima.lg.jp



南風コミセンホームページ

## ～新年度を迎えて！～



令和6年度がスタートしました。本年度も皆さまの心豊かな人生に寄与できます様、職員一同努力して参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

南風コミュニティセンター センター長 坂口 恵一 センター員 湯口 美帆 吉田 眞由美  
昼間管理人 立石 京子・永田 千鶴子 夜間管理人 本山 茂夫・江崎 満宏

## ～転勤のごあいさつ～

## お世話になりました！

この度、前原コミュニティセンターに異動となりました。南風コミュニティセンターでセンター員として1年、短い間ではございましたが、役員の方をはじめ、校区の皆さまには大変お世話になり、ありがとうございました。今後の南風校区の益々の発展を切望いたします。 前任センター員 川口 政法

## 第17回多久川一斉清掃へのご参加、ありがとうございました（お礼と報告）

3月2日(日曜日)第17回多久川一斉清掃を開催しました。前原中学校、前原西中学校の生徒のみなさんをはじめ、議員の方、一般参加の方等ボランティアを含め総勢40人で新多久橋から荻浦橋までの約1.2kmを1時間半ほどかけて清掃しました。岸のみならず川の中に入っの活動、本当にお疲れ様でした。ゴミはボランティアごみ袋40個分、大きなものでは自転車やマルチシート、プラスチックのトタン板などもあり、運びあげるのにも一苦労でしたが、おかげさまできれいな多久川になりました。参加いただきましたみなさまに紙面を借りて厚く御礼申し上げます。 南風校区多久川の自然環境を守る会 副会長 柴田 卓

South wind's  
TAKUGAWA



## ～玉ねぎの収穫について～



5月連休明けを予定しています。詳細は5月号の「みなかぜニュース」でご案内予定です。

お問合せ先：南風コミュニティセンター TEL322-9656

## \* 4月の行事予定 \* (予定は変更になることがあります)

日	曜	時間	内容
4/6	土	10:00～	校区運営委員会 理事会
11	木	10:00～	南風小学校 入学式
12	金	10:00～	0歳からのおはなし会(そよ風文庫)
13	土	10:00～	校区運営委員会 総会
17	水	10:00～	南風PCサロン
18	木	13:30～	区長会
5/10	金	10:00～	0歳からのおはなし会(そよ風文庫)



## 「南風パソコンサロン」

パソコン、スマートフォン、タブレットなど使い方がわからなくて困ったことはありませんか？そんな時は…お気軽にご参加ください。

◆日時：毎月第3水曜日 10:00～11:30

4月は17日、5月は15日、6月は19日

◆講師：田邊 宣一さん ◆場所：南風コミセン 1階 会議室

◆持ち物：パソコン、スマホ、タブレットなど ◆申込不要、参加費無料

お問合せ先：南風コミュニティセンター TEL 322-9656

## 認知症・フレイル予防教室「コグニサイズ」

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが認知症を予防するために作ったプログラムで、運動と認知課題を同時に行います。どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。

◆日時：令和6年4月16日・30日(火)10:30～12:00

◆講師：平井 かおりさん(ウエルネスボディケア協会代表)

◆場所：南風コミセン 1階 談話室

◆参加費：各回 500円 ◆持ち物：タオル、水分補給できるもの

お問合せ先：南風コミュニティセンター TEL 322-9656



## 令和6年度 南風コミュニティセンター サークル紹介

お問い合わせ：南風コミュニティセンター TEL322-9656 FAX 324-9183



### 一般サークル

No	サークル名	内 容	曜日	開催週	時間	募集
1	むつき会	ストレッチ、健康体操	火	毎週	10:00~12:00	無
2	健康体操マーガレット	健康体操	火	第1・2・3	13:40~15:40	有
3	Moon ヨガ (ムーンヨガ)	ヨーガ	火	第1・2・3・4	19:15~21:00	無
4	南風フラサークル	フラの練習を通じた健康維持と親睦	水	毎週	10:00~12:00	有
5	南風3B	健康体操	水	第2・4	10:00~11:30	有
6	大正琴の会	大正琴の演奏	木	第2・4	10:00~12:00	有
7	ムーミンズ	フォークダンス	木	毎週	9:30~10:30	有
8	ハッピーヨガ	ヨガを通して健康維持	木	毎週	11:00~12:00	有
9	コール南風	女声合唱	木	毎週	12:30~15:30	有
10	こども英会話	小学生の英会話	木	第1・2・3	16:00~17:00	有
11	うたごえ若葉	楽しく元気に歌う	金	第1・3	9:30~11:30	有
12	コーラス なでしこ	コーラスの練習	金	第2・4	10:00~12:00	有
13	水彩画・はがき絵教室	水彩画を楽しみながら仲間づくり	金	第1・3	10:00~12:00	有
14	社交ダンス ひまわり	社交ダンスの習得	金	毎週	13:00~15:00	有
15	沖縄三線の風	三線の演奏と島唄	金	第2・4	13:00~15:00	有
16	花紫乃会	日本舞踊のお稽古	金	毎週	18:00~20:00	有
17	南風英会話サークル	英会話の習得	金	第1・2・3	19:00~20:30	有
18	南風ヨガ Bliss	ヨーガ	金・土	毎週	19:15~21:00 9:15~11:00	有
19	南風ヨガ	ヨーガ	土	第1・3	11:00~13:00	有
20	王さんの太極拳	太極拳	土	第1・2・3・4	13:00~15:00	有
21	健康づくり太極拳	太極拳	土	第1・2・3	10:00~12:00	有
22	南風山歩会	登山	不定期	不定期(1回/月)	—	有

### ボランティアサークル

No	サークル名	内 容	曜日	開催週	時間	募集
23	編物教室	編物	水	第1・3	10:00~12:00	有
24	子育て支援ひまわりの会	未就園児の託児	木	第1・3	9:30~12:30	有
25	そよ風文庫	子どもと保護者への絵本の読み聞かせ	金	第2	9:30~12:00	有
26	着付教室	入学式・卒業式の着付けのお手伝い	金	第2・4	10:00~12:00	無

※状況により変更の場合があります