



コミセンと地域のニュース

みなかぜ

令和7年11月1日

南風コミュニティセンターHP
メールアドレス

<http://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html>
minakaze.k@city.itoshima.lg.jp

発行
南風コミュニティセンター

第347号

TEL 322-9656

FAX 324-9183



南風コミセン
ホームページ

第26回 南風校区文化祭

校区の方々や南風小学校児童の皆さんの作品
展示、物品や食べ物のバザーなど今年の
文化祭を楽しみませんか？



*日時: 11月15日(土) 8:40 ~ 15:00

*場所: 南風小学校

詳しくは、同封のパンフレットをご覧ください。



11月~12月の行事予定

(予定は変更になることがあります)

日	曜	時間	内容
11/1	土	12:00	第29回系島地区小・中学生将棋大会
6	木	10:00	【託児】子育て支援 ひまわりの会
7	金	10:00	0才からのおはなし会(そよ風文庫)
		10:00	五感を刺激し脳を活性化し、元気になる講座
8	土	10:00	校区運営委員会理事会
9	日	9:00	ウォークラリー大会(校子連)
13	木	14:00	おうちでできるストレッチ①
15	土	8:40	第26回南風校区文化祭
18	火	8:40	ふれあい旅行(校区社協:申込終了)
19	水	10:00	南風パソコンサロン
20	木	10:00	【託児】子育て支援 ひまわりの会
25	火	14:00	おうちでできるストレッチ②
26	水	13:30	「いのちのおもさ」(右記参照)
29	土	9:30	系農高生と作る寄せ植え (青少年育成指導員会:申込終了)
30	日	9:30	人権標語表彰式・人権映画祭
12/4	木	10:00	おもてなしクッキング
5	金	10:00	ハーブを使ったハンドクリームづくり
9	火	14:00	おうちでできるストレッチ③
14	日	10:00	転ばないためのストレッチ体操とピラティス②
23	火	14:00	おうちでできるストレッチ④
20	土	17:00	イルミネーション点灯イベント

人権標語表彰式と人権映画祭

1948年12月10日の国連総会で「世界人権宣言」が採択され、日本では、毎年12月4日から10日までを「人権週間」とし人権啓発活動を特に強化して行われています。

市同協南風支部では人権標語の表彰式と人権映画祭を開催します。ぜひご来場ください。

日時: 11月30日(日)

開会式・表彰式 9:30

映画上映 10:00

「アナウンサーたちの戦争」



※同封のチラシをご覧ください

奇跡の白馬がやってくる

南風校区運営委員会主催

「いのちのおもさ」



この世に生まれた動物は等しく命を与えられています。その命を悔いなく全うするために最期の瞬間まで懸命に生きるのです。

ただ・・・人間だけは、自分の都合で、他の動物の命を危機にさらしたり、命を取り上げたりもします。

人間だから何をしても構わないと、都合よく考えてはいないでしょうか？ いのちのおもさについて、一緒に考えてみませんか？

*日時: 11月26日(水)

13:30~15:05(5・6時限目)

*場所: 南風小学校体育館

*内容: YouTube 動画の鑑賞

動物愛護活動を行っているゲストの話し

★貞松和彦さん(キャリッジ・プロジェクト)

★中岡典子さん(獣医師)

★波多江暁美さん

(コミュニティBASE イトネコ)

●入場無料・申込不要

どなたでもお越しください！

●上履きと防寒着をご持参ください



参加者募集・お知らせ

お申込みとお問合せなどは、南風コミュニティセンター
Tel 322-9656 FAX 324-9183 へ

そよかぜ文庫

「0才からのおはなし会」

小さなお子さんだけでなく、どなたでもご参加いただけます。ぜひ、お越しください♪



- *日 時: 11月7日(金) 10:00~12:00
12月は、12日(金)に開催します。
- *場 所: 南風コミュニティセンター 談話室

子育て支援ひまわりの会

「未就園児の託児」

託児だけでなく、親子での参加もできます。
毎回1週間前に予約フォームが立ち上がりますので、お申し込みください



- *日 時: 11月6日・20日(木) 10:00~12:00
- *場 所: 南風コミュニティセンター 談話室
- *託児料: 南風校区の方100円・以外の方200円
親子で参加の方は無料

コミセン主催講座:健康づくり講座 「おうちでできるストレッチ」

高杉さんの康づくり講座を4回開催いたします。
気持ちよく身体を動かしてリフレッシュしましょう!

- *日 時: ①11月13日(木) ②11月25日(火)
③12月 9日(火) ④12月23日(火)
- *時 間: いずれも 14:00~15:30
- *講 師: 高杉 龍元さん(糸島市地域活動指導員)
- *場 所: 南風コミュニティセンター 談話室
- *持参物: ヨガマット(お持ちの方)・飲み物
タオル・運動ができる服装
- *定 員: 各回10名程度
- ※参加費は不要です



コミセン主催講座:コミュニティカレッジ

ハーブと薬草のお勉強会③ ~ハーブを使ったハンドクリームづくり~

お肌の乾燥が気になる時期になってきました。
ハーブについて楽しく学び、自分だけの
オリジナルハンドクリームを作ってみませんか?



- *日 時: 12月5日(金) 10:00~12:00
- *講 師: 市川 陽子さん
(ハーブショップにじいろのたねオーナー・
ハーバルライフコーディネーター)
- *場 所: 南風コミュニティセンター 調理室
- *持参物: 筆記用具、手拭き用タオル
- *定 員: 10名程度(先着順・11/8~受付開始)
- *参加費: 1,000 円

コミセン主催講座:コミュニティカレッジ

「五感を刺激し、脳を活性化し、 元気になる講座」



彩りあふれる紅葉を思いがけない材料で描きます。
五感を刺激して脳を活性化し、元気になりましょう。

- *日 時: 11月7日(金) 10:00~12:00
- *講 師: 福島 修子さん(臨床美術士)
- *場 所: 南風コミュニティセンター 研修室
- *持参物: 飲み物(水分補給用)
- *定 員: 6名程度(先着順・10/1~受付開始)
- *参加費: 500円
- ※汚れても良い服装でお越しください

コミセン主催講座:コミュニティカレッジ

「南風パソコンサロン」



パソコン・スマホなどで困ったことがあれば、
お気軽にご参加ください。

- *日 時: 11月19日(水) 10:00~12:00
- *場 所: 南風コミュニティセンター 会議室
- *講 師: 田辺 宣一さん
- *持参物: パソコン・スマートフォン、タブレット等

コミセン主催講座:コミュニティカレッジ

「おもてなしクッキング」

クリスマスや年末年始など、おもてなし
する機会が増えてきますよね。佐藤先生から
洋風おもてなし料理を習ってみませんか?



- *日 時: 12月 4日(木) 10:00~12:00
- *講 師: 佐藤 彰子さん(料理研究家)
- *場 所: 南風コミュニティセンター 調理室
- *持参物: エプロン・三角巾・手拭き用タオル
- *定 員: 8名程度(先着順・11/8~受付開始)
- *参加費: 1,000 円
- *メニュー: メイン・デザートをお楽しみに♪
含む3品

コミセン主催講座:高齢者教室

~転ばないためのストレッチ体操とピラティス~

元気に過ごせるよう、転ばないための身体づくりを
無理なく楽しく行いましょう。

- *開催日: ①12月14日(日) ②2月8日(日)
- *時 間: いずれも 10:00~12:00
- *講 師: 川原 英雄さん(柔道整復師)
吉松 樹香さん(鍼灸師)
中村 佳美さん(ピラティスインストラクター)
- *場 所: 南風コミュニティセンター 大研修室
- *持参物: ヨガマット(お持ちの方)・飲み物・タオル
- *定 員: 15名程度 *参加費: 無料

