



コミセンと地域のニュース

みなかぜ

令和7年4月1日

南風コミュニティセンターHP
メールアドレス

https://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html
minakaze.k@city.itoshima.lg.jp

発行
南風コミュニティセンター
第340号

TEL 322-9656
FAX 324-9183



～新年度を迎えて！～

南風コミセンホームページ

令和7年度がスタートしました。本年度も皆さまの心豊かな人生に寄与できます様、職員一同努力してまいります。これまで以上に、どうぞよろしくお願い申し上げます。

南風コミュニティセンター センター長 坂口 恵一 センター員 吉田 眞由美・安藤 美紀
昼間管理人 永田 千鶴子・倉光 恵子 夜間管理人 江崎 満宏・梅木 重敏

～新任のごあいさつ～



引津より異動してまいりました。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、皆さまと様々な校区行事に関わり、少しでもお役に立てるよう努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。
新任センター員 安藤 美紀

～転出のごあいさつ～

お世話になりました！

この度、雷山コミュニティセンターへ異動となりました。南風校区のみなさまには6年間、たいへんお世話になりました。みなさまに教えていただきましたことを糧にして、新任地で頑張っていきたいと思っております。南風校区のますますのご発展をお祈りいたします。ありがとうございました。
前任センター員 湯口 美帆

South wind's
TAKUGAWA

第18回多久川一斉清掃へのご参加 ありがとうございます(お礼と報告)



3月1日(土)第18回多久川一斉清掃を開催いたしました。前原西中からは10名の生徒がボランティアで参加していただきました。今回は外国の方も数名ご参加いただき、総勢30名で活動を行いました。新多久橋からみず咲公園までの約1.2kmを1時間半かけて河畔や川の中まで入りゴミ袋60袋、約240kgのゴミを回収しました。いつものことですがゴミの量はなかなか減りません。一人一人が気を付けていきたいものです。最後になりますが、ご参加いただいた方々には紙面を借りて厚く御礼申し上げます。

南風校区多久川の自然環境を守る会 副会長 柴田 卓



約240kgのゴミ



そよ風文庫主催「0才からのおはなし会」

そよ風文庫は南風コミュニティセンター登録のボランティアサークルです。毎月第2金曜日の10時から、南風コミュニティセンターでおはなし会を開催しています。お子さんだけでなく、どなたでもご参加いただけます。一度のぞいてみてください。

◆4月11日 金曜日 10:00～ ◆場 所：南風コミセン 談話室

お問合せ先：南風コミュニティセンター TEL 322-9656



「南風パソコンサロン」

パソコン、スマートフォン、タブレットなど使い方がわからなくて困ったことはありませんか？そんな時は…お気軽にご参加ください。

◆日時：毎月第3水曜日 10:00～11:30

4月は16日、5月は21日、6月は18日



◆講師：田邊 宣一さん ◆場所：南風コミセン 1階 会議室

◆持ち物：パソコン、スマホ、タブレットなど ◆申込不要、参加費無料

お問合せ先：南風コミュニティセンター TEL 322-9656

* 4月の行事予定 * (予定は変更になることがあります)

日	曜	時間	内 容
4/5	土	10:00～	校区運営委員会 理事会
10	木	10:00 開式	南風小学校 入学式
11	金	10:00～	0歳からのおはなし会(そよ風文庫)
12	土	10:00～	校区運営委員会 総会
16	水	10:00～	南風PCサロン
17	木	13:30～	区長会
5/9	金	10:00～	0歳からのおはなし会(そよ風文庫)

認知症・フレイル予防教室「コグニサイズ」

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが認知症を予防するために作ったプログラムで、運動と認知課題を同時に行います。どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。

◆日 時：4月17日(木)・22日(火)いずれも10:00～11:00

◆講 師：平井 かおりさん(ウエルネスボディケア協会代表)

◆場 所：南風コミセン 1階 談話室

◆参加費：無料 ◆持ち物：タオル、水分補給できるもの

お問合せ先：南風コミュニティセンター TEL 322-9656



令和7年度 南風コミュニティセンター サークル紹介

お問合せ：南風コミュニティセンター TEL322-9656 FAX 324-9183



一般サークル

No	サークル名	内 容	曜日	開催週	時間	募集
1	むつき会	ストレッチ、健康体操	火	毎週	10:00~12:00	無
2	健康体操マーガレット	健康体操	火	第1・2・3	13:40~15:40	有
3	Moon ヨガ (ムーンヨガ)	ヨーガ	火	第1・2・3・4	19:15~21:00	無
4	南風フラサークル	フラの練習を通じた健康維持と親睦	水	毎週	10:00~12:00	有
5	南風3B	健康体操	水	第2・4	第2 13:30~15:30 第4 10:00~12:00	有
6	大正琴の会	大正琴の演奏	木	第2・4	10:00~12:00	有
7	ムーミンズ	フォークダンス	木	毎週	9:00~11:00	有
8	ハッピーヨガ	ヨガを通して健康維持	木	毎週	11:00~12:00	有
9	コール南風	女声合唱	木	毎週	12:30~15:30	有
10	こども英会話	小学生の英会話	木	第1・2・3	16:00~17:00	有
11	うたごえ若葉	楽しく元気に歌う	金	第1・3	9:30~11:30	有
12	コーラス なでしこ	コーラスの練習	金	第2・4	10:00~12:00	有
13	水彩画・はがき絵教室	水彩画を楽しみながら仲間づくり	金	第1・3	10:00~12:00	有
14	社交ダンス ひまわり	社交ダンスの習得	金	毎週	13:00~15:00	有
15	沖縄三線の風	三線の演奏と島唄	金	第2・4	13:00~15:00	有
16	花紫乃会	日本舞踊のお稽古	金	毎週	18:00~20:00	有
17	南風英会話サークル	英会話の習得	金	第1・2・3	19:00~20:30	有
18	南風ヨガ Bliss	ヨーガの健康体操及び呼吸法	金・土	毎週	⑤19:15~21:00 ⑥9:15~11:00	有
19	南風ヨガ	ヨーガの健康体操及び呼吸法	土	第1・3	11:00~13:00	有
20	王さんの太極拳	太極拳	土	第1・2・3・4	13:00~15:00	有
21	健康づくり太極拳	太極拳	土	第1・2・3	10:00~12:00	有
22	南風山歩会	登山	不定期	不定期(1回/月)	—	有
23	南風囲碁会	囲碁	火・土	第1・3 火曜日 第2・4 土曜日	13:00~16:00 13:30~16:30	有

ボランティアサークル

No	サークル名	内 容	曜日	開催週	時間	募集
24	編物教室	編物	水	第1・3	10:00~12:00	有
25	子育て支援ひまわりの会	未就園児の託児	木	第1・3	9:00~12:30	有
26	そよ風文庫	子どもと保護者への絵本の読み聞かせ	金	第2	9:30~12:00	有
27	着付教室	入学式・卒業式の着付けのお手伝い	金	第2・4	10:00~12:00	無

※状況により変更場合があります