



令和7年3月1日

コミセンと地域のニュース

みなかぜ

発行

南風コミュニティセンター

第339号

TEL 322-9656

FAX 324-9183



南風コミュニティセンターHP
メールアドレス

<https://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html>
minakaze.k@city.itoshima.lg.jp

南風コミセンホームページ

～南風校区のテーマソング“これが南風”をご存じですか？～

下のQRコードをスマホで読み取ると“これが南風”を聴くことができます。オープニングのひまわりの写真は令和4年度南風コミセンで撮影、映像は令和4年度当時の南風校区ようすを撮影したものです。

※73MBの通信量のため、Wi-Fi 接続時の視聴をお勧めします

作成協力団体：南風校区運営委員会、音楽祭委員会

南風校区社会教育委員、共創プラン推進委員会、ICT推進委員会



“これが南風” QRコード



“これが南風”録音風景



令和3年度当時の南風小学校5年生の皆さんが南風校区への愛情と感謝をもって南風の歌詞をつくってくれました。児童たちの心を受け止めて、この歌詞に南風校区音楽祭委員会委員長の赤崎雅子さんが曲をつけてくださり、南風校区のテーマソング“これが南風”が生まれました。

令和4年7月、6年生になった児童の皆さんが南風コミュニティセンター大ホールで赤崎音楽祭委員長のピアノ伴奏に合わせて合唱してくれました。



☆☆☆卒業生・新入生へのプレゼント作り

ボランティア大募集！☆☆☆

まもなく南風小学校を巣立っていく六年生と、新しく入学する新一年生に、地域の住民からささやかなお祝いのバルーンをプレゼントします。そのプレゼント作りをお手伝いして下さる方を募集します！下の日程・時間帯で、ご都合の良いときに手ぶらでお集りください。お申込みや欠席連絡等は不要です。お待ちしております！



○卒業生へのプレゼント作り

3月13日(木) 13:30～16:00
@南風コミュニティセンター 会議室

○新入生へのプレゼント作り

4月9日(水) 13:00～16:00
@南風コミュニティセンター 会議室



企画・運営：南風校区社会福祉協議会 & 社会教育委員



制服リサイクル運動にご協力をお願いします！

前中学生徒会・前中PTAコラボ企画

前原中学校PTAは生徒会と協力して、生徒と保護者が物を大切にすることを育てることと、保護者の経済的負担を軽減することを目的に制服リサイクル運動に取り組んでいます。ご家庭に不要になった前原中学校の制服等がありましたら、ご協力をお願いします。

【提供をお願いしたいもの】

ブレザー・ズボン・スカート・通学かばん・ネクタイ・リボン
ベスト・体育館シューズ・体操服上下・ジャージ上下・ヘルメット

【受付期間】令和7年3月1日～5月7日

【受付場所】前原中学校事務室

各校区コミュニティセンター

【問い合わせ先】前原中学校(322-2038)



** 3月の行事予定 **

(予定は変更になることがあります)

日	曜	時間	内容
3/1	土	9:00～	多久川清掃(多久川の自然環境を守る会主催)
9	日	9:30～	校区運営委員会 会計監査
13	木	13:30～	卒業生へのプレゼント作り
14	金	10:00～	0才からのおはなし会(そよ風文庫)
18	火	10:00～	料理教室・旬の食材を使ったお魚料理
19	水	10:00～	南風PCサロン 
20	木祝	13:30～	区長会
		8:30～	全館清掃(区長会以外のセンター利用はできません)
23	日	10:00～	ピラティスとチューブストレッチ体操
25	火	10:00～	五感を刺激し、脳を活性化！ 脳が喜び、心が笑う！土偶作り

※印刷を希望される校区団体・役員さんは事前予約をお願いします

南風コミセン登録サークル【ボランティア着付教室】より

「卒業式・入学式の着付をいたします！」

南風小学校の卒業式と入学式に“着物を着たいが自信がない”と思う方、着付教室の皆様にお手伝いします(ボランティアです)

- ◆ 日時：卒業式：2025年3月14日(金) 8時より
入学式：2025年4月10日(木) 8時より
当日は髪の設定を済ませ、8時に南風コミュニティセンターの1階和室にお越しください。
- ◆ 定員：着付ご希望の方それぞれ2名限定(先着順)
- ◆ 申込み：卒業式→3月1日までに南風コミセンへ申し込み
入学式→4月1日 “ ”
TEL322-9656(月曜日を除く9時～17時)



※申し込みされた方は、南風コミセンまでチェックリストを取りに来てください。

募集とお知らせ!

お申込みとお問合せは南風コミセンへ Tel.322-9656 FAX 324-9183

✉ minakaze.k@city.itoshima.lg.jp



【南風校区多久川の自然環境を守る会】より



～多久川河畔（南風小学校横）桜並木の開花時期と桜見学のための休憩場所開放について～

1 愛称シバウラ桜開花時期(多久川右岸河畔～南風小学校横)

- ☀ 陽光桜 3月16日(日)～3月28日(金)
- ☀ 染井吉野桜 3月25日(火)～4月13日(日)



2 愛称 みなくるBase (ホテルの一生看板右横) の開放

このBaseは、守る会が諸行事を行うための利便性等を考慮した倉庫(大小道具入れ)や付帯設備等(立ち入り禁止の看板有)を設置したのですが、開花時期には、桜見学等の休憩所として開放するものです。

開放時期 3月16日(日)～4月13日(日) 29日間

3 休憩所として対面式長テーブル(8人用)及び長椅子があります。

4 注意事項等

- 1) 門扉は、階段上部にあるハンドル操作で開閉(右回り開き 左回り閉)
- 2) 階段幅が狭いので落下等(階段高さ1.5m)をしないよう十分注意してください
- 3) 茶菓子や軽食(弁当程度)でお願いします ※ゴミ類は各自お持ち帰りください
- 4) 上記3項が満席の時は、倉庫前に空地もあります



5 お問い合わせ先: 副会長 柴田 卓 Tel. 080-1743-1773

「料理教室 ～旬の食材を使ったお魚料理～」

メディアでもおなじみ糸島出身・在住の料理研究家 佐藤 彰子先生に今年もご指導いただきます。講師厳選の糸島産新鮮食材を使用します。

- ◆ 日 時: 令和7年3月18日(火) 10:00～12:00
- ◆ 定 員: 10名(先着順)
- ◆ 場 所: 南風コミセン1階 調理室
- ◆ 参加費: 2,000円(当日いただきます)



- ◆ 持ってくるもの
エプロン、バンダナ、ハンドタオル
持ち帰り用容器(タッパーなど)
- ◆ メニュー: さわらのオイル煮を使ったサンドイッチ
スープ、海藻サラダ、デザート

◆ 講師 佐藤 彰子 さん
料理研究家・管理栄養士
お料理教室IZUMI 主宰



※お問い合わせ・申し込み先: 南風コミュニティセンター Tel.322-9656

コミセン主催「五感を刺激し、脳を活性化！ 脳が喜び、心が笑う！～土偶作り～」

祈りを起源とした、最も原始的な造形である土偶づくりの魅力を体感し、自分だけの土偶を作りましょう♪

- ◆ 日 時: 3月25日(火) 10:00～12:00
- ◆ 講 師: 福島 修子 さん(臨床美術士)
- ◆ 場 所: 南風コミュニティセンター 1階 研修室
- ◆ 持ってくる物: ①石(直径5～6センチが目安)
用意が難しい方はこちらで準備します



②飲用水 ③手拭き用タオル



- ◆ 材料費: 500円(粘土代金)
- ◆ 定 員: 5名程度(先着順とさせていただきます)



※天然の土からできた粘土を使います、汚れてもいい服装でお越しください。

※お問い合わせ・申し込み先: 南風コミュニティセンター Tel.322-9656

「南風パソコンサロン」

パソコン、スマートフォン、タブレットなど使い方がわからなくて困ったことはありませんか？そんな時は…お気軽にご参加ください。

- ◆ 日時: 3月19日(水) 10:00～11:30
- ◆ 講師: 田邊 宣一さん ◆ 場所: 南風コミセン1階 会議室
- ◆ 持ち物: パソコン、スマホ、タブレットなど ◆ 申込不要、参加費無料



お問い合わせ先: 南風コミュニティセンター Tel. 322-9656

「高齢者教室 ～ピラティスとチューブストレッチ体操～」

- ◆ 日 時: 3月23日(日) 10:00～12:00
- ◆ 講 師: 川原 英雄さん(柔道整復師)
中村 佳美さん(ピラティスインストラクター)
- ◆ 定 員: 5名程度(追加の募集・先着順)
12月受講の方は申込不要です
- ◆ 場 所: 南風コミセン・2階 大ホール



※お問い合わせ・申し込み先: 南風コミュニティセンター Tel.322-9656

認知症・フレイル予防教室「コグニサイズ」

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが認知症を予防するために作ったプログラムで、運動と認知課題を同時に行います。どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。

- ◆ 日 時: 令和7年3月13日(木)10:00～11:00
- ◆ 講 師: 平井 かおりさん(ウエルネスボディケア協会代表)
- ◆ 場 所: 南風コミセン1階 談話室
- ◆ 参加費: 無料 ◆ 持ち物: タオル、水分補給できるもの



お問い合わせ先: 南風コミュニティセンター Tel. 322-9656

そよ風文庫主催「0才からのおはなし会」

そよ風文庫は南風コミュニティセンター登録のボランティアサークルです。毎月第2金曜日の10時から、南風コミュニティセンターでおはなし会を開催しています。小さなお子さんだけでなく、どなたでもご参加いただけます。一度のぞいてみてください。

- ◆ 3月14日 金曜日 10:00～
- ◆ 場 所: 南風コミセン 談話室



お問い合わせ先: 南風コミュニティセンター Tel. 322-9656