

令和7年1月1日

南風コミュニティセンターHP
メールアドレス

コミセンと地域のニュース

みなかぜ

<https://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html>
minakaze.k@city.itoshima.lg.jp

発行

南風コミュニティセンター

第337号

TEL 322-9656

FAX 324-9183



南風コミセンホームページ



新年あけましておめでとうございます



平素よりセンター運営にあたりましては、深いご理解と温かいご支援を賜り心より感謝申し上げます。

新型コロナの影響縮小とともに南風校区の大きな特徴であります、地域・学校・コミュニティセンターの徹底した三者連携により、多くの行事も再開され地域も活気を取り戻しつつあります。最近では小・中学校の子どもたちも、安全安心なまちづくりの一端を担うべく、積極的に地域の行事に参加し元気な姿をみられるようになりました。

私たちセンター職員も、地域の子どもたちを温かく見守りながら、地域住民の皆様方の「心豊かな人生」の実現に寄与できます様努力して参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和7年 元旦



「糸島市立南風コミュニティセンター」センター長：坂口 恵一

センター員：湯口 美帆・吉田 眞由美

令和6年度【南風寄席】

南風コミュニティセンター主催講座（共催：校区社会福祉協議会）



福岡で女優として活躍の落語ユニット“月光亭落語会”
本年度も南風コミュニティセンターに登場です！
向春の候、お笑いとお涙の華やかな落語で楽しいひと時をお過ごしください。

- ◆日 時：令和7年2月9日(日) 13:30 開場 14:00 開演
- ◆場 所：南風コミュニティセンター 2階 大ホール
- ◆参加費：無料（申込不要）
- ◆持ち物：スリッパ（室内履き）
- ◆問合せ：南風コミュニティセンター ☎092-322-9656

※お知らせ

会場までの移動が困難な方は、校区社会福祉協議会手配の送迎をご利用いただけます。
詳しくは、南風コミュニティセンターまでお問合せください。



「高齢者教室 ～ピラティスとチューブストレッチ体操～」開催日変更のお知らせ

第3回目講座日を2月9日としておりましたが、3月9日(日) 10:00～12:00に変更させていただきます



※※1・2月の行事予定※※（予定は変更になることがあります）

日	曜	時間	内 容
1/10	金	10:00～	0才からのおはなし会（そよ風文庫）
12	日	10:00～	サークル代表者会議
		19:30～	学校施設開放調整会議
15	水	10:00～	南風PCサロン
16	木	13:30～	区長会
18	土	10:00～	南風小・中学生将棋教室⑨
23	木	13:30～	健康づくり講座～ウォーキング笹山公園散策～
30	木	10:00～	「地域猫(さくらねこ)活動について知ろう」②
2/1	土	10:00～	校区運営委員会 理事会
5	水	14:00～	ソムリエに学ぶワインの極意
8	土	11:30～	ひまわりキッチン(校区社協主催ふれあい食堂)
9	日	13:30開場	南風寄席～月光亭落語会～
14	金	10:00～	0才からのおはなし会（そよ風文庫）
16	日	9:00～	イン・リーダー研修会(校子連主催)

みなさんぽ「健康ウォーキング&座禅体験会」!

(南風校区共創プラン推進委員会主催)



昨年開催し好評を得た「健康ウォーキング & 座禅体験会」
を今年も開催いたします



ルート：南風コミセン→宝林禅寺→庄島苺園→神在神社
→神石→花島家住宅→一貴山銚子塚古墳
→JR一貴山駅(現地解散) 13:00頃解散予定

- ◆開催日：2025年1月18日(土) 8:30南風コミセン出発
- ◆申込み：2025年1月11日(土) 9:00から南風コミセンにて受付
- ◆定 員：20名(中学生以上・先着順)

※南風校区の公式アカウントからも12月1日の
の回覧板の案内をご覧ください☞

詳しくは南風校区ホームページ 12月1日の回覧板をごらんください。

アドレスはこちら →<https://minakaze.net>

年末年始 12月29日(日)から1月3日(金)まで休館いたします



募集のお知らせ！

お申込みとお問合せは 南風コミセンへ Tel.322-9656 FAX 324-9183
 年末年始 12月29日(日)から1月3日(金)まで休館いたします メール minakaze.k@city.itoshima.lg.jp

コミセン主催「南風パソコンサロン」

- ◆ 日時：毎月第3水曜日10：00～11：30
 ※ 1/15、2/19、3/19 南風コミセン 会議室
- ◆ 講師：田邊 宣一さん ◆お申込み不要・受講料無料
- ◆ 持ち物：パソコン、スマホ、タブレットなど
 ～どなたでも受講できます！～
- ※お問合せ先：南風コミュニティセンター Tel 322-9656

コミセン主催「ソムリエに学ぶワインの極意」

原産地や種類、料理に合った選び方など、じつに奥深いワインの世界…
 ワイン好きのみなさん、ワインを楽しむ極意をじっくりお聴きしませんか？
 講師が選んでくださったワインの試飲もおこないます。

- ◆ 日時：令和7年2月5日(水) 14：00～15:30
- ◆ 講師：ダイニングバー エポカ
 シェフ・ソムリエ 神代 圭一さん
- ◆ 定員：10名程度(先着順)
- ◆ 参加費：1,000円
- ◆ 場所：南風コミセン 調理実習室
- ◆ 持ち物：筆記用具

ワインの試飲を行います。自動車・バイク・自転車での
 ご来館はかたくお断りいたします。(ご本人以外による送迎は可)

※お申込み先：南風コミュニティセンター Tel 322-9656

そよ風文庫主催「0才からのおはなし会」

そよ風文庫は南風コミュニティセンター登録のボランティアサークルです。
 毎月第2金曜日の10時から、南風コミュニティセンターでおはなし会
 を開催しています。小さなお子さんだけでなく、
 どなたでもご参加いただけます。
 一度のぞいてみてください。

- ◆ 1月10日 金曜日 10:00～
 2月は14日、3月は14日です

- ◆ 場所：南風コミセン 談話室

12月は人形劇を見せていただきました

「健康づくり講座 ～ウォーキング笹山公園散策～」

見慣れた景色が続くアスファルトの多いルートですが、日常の
 散歩コースのひとつにいかがですか？桜の頃には素晴らしい眺め
 が楽しめる行程です。

- ◆ 日時：令和7年1月23日(木) 13:30～16:15
 13:30～準備運動・ストレッチなど、13:50～ウォーキング開始
 15:50頃南風コミセン帰着、クールダウン後16:15頃解散予定
- ◆ 講師：高杉 龍元さん(糸島市 地域活動指導員)
- ◆ 定員：10名程度 ◆参加費：無料
- ◆ 場所：南風コミセン～笹山公園 往復(約7km)
- ◆ 持ち物：水分補給のための飲み物、タオル
 糖分補給のためのあめなど、適宜ストック
 歩きやすい服装と靴でご参加ください。

※お申込み先：南風コミュニティセンター Tel 322-9656

コミセン主催 ～「地域猫(さくらねこ)活動」について知ろう～

庭や畑をトイレにされて困っているあなた、近所で飼い主がい
 ない猫を見かけて、猫の暮らし向きを心配するあなた…
 いわゆる野良猫に悩んでいるみなさん、野良猫の実情を知って、
 「人と今いる猫たちが安心して暮らせるようなしくみ」について
 考えてみませんか？

- ◆ 日時：令和7年1月30日(木) 10：00～12：00
 “ 2月27日(木) “

- ◆ 講師：いとねこさん
 (糸島市地域社会福祉活動団体)
- ◆ 定員：各回10名程度(先着順)
 ※2回とも基本的な内容は同じですが
 発表事例などは変わります。ゲストが来ることもあります。
- ◆ 場所：南風コミセン・1階 研修室 ◆参加費：無料
- ◆ 内容：野良猫の実情や地域猫の取り組みについて
 飼い主のいない不幸な猫をふやさないために など

※お問合せ・申し込み先：南風コミュニティセンター Tel.322-9656

認知症・フレイル予防教室「コグニサイズ」

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが認知症を予防
 するために作ったプログラムで、運動と認知課題を同時に行います。
 どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。

※お問合せ先：南風コミュニティセンター Tel 322-9656

- ◆ 日時：1月21日(火)・23日(木)いずれも10:00～11:00
- ◆ 講師：平井 かおりさん(ウエルネスボディケア協会代表)
- ◆ 場所：南風コミセン 1階 談話室
- ◆ 参加費：無料 ◆持ち物：タオル、水分補給できるもの

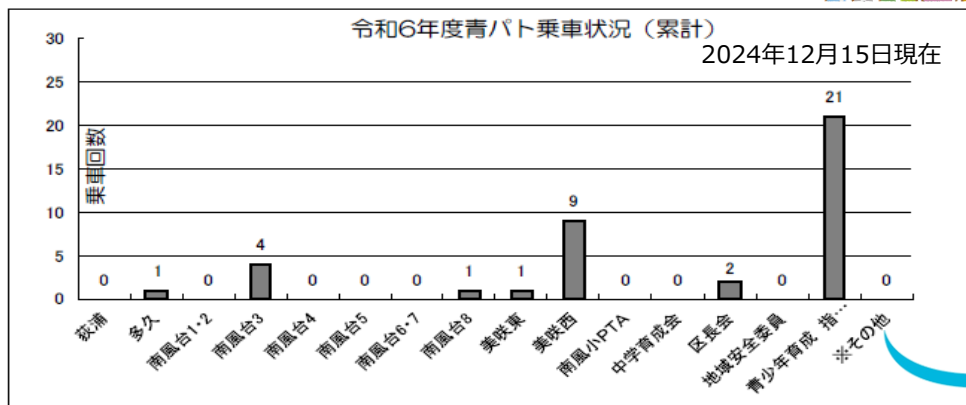


＜青パト通信 ‘25年1月1日号＞ 南風校区青少年育成指導員会より

令和6年中は定期巡回に加え、校区・行政区・学校等の催しの際に積極的に巡回パトロールを
 実施しました。12月15日迄の運行実績は計39回でした。詳細はグラフのとおりです。



※青パトに乗車される方にお茶とウェット箱ティッシュを進呈しています。



昨年(令和5年)と比べ、各行政
 区の方々の乗車回数が多くなっ
 ており、皆様の安心・安全への意識
 の高さがうかがえます。

本年におきましても、皆様のご協
 力をいただき青パト運行を通じ、
 より良い地域づくりにご協力くださ
 いますようお願いいたします。

※その他：コミセン、スクールパー

交通安全協会南風支部、共創委員会