

令和6年12月1日

南風コミュニティセンターHP
メールアドレス

コミセンと地域のニュース

みなかぜ

<https://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html>
minakaze.k@city.itoshima.lg.jp

発行

南風コミュニティセンター
第336号

TEL 322-9656

FAX 324-9183



南風コミセン ホームページ

～南風校区運営委員会よりお知らせ～

★★★ Light up, Cheer up, Minakaze! ★★★

今年も校区民の皆さんにエールを送るイルミネーションを点灯します。

日暮れ後のひととき、★南風コミュニティセンター★が光をはなちます。

今年で5年目を迎えるライトアップ、みなさま お楽しみください！

期間は12月終わり頃までとさせていただきます。☆☆☆☆☆☆☆☆



多久川沿いから見た
お昼の南風コミュニティセンター

『安全・安心のまちづくり』 標語入賞作品発表！！

多数のご応募 ありが
とうございました。



小学生低学年の部

ちかちかの しんごうわたらず まってよう

1年生 江川 充陽 さん

小学生高学年の部

パトロール ちいきのひとに ありがとう

5年生 藤原 一華 さん

一般の部

その行動 小さな瞳が見ているぞ！

美咲が丘 村山 陽子 さん

【南風校区青少年育成指導員会】

＊ ＊ 12・1月の行事予定 ＊ ＊

(予定は中止または変更になることがあります)

日	曜	時間	内 容
12/1	日	9:30～	人権標語表彰式・人権映画祭
7	土	9:00～	校区運営委員会 予算ヒアリング
		10:00～	南風小・中学生将棋教室⑧
13	金	10:00～	0才からのおはなし会 (そよ風文庫)
15	日	10:00～	ピラティスとチューブストレッチ体操②
18	水	10:00～	南風PCサロン
19	木	15:00～	区長会
26	木	14:00～	おうちでできるストレッチ③
12月29(日)～1月3日(金) 年末年始 休館日			
1/10	金	10:00～	0才からのおはなし会 (そよ風文庫)
1/12	日	10:00～	サークル代表者会議
		19:30～	学校施設開放調整会議
15	水	10:00～	南風PCサロン
16	木	13:30～	区長会
18	土	10:00～	南風小・中学生将棋教室⑨
26	日	13:30～	南風寄席

南風校区の公式LINEアカウントをご存じですか!?



南風校区公式
LINEアカウント

☞ 南風校区公式LINEアカウントを登録しておけば、投稿が掲載された時点で通知がきます。

やり方は簡単！このQRコードにスマホのカメラを向ければ読み取ることができます。

「友だち登録」をぜひお願いいたします。

月1回の回覧物や校区の安全安心の情報を掲載しています。
また校区イベントの予告や報告など…旬な情報満載！！

ホームページアドレスはこちら

→<https://minakaze.net>

そよ風文庫主催「0才からのおはなし会」

そよ風文庫は南風コミュニティセンター登録のボランティアサークルです。毎月第2金曜日の10時から、南風コミュニティセンターでおはなし会を開催しています。小さなお子さんだけでなく、どなたでもご参加いただけます。一度のぞいてみてください。

◆ 12月13日 金曜日 10:00～

1月は10日、2月は14日、3月は14日です

◆ 場 所：南風コミセン1階 談話室



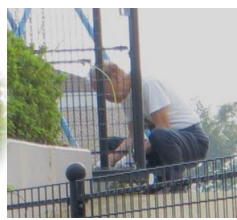


～シルバー人材センター南風地域班の皆さん、ありがとうございました！！～

10月27日(日曜日)、南風地域班の皆さんに 今年も朝早くからセンターの環境美化事業を行っていただきました。高い木の剪定や駐車場のフェンスに沿った場所の除草、広範囲に渡るつつじの刈り込みと整え、セメントの割れ目の除草など、どれをとっても普段はなかなかできない技術を要する作業です。おかげさまで敷地内が見違えるほどきれいになりました。感謝申し上げます。



伸びすぎたつつじの刈り込みやフェンスの間の除草は大変な作業



スッキリ、美しい姿になりました！

コミセン主催講座、参加者募集中！

お申込みとお問合せは 南風コミセンへ Tel.322-9656 FAX 324-9183

メール minakaze.k@city.itoshima.lg.jp



コミセン主催講座「南風パソコンサロン」

パソコン、スマートフォン、タブレットなど使い方がわからなくて困ったことはありませんか？そんな時は…お気軽にご参加ください。

◆ 日 時：毎月第3水曜日 10:00～11:30
※ 12/18、1/15、2/19、3/19

◆ 講 師：田邊 宣一さん

◆ 場 所：南風コミセン 1階 会議室

◆ 持ち物：パソコン、スマホ、タブレットなど



◆ お申込み：不要

◆ 受講料：無料

※どなたでも受講できます！



※お問合せ先：南風コミセン Tel 322-9656



コミセン主催 健康づくり講座 「体幹をきたえるストレッチ 他」

家庭で続けられるストレッチ体操を教えてください。気持ちよく身体を動かしてリフレッシュしましょう！



◆ 日 時：12月26日(木) 14:00～15:30

◆ 講 師：高杉 龍元さん(糸島市 地域活動指導員)

◆ 定 員：5名程度(追加の募集・先着順)

10月・11月受講の方は申込不要です

◆ 場 所：南風コミセン2階 大ホール ◆ 参加費：無料

◆ 持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット、運動ができる服装
ヨガマットをお持ちでない方はセンターで用意します

※お申込み先：南風コミセン Tel 322-9656



「高齢者教室

～ピラティスとチューブストレッチ体操～

今年度は、ピラティスでお洒落に気持ちよく身体を動かしましょう。おなじみチューブストレッチも登場します。

◆ 日 時：12月15日(日) 10:00～12:00
2月9日(日) ”

◆ 講 師：川原 英雄さん(柔道整復師)
中村 佳美さん(ピラティス インストラクター)

◆ 定 員：5名程度(追加の募集・先着順)
※10月受講の方は申込不要です

◆ 場 所：南風コミセン・2階 大ホール

◆ 参加費：無料

(チューブをお持ちでない方はチューブを
購入していただきます)

◆ 持ち物：チューブ、ヨガマット、飲み物、タオル
ヨガマットをお持ちでない方はセンターで用意します
チューブ(千円)を購入される方は申込時にお知らせください

※お申込み先：南風コミセン Tel 322-9656



コミセン主催 ～「地域猫(さくらねこ)活動」について知ろう～

庭や畑をトイレにされて困っているあなた、近所で飼い主がい
ない猫を見かけて、猫の暮らし向きを心配するあなた…
いわゆる野良猫に悩んでいるみなさん、野良猫の実情を知って、
「人と今いる猫たちが安心して暮らせるようなしくみ」について
考えてみませんか？

◆ 日 時：令和7年1月30日(木) 10:00～12:00
2月27日(木) ”

◆ 講 師：いとねこ さん
(糸島市地域社会福祉活動団体)

◆ 定 員：各回10名程度(先着順)

※2回とも基本的な内容は同じですが
発表事例などは変わります。ゲストが来ることもあります。

◆ 場 所：南風コミセン・1階 研修室 ◆ 参加費：無料

◆ 内 容：野良猫の実情や地域猫の取り組みについて
飼い主のいない不幸な猫をふやさないために など

※お問合せ・申し込み先：南風コミセン Tel 322-9656



認知症・フレイル予防教室「コグニサイズ」 令和6年12月はお休みします

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが認知症を予
防するために作ったプログラムで、運動と認知課題を同時に行い
ます。どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。

※お問合せ先：南風コミセン Tel 322-9656



◆ 日 時：1月21日(火)・23日(木)いずれも10:00～11:00

◆ 講 師：平井 かおりさん(ウエルネスボディケア協会代表)

◆ 場 所：南風コミセン 1階 談話室

◆ 参加費：無料 ◆ 持ち物：タオル、水分補給できるもの



～南風コミュニティセンターは、年末年始 12月29日(日)から1月3日(金) まで休館いたします～