



コミセンと地域のニュース

みなかぜ

令和6年11月1日

南風コミュニティセンターH/P
メールアドレス

<http://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html>
minakaze.k@city.itoshima.lg.jp

発行
南風コミュニティセンター
第335号
TEL 322-9656
FAX 324-9183



南風コミセンホームページ



～第25回 南風校区文化祭 開催のお知らせ～

開催日時

天候不良のため、校区文化祭は
中止となりました。申し訳ございません。

所：南風小学校

南風小学校児童のみならず、校区内外の親子や地域の方など学校と地域が一体となって開催します。詳しくは、すでに全戸配布済みの文化祭パンフレット(カラーチラシ)をご覧ください。



南風校区運営委員会主催

南風校区“冬の打ち上げ花火”のお知らせ 11月24日(日) 18時30分ごろ～ 少雨決行

いつもは夏祭りのラストを美しく飾る花火ですが…今年は冬の夜空を輝かせます！
またこの日から、南風コミュニティセンターにイルミネーションが灯ります。
今年で4年目を迎える多久川沿いのライトアップ、みなさま、お楽しみください。



多久川沿いから見た
お昼の南風コミュニティセンター

～人権標語表彰式と人権映画祭開催のお知らせ～

1948年12月10日に、国際連合総会で採択された「世界人権宣言」にちなみ、日本では毎年12月4日から10日までの期間を「人権週間」としています。南風校区でもこの期間に、8月に募集した人権標語の表彰式と人権映画祭を開催します。

この機会に、あらためて人権について考えてみませんか。

詳しくは今回同時配布の「人権映画祭」のご案内をご覧ください。

「荒野に希望の灯をともし」
を上映します

● 日時 12月1日(日)

9:15～ 開場・受付開始

9:30～ 開会式・人権標語表彰式

10:00～ 「荒野に希望の灯をともし」上映

アフガニスタンとパキスタンで、病
や貧困に苦しむ人々に寄り添い
続けた医師・中村哲さんの生きた
まを追ったドキュメンタリーです。

● 会場 南風コミュニティセンター 2階 大ホール

● 入場無料(事前申込不要)

糸島市人権・同和教育推進協議会 南風支部 主催

企画 ペシャワール会

制作 日本電波ニュース社2022年



令和6年度『玉ねぎ栽培&収穫』中止のお知らせ

平素よりコミュニティセンター運営にあたりましては、多大なご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、例年校区の皆様方には楽しみにしていただいています「玉ねぎ栽培&収穫」の体験講座に関し、今年度は中止することとなりました。ここ数年、畑の連作や天候不良等種々状況により不作が続ぎ迷惑をおかけいたしました。(詳細は回覧文をご覧ください) *問合せ先：南風コミュニティセンター 092-322-9656

南風コミュニティセンター長 坂口恵一



* 11-12月の行事予定* (予定は変更になることがあります)

日	曜	時間	内容
11/2	土	8:40～	第25回 南風校区文化祭
8	金	10:00～	0才からのおはなし会(そよ風文庫)
9	土	12:15～	第28回 糸島地区小・中学生将棋大会
10	日	9:00～	校子連主催「南風校区ウォークラリー」🐻
13	水	14:00～	健康づくりエクササイズ①
14	木	13:30～	区長会
		14:00～	健康づくり講座～体幹をきたえるストレッチ②
20	水	10:00～	南風PCサロン 🖥️🐱
		14:00～	健康づくりエクササイズ②
21	木	10:00～	「地域猫(さくらねこ)活動について知ろう」①
12/1	日	9:30～	人権標語表彰式・人権映画祭

南風校区青少年育成指導員会&南風コミセン主催

～イルミネーション点灯イベント～

今年もコミュニティセンターにイルミネーションを飾ります。
灯りとともすまゑに、今年はケーキにクリスマスの飾りをつけてみんなで楽しみましょう！

◆ 日時：2024年11月24日(日)
17:00～18:30予定

◆ 場所：南風コミュニティセンター 2階

◆ 内容：ケーキのデコレーション/イルミネーション点灯

◆ 募集：南風小学校児童20名と保護者・家族

◆ 参加費：無料 ◆ 締切日：2024年11月20日(水)

◆ 問合せ先：南風コミュニティセンター 092-322-9656



参加者募集中!

お申込みとお問合せは 南風コミセンへ TEL322-9656 FAX 324-9183

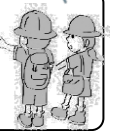
メール minakaze.k@city.itoshima.lg.jp



南風校子連主催「南風校区ウォークラリー大会」11月10日(日) 9時スタート～12:30頃解散予定

◆対象者：南風校区の小学・中学子ども会会員

◆問合せ先：各行政区子ども会育成会



コミセン主催講座「南風パソコンサロン」

パソコン、スマートフォン、タブレットなど、使い方がわからなくて困ったことはありませんか…そんな時にはお気軽にご参加ください。



◆日時：毎月第3水曜日 10:00～11:30

11月は20日、12月は18日、1月は15日

◆講師：田邊 宣一さん

◆場所：南風コミセン1階 会議室

◆持ち物：パソコン、スマホ、タブレットなど

◆申込不要、参加費無料



※お問合せ先：南風コミセン TEL 322-9656



コミセン主催 健康づくり講座

「体幹をきたえるストレッチ 他」

家庭で続けられるストレッチ体操を教えてください。

気持ちよく身体を動かしてリフレッシュしましょう!



◆日時：11月14日(木) 14:00～15:30

12月26日(木) //

◆講師：高杉 龍元さん(糸島市 地域活動指導員)

◆定員：各回5名程度(追加の募集・先着順)

10月受講の方は申込不要です

◆場所：南風コミセン2階 大ホール ◆参加費：無料

◆持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット、運動ができる服装



※お申込み先：南風コミセン TEL 322-9656

「高齢者教室

～ピラティスとチューブストレッチ体操～

今年度は、ピラティスでお洒落に気持ちよく身体を動かしましょう。おなじみチューブストレッチも登場します。

◆日時：12月15日(日) 10:00～12:00

2月9日(日) //

◆講師：川原 英雄さん(柔道整復師)

中村 佳美さん(ピラティス インストラクター)

◆定員：5名程度(追加の募集・先着順)

10月受講の方は申込不要です

◆場所：南風コミセン・2階 大ホール

◆参加費：無料

(チューブをお持ちでない方はチューブを購入していただきます)

◆持ち物：チューブ、ヨガマット、飲み物、タオル

ヨガマットをお持ちでない方はセンターで用意します

チューブ(千円)を購入される方は申込時にお知らせください



※お申込み先：南風コミセン TEL 322-9656



コミセン主催「健康づくりエクササイズ」

音楽に合わせて身体を動かすエクササイズとストレッチ運動を組み合わせて、無理なく楽しく運動します。

心身ともにますます健康になりましょう。



◆日時：①11月13日(水) 14:00～15:00

②11月20日(水) //

③11月27日(水) //

◆講師：吉澤 麻理さん(運動支援員)

◆定員：15名程度(先着順)

◆場所：南風コミセン・2階 大ホール

◆参加費：無料

◆持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット

ヨガマットをお持ちでない方はセンターで用意します



※お申込み先：南風コミセン TEL 322-9656

そよ風文庫主催「0才からのおはなし会」

そよ風文庫は南風コミュニティセンター登録のボランティアサークルです。毎月第2金曜日の10時から、南風コミュニティセンターでおはなし会を開催しています。小さなお子さんだけでなく、どなたでもご参加いただけます。一度のぞいてみてください。

◆11月8日 金曜日 10:00～

12月は13日、1月は10日、2月は14日です

◆場所：南風コミセン1階 談話室

※お問合せ先：南風コミセン TEL 322-9656



認知症・フレイル予防教室「コグニサイズ」

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが認知症を予防するために作ったプログラムで、運動と認知課題を同時に行います。どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。

◆日時：11月19日(火)・28日(木)いずれも10:00～11:00

◆講師：平井 かおりさん(ウエルネスボディケア協会代表)

◆場所：南風コミセン 1階 談話室

◆参加費：無料 ◆持ち物：タオル、水分補給できるもの



※お問合せ先：南風コミセン TEL 322-9656

コミセン主催

～「地域猫(さくらねこ)活動」について知ろう～

庭や畑をトイレにされて困っているあなた、近所で飼い主がいらない猫を見かけて、猫の暮らし向きを心配するあなた…いわゆる野良猫に悩んでいるみなさん、野良猫の実情を知って、「人と今いる猫たちが安心して暮らせるようなしくみ」について考えてみませんか? 猫除けグッズの紹介もあります。

◆日時：①令和6年11月21日(木) 10:00～12:00

②令和7年1月30日(木) //

③ " 2月27日(木) //

◆講師：いとねこさん

(糸島市の保護活動者)

◆定員：各回20名程度(先着順)

※3回とも基本的な内容は同じですが発表事例などは変わります

◆場所：南風コミセン・1階 研修室 ◆参加費：無料

◆内容：野良猫の実情や地域猫の取り組みについて
飼い主のいない不幸な猫をふやさないために など



※お問合せ・申し込み先：南風コミセン TEL 322-9656