



令和5年1月1日

南風コミュニティセンターHP
メールアドレス

コミセンと地域のニュース

みなかぜ

https://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html
minakaze.k@city.itoshima.lg.jp

発行
南風コミュニティセンター
第313号
TEL 322-9656
FAX 324-9183



南風コミセン
ホームページ



新年あけましておめでとうございます。

平素よりコミュニティセンター運営にあたり、深いご理解と温かいご支援を賜り感謝申し上げます。本年は、公民館からコミュニティセンターへ移行して4年目に入ります。少子・高齢化とともに、多くの地域行事の在り方も再考すべき、との声も聴かれるようになりました。各行事の「原点はしっかりと継承しつつ、やり方は変革」していく必要を感じます。私たちセンター職員も、生涯学習の充実はもとより、地域の皆様とともに南風の街をいつまでも「住みたい・住み続けたい街」とすべく前進してまいる所存です。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和5年1月1日

センター長：坂口 恵一

センター員：松吉 幹人・湯口 美帆

管理人：樋口 あつ子・立石 京子・永田 千鶴子

夜間管理人：本山 茂夫・宇那木 潤



南風コミュニティセンターは、
新年1月4日(水)から通常開館いたします。



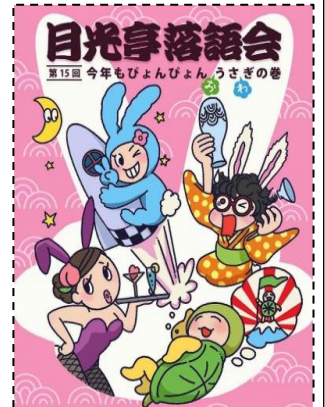
月光亭落語会の皆さん

令和4年度【南風寄席】

南風コミュニティセンター講座

＜校区社会福祉協議会と共催＞

福岡で活躍の舞台女優の落語ユニット
“月光亭落語会”が南風に久方ぶりの
登場です。向春の候、華やかな落語で
楽しいひと時をお過ごしください。



- ・日時：令和5年2月26日(日)13:30 開場、14:00 開演
- ・場所：南風コミュニティセンター 2階 大研修室
- ・持ち物：室内履き(スリッパ)及び靴入れ用袋
- ・入場料：無料、但し事前の申込必要(先着70名)
- ・申込方法：2月5日(日)より南風コミュニティセンター窓口又は電話にてお申込み下さい。
- ・問い合わせ：南風コミュニティセンター ☎ 092-322-9656

※お知らせ

会場までの移動が困難な方は、社会福祉協議会が手配する送迎をご利用いただけます。詳しくは、050-3696-4027(社協事務局)までお尋ねください。

** 1・2月の行事予定 ** 年未年始 12月29日(木)から1月3日(火)まで休館いたします。



(予定は中止または変更になることがあります)

日	曜	時間	内容
1/11	水	19:30~	学校施設開放調整会議
1/15	日	10:00~	サークル代表者会議
17	火	10:30~	おとなの保健室2022④
18	水	10:00~	南風PCサロン
19	木	13:30~	区長会
22	日	9:00~	みなさんぽ(共創プラン推進委員会主催)
26	木	10:00~	初心者向けデジカメ講座⑤
29	日	13:30~	ジャズを楽しむ講座⑦
31	火	13:30~	健康づくり講座~宮地岳ウォーキング~

日	曜	時間	内容
2/4	土	10:00~	校区運営委員会理事会
5	日	10:00~	チューブストレッチ
15	水	10:00~	南風PCサロン
16	木	13:30~	区長会
21	火	10:30~	おとなの保健室2022⑤
26	日	13:30開場	南風寄席~月光亭落語会~
		14:00開演	



～南風校区運営委員会 ホームページ運営管理チーム からのお知らせ～

スポーツ少年団や各サークル団体等の紹介ページを作成します。

掲載をご希望の方は、ホームページ内にある

「掲載希望」ページよりお申込みください。

<https://minakaze.net/>



「南風校区 みなかぜ」の
公式LINEアカウント



「南風校区 みなかぜ」のホームページより

「高齢者教室 ～チューブストレッチ体操～」

チューブを使って楽しく気持ちよく身体を動かしましょう

- ◆ 日 時：令和5年2月5日(日) 10:00～12:00
- ◆ 講 師：川原 英雄さん(柔道整復師)
- ◆ 定 員：10名
- ◆ 場 所：南風コミセン
1階 談話室

◆参加費：無料

◆持ち物：チューブ、ヨガマット
飲み物、タオル



ヨガマットをお持ちでない方はセンターで用意します。
チューブ（千円）を購入される方は申込時にお知らせください。



お申込みは南風コミセンまで TEL322-9656 FAX 324-9183

体内時計を整えて脂肪燃焼 ～脂肪をためないヒント～

健康コラム第31号

体には、1日のリズムを刻む「体内時計」という仕組みが備わっています。リズムが整うと、食事からとったエネルギーをしっかりと燃焼してくれます。結果として脂肪の蓄積が減り、一日を元気に過ごすことができます。

朝

朝ごはんを体内時計のスイッチオン。
一日を通して脂肪が燃えやすい体に！



昼

エネルギーが最も消費されやすい時間帯。
昼食は栄養バランスを考えてしっかりとろう！

夕

脂肪を貯めやすくなる時間帯。夕食や飲酒は
早めに終わるほど、内臓脂肪がたまりにくい。
野菜中心で脂質は控えめにしよう！



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

＜青パト通信 ‘23年1月1日号＞

南風校区青少年育成指導員会より



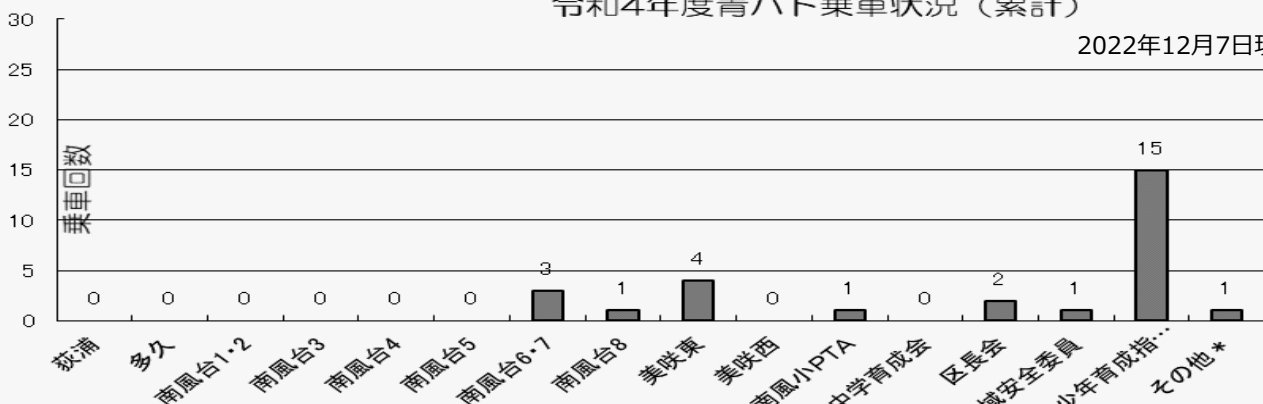
今年度は繰り返し新型コロナウイルス感染が続く中、予防対策を徹底し乗車回数は少ないものの青パト運行は継続しています。現在の運行実績は以下のとおりです。

なお、南風中央公園で発生しました落書きの報告を受けて、昼夜を問わず、短い時間でも構いませんので青パト巡回にご協力いただき、南風校区の安全・安心に努めていきましょう。多くの方々の青パト乗車をよろしくお願いいたします。

青パト乗車に関するお問合せは、コミュニティセンター、または各行政区の青少年育成指導員までどうぞ。南風コミセン TEL322-9656

令和4年度青パト乗車状況（累計）

2022年12月7日現在



※その他：コミセン、スクールヘルパー、交通安全協会南風支部、共創委員会

～糸島市からのお知らせ～

詳しくは糸島市ホームページ



コミュニティセンター員募集！！（会計年度任用職員任用試験のご案内）

令和5年度コミュニティセンター員(会計年度任用職員)を募集しています。

詳細は「糸島市会計年度任用職員任用試験案内」をご覧ください。

