



コミセンと地域のニュース

# みなかぜ

発行

南風コミュニティセンター  
第306号

TEL 322-9656

FAX 324-9183

令和4年6月1日

南風コミュニティセンターH/P

<http://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html>

メールアドレス

[minakaze.k@city.itoshima.lg.jp](mailto:minakaze.k@city.itoshima.lg.jp)



南風コミセン ホームページ

## 「青色パトロールカー（青パト）講習会」開催のお知らせ



◎日 時：6月10日（金）19：00～21：00

◎場 所：南風コミュニティセンター 2階 大研修室

◎対象者：更新予定者、新任青少年育成指導員、校子連  
南風小PTA、区長会、南風校区民のみなさん



昨年度の講習会のようす

※詳しい内容と申込書は、今回(6月1日)全戸配布の「青色パトロールカー(青パト)講習会のご案内」をご覧ください

## 【青パト通信 2022年6月1日号】

南風校区では平成20年度より「安全・安心のまちづくり」の一環として“青パト”によるパトロールを実施しています。令和3年度は新型コロナウイルス感染防止のため青パト運行は4月1日から6月20日まで休止しました。

青パト講習会は新型コロナウイルス対策下で開催日を延期、会場の人数制限を設けて7月に実施し受講者は計25名でした。また運行実績は69回でした。ご協力ありがとうございました。今後とも計画的な青パト運行を通じてより良いまちづくりにご協力くださいますようお願いいたします。

【南風校区青少年育成指導員会】

## 「自主防災組織ブラッシュアップ研修」～車中泊避難について～ 開催のお知らせ

◎日 時：6月11日(土) 10：00～

◎場 所：南風コミュニティセンター 2階 大研修室

◎講 師：一般社団法人九州防災パートナーズ  
代表理事 藤澤 健児さん

◎演 題：車中泊避難の課題とその対策

◎参加ご希望の方は行政区長へお申込みください。

※お問合せ先：南風コミュニティセンター TEL322-9656



## 糸島市人権・同和教育推進協議会 南風支部主催 ～人権講演会～ 開催のお知らせ

◎日 時：7月3日(日) 10：00～

◎場 所：南風コミュニティセンター 2階 大研修室

◎講 師：ほめる教育研究所代表 竹下 幸喜さん

◎演 題：「ほめる達人」という生き方で 笑顔・元気に！

◎入場無料 どなたでもご参加ください

ただし、事前申し込みが必要です。お電話でお申込みください。

詳しくは、今回(6月1日)全戸配布の緑色のチラシをご覧ください

※お申込み先：南風コミュニティセンター TEL322-9656



## ひまわりの種を植えました

南風コミュニティセンターでは、5月5日子どもの日に、センターに向かって右側のフェンスに沿って、ひまわりの種を植えました。種まき後の暖かな日差しと適度に降った雨のおかげで、かわいい芽がたくさん出ています。元気できれいなひまわりの花を楽しみにしていきましょう。



きれいに並んでかわいい芽を出しました



## \* 6月の行事予定\*

(予定は変更になることがあります)

日	曜	時間	内容
6/10	金	10:00～	0才からのおはなし会(そよ風文庫)
		19:00～	青色パトロールカー(青パト)講習会
11	土	10:00～	自主防災組織ブラッシュアップ研修
15	水	10:00～	PCサロン
16	木	15:00～	区長会
		19:30～	南風小学校 体育施設調整会議
18	土	10:00～	市同協南風支部 推進会議
23	木	10:00～	ハーブ寄せ植え講座
25	土	8:30頃～	ビーチボールバレー大会
26	日		

かんじんかなめ

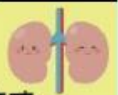
## 肝腎 要の腎臓を守ろう

健康コラム  
第24号

日本の成人の8人に1人が慢性腎臓病といわれています。

悪化すると、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高まり、人工透析が必要になることもあります。

腎臓を守るためには早期発見・生活改善が大切です。



### 腎臓を守る方法

- ①尿と腎機能を定期的にチェック (特定健診でわかります)
- ②血圧と血糖値をしっかりコントロール
- ③薄味を心がける
- ④感染症・脱水に注意



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

# 参加者募集中!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期の可能性があります  
お申込みとお問合せは 南風コミセン TEL322-9656 FAX 324-9183



## コミセン主催講座 コミュニティ カレッジ 「南風パソコンサロン」



パソコン、スマートフォン、タブレットなど使い方がわからなくて困ったことはありませんか? 質問にお答えします。お気軽にご参加ください。申込不要・参加費無料です。

- ◆ 日 時 : 毎月第3水曜日10:00~11:30  
※6月は15日、7月は20日、8月は17日です
- ◆ 講 師 : 田邊 宣一さん
- ◆ 場 所 : 南風コミセン 1階 会議室
- ◆ 持ち物 : パソコン、スマホ、タブレットなど
- ◆ お申込み : 不要 (どなたでも受講できます)



※お問合せ先 : 南風コミュニティセンター TEL 322-9656

## コミセン主催講座「ハーブと薬草のお勉強会①」 ～ハーブの寄せ植えづくり～

自己免疫の向上や自律神経の癒し、手工芸品や美容製品づくりなど、様々なことに活用できる身体に良い植物、ハーブ&薬草について楽しみながら学びましょう。  
第1回目はハーブのプロから、ハーブの効能や育て方などを学びながら、簡単な寄せ植えを作ります。

- ◆ 日 時 : 6月23日(木) 10:00~11:30
- ◆ 講 師 : ハーブガーデン プティールクラブ伊都国 小島 和子さん
- ◆ 場 所 : 南風コミュニティセンター 1階 研修室
- ◆ 持ち物 : 移植ごて、エプロン、手袋など
- ◆ 材料費 : 2,000円 ◆定員 : 10名 (先着順)



※お申込み先 : 南風コミュニティセンター TEL 322-9656



## コミセン主催 コミュニティ カレッジ 「初心者向けデジカメ講座」

カメラの持ち方から構図の組み立て方など初心者向けの講座です。全9回シリーズで目標は文化祭に作品を展示。お孫さんやお子さん、糸島の風景をカメラに収めてみませんか?

6月30日(木)10:00からスタートします。

- ◆ 定 員 : 先着10名
- ◆ 参加費 : 9回で¥2,500(用紙・インク代に充当)  
文化祭展示作品用フォトフレームなど別途実費が必要です。  
希望者は南風コミュニティセンターまでお電話でお申込み下さい。  
ご案内のハガキをお送りいたします。

スマホの撮影指導はありません。



※お申込み先 : 南風コミセン TEL322-9656



## コミセン主催 コミュニティ カレッジ 「ジャズを楽しむ講座」

新企画「ジャズを楽しむ講座」参加者募集!  
土曜の夜を珠玉のジャズで過ごしませんか?  
7月16日(土)18:30からスタートです。

アドバイザーにバイリンガルDJの草分け福山智美さん、老舗ジャズライブハウス総支配人だった豊島紘治さんを迎え、全8回シリーズで、名盤・名曲をLPレコードやCDで楽しめます。定員先着25名、参加費無料です。希望者は南風コミュニティセンターまでお電話でお申込み下さい。ご案内のハガキをお送りいたします。



※お申込み先 : 南風コミセン TEL322-9656

## コミセン主催講座 高齢者教室 「チューブストレッチ体操」

チューブを使って楽しく気持ちよく身体を動かしましょう。はじめての方もぜひご参加ください。

- ◆ 日 時 : 7月24日(日) 10:00~12:00
- ◆ 講 師 : 川原 英雄さん(柔道整復師)
- ◆ 場 所 : 南風コミュニティセンター 2階 大研修室
- ◆ 持ち物 : チューブ、ヨガマット、タオル、飲み物
- ◆ 定員 : 10名(先着順)



ヨガマットをお持ちでない方は、センターで用意します。  
チューブ(千円)を購入される方は申込時にお知らせください

※お申込み先 : 南風コミュニティセンター TEL 322-9656

## コミセン登録サークル「いと愛ガールズ」の 歌とダンスを体験してみませんか

「いと愛ガールズ」は南風コミュニティセンターの登録ボランティアサークルで、福祉施設や老人施設に昭和歌謡を歌って届ける活動をおこなっています。毎週水曜日の14時から、南風コミセンの大研修室で歌とダンスの練習をしています。キャンディースやピンクレディなどの懐かしいメドレーにあなたも挑戦してみませんか? 体験者募集中です!!  
詳しくは、南風コミュニティセンターまでお問合せください。



### 「いと愛ガールズ」

糸島市・福岡市でのボランティア活動のほか、糸島市内のコミュニティセンターでは、健康講座やみんなが元気になるための啓発活動を行っています。また歌って踊れるMCとして、今や糸島市内の校区行事にも欠かせない団体となっています。



※お問合せ先 : 南風コミュニティセンター TEL322-9656