



令和3年8月1日

南風コミュニティセンターH/P
メールアドレス

コミセンと地域のニュース

みなかぜ

http://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html
minakaze.k@city.itoshima.lg.jp

発行
南風コミュニティセンター
第296号
TEL 322-9656
FAX 324-9183



Summer サマー・ハロウィン Halloween 開催のお知らせ

南風校区子ども会育成会連絡協議会・社会教育委員 共催

この日、南風コミュニティセンターがお化け屋敷に変身します！

淋しく響くピアノの音色…身の毛もよだつ怪談話…暑い夏に涼を求めてコミュニティセンターで特別なひとときを過ごしませんか？楽しさ満載の“プチ縁日”も同日開催、入場は無料です！

2021年8月29日(日) 13:30~16:00

★2F “ピアノ生演奏と朗読” (事前予約申込が必要)

- ・1回目 13:30~13:50
- ・2回目 14:00~14:20
- ・3回目 14:30~14:50

各回 限定30名

お申込は 8/10 より

南風コミュニティセンターにて受付開始

安全に開催できるようになるまで、延期します
楽しみに待っててくださいね！



★1F “プチ縁日” (申込は不要、自由にご参加いただけます)

お願いとお知らせ：①未就学児は必ず成人同伴でご来場ください

②災害や緊急事態宣言等でコミュニティセンターが利用できない場合は中止とさせていただきます



令和3年度南風校区ふれあい夏まつりは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させていただきます

8・9月の行事予定

(8月7日から8月31日まで、コミュニティセンターは使用できません)

日	曜	時間	内容
8/4	水	19:00	文化祭推進会議
6	金	10:00	そよ風文庫 0歳からのおはなし会
7	土	18:30	餃子連
18	水	10:00	南風パソコンサロン
19	木	13:30	区長会
24	火	10:00	整理収納講座① 延期
26	木	10:00	健康講座 おとなの保健室① 延期
28	土	13:30	社協ささえあい会議
29	日	13:30	サマーハロウィン 延期します (ピアノ生演奏とこわい話朗読、プチ縁日)
9/7	火	10:00	市同協南風支部事務局会議
		19:30	体育委員会
8	水	10:00	写真短期集中講座①

コミセン主催講座 コミュニティカレッジ 「写真短期集中講座」



今年も「写真短期集中講座」を開催します。
写真を趣味にされている方、これから趣味にしよう
とされている方を対象に開催します。(5回開催)

◆日 時：9月8日、15日、22日、29日

10月6日 (時間 10:00~12:00)

◆場 所：南風コミセン 会議室

◆講 師：新田 修司さん(STUDIO ANDGRAPHY主宰)

◆定 員：10名 (先着順)

◆参加費：無料

◆持ち物：カメラ、カメラの取り扱い説明書
(可能なら一眼レフ、ミラーレス一眼)

◆申込み：南風コミセン ☎322-9656

※詳細は回覧チラシをご覧ください



コミセン主催 コミュニティカレッジ 参加者募集中！ お申込みは南風コミセン：電話322-9656へ
 場所は、南風コミセン研修室、参加費は無料です（新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更の可能性があります）

「健康講座 ～おとなの保健室～」

自らの身体を知ること、自らの生活を作りましょう。
 今やっていることが、10年後結果として現れます。
 身体のしくみ、健康について具体的に学びましょう。

- ◆ 日時と内容（いずれも木曜日、10:30～11:30）
- ① 8月26日 内臓を知り生活指導 → 10月7日
- ② 9月9日 遺伝から生活へ → 11月4日
- ③ 10月7日 血管・神経・筋肉から生活へ → 12月2日
- ④ 11月4日 悪い習慣をどうするか → 未定
- ⑤ 12月2日 まとめ → 未定
- ◆ 講師：関岡 時子さん
 保健師・滋賀医科大学客員助教
- ◆ 定員：10名（先着順とさせていただきます）



「整理収納講座

～今からでも早くない！人生と物の整理～

終活（片づけ部門）に興味がある人や元気なうちに家の片づけをしておきたい人を対象に、終活を意識した整理収納方法をレクチャーします。ご自宅の気になる場所のスケッチや写真などをもとに具体的にアドバイスしていただけます。

- ◆ 日時 9月から開始します。③の開催日は未定
- ① 8月24日（火） 10:00～12:00
- ② 9月21日（火） 10:00～12:00
- ③ 11月30日（火） ”
- ◆ 講師：柴尾 恵子さん
 建築に携わる歴35年
- ◆ 定員：10名（先着順とさせていただきます）

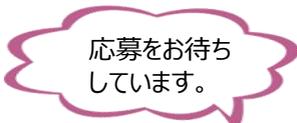


青少年育成指導員会より
 標語募集のおしらせ

《…南風校区に、居住又は勤務の方…》
**『安全・安心のまちづくり』の標語を
 作ってみませんか！！（募集）**
 ※ 詳細は7/15頃配布の募集チラシを！

＜応募方法＞

- ・35字以内
- ・8/31（火）〆切
 （参加賞あり）



＜入賞作品の選考＞

- ・文化祭で決定。
 （副賞あり）



【一次選考を「南風校区青少年育成指導員会」で行います】

密を避け、英会話サークル再開講
 会員募集中！

- ★募集定員 3名程度
- ★場 所 南風コミセン 会議室
 換気十分、全員マスク着用
 密をさけるため広めの会議室を使用
- ★開催日時 毎月第1・2・3金曜日
 PM 7:00～8:30
- ★対象会員 成人で初級・中級・上級程度の方
 （どのレベルでも対応できます）
- ★講 師 英国人ナイスガイ講師
- ★会 費 月 3,000円
 英会話を楽しむ学び、外国人とのコミュニケーション能力
 を身につけましょう！まずはマスクを着け見学を！！



連絡先：高祖 TEL 090-4354-7075
 または南風コミセン 092-322-9656

0歳からのおはなし会を開催します！
 8月6日（金）10時から30分程度

場所：南風コミセン 高齢者いこいの家・和室

昨年3月よりお休みさせていただいていた、そよ風文庫の「0歳からのおはなし会」を1年半ぶりに感染対策を行って開催いたします。スタッフは全員、2回のワクチン接種を終えました！マスク着用、距離を取りながらの読み聞かせになりますが、ぜひご参加ください。なお、コミュニティセンターの利用人数制限に従いますので、大勢お越しになられた際には2回に分けての開催とさせていただきます。



そよ風文庫

市同協南風支部では、現在人権標語を募集しています。7月15日配布の黄色のチラシをご覧ください。
 （8/31締切） お問合せ先：南風コミュニティセンター

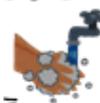


夏風邪にご用心

保健師コラム第14号

夏風邪の原因のほとんどがウイルスと言われています。特効薬がなく長引くことが多くなるため、予防が大切です。

- ▶ 石鹸や流水を使って、こまめに手洗いをしましょう。
- ▶ エアコンの使い過ぎに注意しましょう。
 室温は28℃くらいを目安にしましょう。
- ▶ 十分な睡眠・休息をとりましょう。
 入浴後、1時間以上たってからの就寝がおすすめです。
- ▶ バランスのよい食事をとりましょう。
 冷たい物の飲みすぎに注意しましょう。



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069