



コミセンと地域のニュース

みなかぜ

発行

南風コミュニティセンター

第 357 号

TEL 322-9656

FAX 324-9183



南風コミセン
ホームページ

令和 8 年 9 月 1 日

南風コミュニティセンターHP

<http://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html>

メールアドレス

minakaze.k@city.itoshima.lg.jp



「第 22 回 南風音楽祭」のお知らせ

*日 時: 10月 25 日(日) 13:00 開演

*場 所: 南風コミュニティセンター 2階 大ホール

<第1部> 地域のみなさまによる発表 13:00~14:15

<第2部> ヴァイオリンとピアノのデュオ

14:30~15:45

【ゲスト】

西川 のばらさん(ヴァイオリン)

窪田 脩子さん(ピアノ)

詳しくは、10/1 配布のチラシをご覧ください



♪第 I 部 出演者募集中♪

申込締め切り: 9月 20 日(日)

出演希望の方は、南風コミュニティセンターに置いて
いる申込用紙に記入の上お申込みください。
なお、応募多数の場合は調整させていただく
ことがありますので、ご了承ください。

主催: 南風校区運営委員会・音楽祭委員会



9月・10月の行事予定

(予定は変更になることがあります)

様々な災害に備えて防災対策を!

1923(大正12)年9月1日に発生した関東大震災を
教訓として、9月1日は「防災の日」と制定されました。
地震など災害時の対応をどうするか、ご家庭で話をして
おきましょう。

①集合場所はどこ?

家族がばらばらにならないように、
待ち合わせ場所(避難場所)を
事前に決めておきましょう。



②非常持ち出し品はどこ?

誰でも持ち出せるよう置き場所を決めておきましょう。

③どうやって避難する?

自宅だけでなく、よくいる場所の近くの避難場所と
安全なルートを確認しておきましょう。

~政府広報オンラインより抜粋~

講座のご報告~うちわづくり~

8月4日(火)、臨床美術士の福島 修子先生の五感を刺激する「世界に一つ
だけのうちわづくり」講座を開催しました。

“せせらぎ”をテーマに、トレーシングペーパーへ水彩絵の具を使って表現し、
はさみで切ったり手でちぎったりして、うちわへ貼ってから仕上げます。

出来上がった作品を鑑賞しながら、先生から褒めていただいたり、参加者同士
で良いと思うところを話したり、心温まる穏やかで楽しい時間を過ごしました。

3月にも五感を刺激する講座を開催しますので、参加してみませんか?



日	曜	時間	内 容
9/3	木	10:00	【託児】子育て支援ひまわりの会
		14:00	貯筋ヨガ①
6	日	10:00	苔テラリウムづくり
11	金	10:00	0才からのおはなし会(そよかぜ文庫)
16	水	10:00	南風パソコンサロン
17	木	10:00	【託児】子育て支援ひまわりの会
19	土	10:00	南風小・中学生将棋教室
24	木	14:00	貯筋ヨガ②
10/1	木	10:00	【託児】子育て支援ひまわりの会
		14:00	貯筋ヨガ③
2	金	10:00	ハーブソルトづくり
9	金	10:00	0才からのおはなし会(そよかぜ文庫)
12	月	9:00	校区社協助成団体交流会(南風小体育館)
15	木	10:00	【託児】子育て支援ひまわりの会
17	土	8:30	市同協南風支部フィールドワーク
		10:00	南風小・中学生将棋教室
18	日	8:00	有志親睦ソフトボール大会(南風小運動場)
22	木	14:00	貯筋ヨガ④
24	土	10:00	笑顔写真撮影会(校区社協:申込終了)
25	日	13:00	南風音楽祭

参加者募集・お知らせ

お申込みとお問合せなどは、南風コミュニティセンター
Tel 322-9656 FAX 324-9183 へ

コミセン講座 健康づくり講座

「貯筋ヨガ(全4回)」

～一生歩ける身体をつくる～



「貯金も大事。でも、これからは“貯筋”の時代。」
一生歩ける体を目指すやさしいヨガ講座です。

- *開催日: ① 9月3日(木) ② 24日(木)
③ 10月1日(木) ④ 22日(木)
- *時 間: 14:00～15:00
- *講 師: 高杉 龍元さん(地域活動指導員)
- *場 所: 南風コミュニティセンター談話室
- *持参物: ヨガマット(お持ちの方)・タオル・飲料水
- *定 員: 8名程度

コミセン主催:「ハーブと薬草のお勉強会」

～ハーブソルトづくり～



いつものお料理をハーブソルトで味付けしたら
お肉料理やお魚料理がちょっとオシャレに…
目玉焼きにふりかけるのもおススメですよ♪



- *日 時: 10月2日(金) 10:00～12:00
- *講 師: 市川 陽子さん
(JAMHA 認定ハーバルセラピスト)
ハーブショップにじいろのたねオーナー
- *場 所: 南風コミュニティセンター 調理室
- *持参物: 筆記用具
- *材料代: 1,000 円
- *定 員: 10 名(先着順・9/1～受付開始)

コミセン主催講座: コミュニティカレッジ

「南風パソコンサロン」



パソコン・スマホなどで困ったことがあれば、
都合の良い時間にお気軽にご参加ください。

- *日 時: 9月16日(水) 10:00～12:00
- *場 所: 南風コミュニティセンター 会議室
- *講 師: 田辺 宣一さん
- *持参物: パソコン・スマートフォン、タブレットなど

子育て支援ひまわりの会 「未就園児の託児」

ベテランママさんたちが、自由な時間をプレゼント!
託児だけでなく、親子での参加もできますよ♪

- *日 時: 9月3日・17日(木) 10:00～12:00
- *場 所: 南風コミュニティセンター 談話室
- *託児料: 南風校区の方は、100円
校区外の方は、200円
親子で参加の方は無料



コミセン主催: 学校外活動促進事業

「バスに乗って工場見学に行こう」

小学生対象

秋休みに糸島市のバスで工場見学に行きます。
詳しくは、学校から配布されるチラシをご覧ください。

- *日 時: 10月9日(金) 9:00～15:30 予定
- *目的地: ひよこ穂波工場・直方市石炭記念館ほか
- *定 員: 1年生から6年生の15名(保護者含む)



ただし、2年生までは保護者同伴
*申込締切 9/6(日) 応募多数の場合は抽選

そよかぜ文庫「0才からのおはなし会」

絵本の読み聞かせだけでなく、歌ったり
もしています。小さなお子様だけでなく、
どなたでもご参加いただけます。



- *日 時: 9月11日(金) 10:00～12:00
- *場 所: 南風コミュニティセンター 談話室

会員募集中!

南風コミュニティセンターには、現在 29 サークルがあり、楽しく活動をされています。
今月号より会員募集中のサークルを順不同で紹介いたしますので、興味のある方は
ぜひ南風コミュニティセンターへお問い合わせください。

「Moon ヨガ」

ヨガの呼吸法と体操を学んで、心身の健康
増進をはかっています。

1日の終わりをヨガでスッキリしませんか?

- *開催日: 第1.2.3.4火曜日
- *時 間: 19:15 ～ 21:00
- *場 所: 1階 談話室
- *会 費: 2,500 円



はなしのかい 「花紫乃会」

日本舞踊のお稽古をすることで、日々の
生活を楽しんでいます。



- *開催日: 毎週金曜日
- *時 間: 17:00 ～ 19:00
- *場 所: 1階 研修室
- *会 費: 3,000 円