



コミセンと地域のニュース

# みなかぜ

発行  
南風コミュニティセンター

第352号

TEL 322-9656

FAX 324-9183



令和8年4月1日

南風コミュニティセンターHP <http://www.city.itoshima.lg.jp/c005/index.html>  
メールアドレス [minakaze.k@city.itoshima.lg.jp](mailto:minakaze.k@city.itoshima.lg.jp)

南風コミセン  
ホームページ

## ～新任のごあいさつ～



この度、南風コミュニティセンター長を拝命しました波多江と申します。まずは、14年間の長きに亘り、南風CCを管理・運営していただいた、坂口前センター長に深く感謝を申し上げます。そのセンターを引き継ぐということで、身の引き締まる思いでございますが、校区の皆様にご指導を頂きながら、センター員と共に笑顔と笑い声が溢れるセンターにしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

令和8年度から新体制でスタートします。私たち職員一同、今まで以上に皆様が楽しいと思っただけのセンター、校区になるように努めていきたいと思っております。気づいた点など気軽にお声かけください。

## ＜コミュニティセンター職員紹介＞

- ＜センター長＞ 波多江 修士
- ＜センター員＞ 吉田 真由美・安藤 美紀
- ＜昼間管理人＞ 永田 千鶴子・真名子 幸子・中尾 ちよ子
- ＜夜間管理人＞ 江崎 満宏・梅木 重敏



## ～退職のごあいさつ～

この度、3月末をもちまして、コミュニティセンターを退職することになりました。公民館時代より14年間、地域の皆様方には常に温かい励ましのお声をおかけいただき、いつも勇気づけられました。私の人生におきまして、日々「人に感謝する」心の大切さを改めて再認識する機会となりました。南風校区の最大の特徴は、校区事業が「地域・学校・コミュニティセンター」の徹底した三者連携の元で実施されている事です。私は、この心を忘れず「常に前向きに!・明るく!・元気よく!」をモットーに地域の皆様の「心豊かな人生」実現に寄与できるよう活動して参りました。今後も「住みたい・住み続けたい街」を目指し、ますますの発展を祈念いたします。地域住民の皆様には、長年本当にお世話になりました。心より感謝申し上げます。

お世話になりました!

坂口 恵一

## 第19回多久川一斉清掃へのご参加ありがとうございました (お礼と報告)



2月28日(土)、第19回多久川一斉清掃を開催いたしました。

前原中学校水泳部の生徒19名がボランティアで参加し、総勢32名で活動を行いました。

新多久橋から立屋敷橋までの約500mを1時間かけて河畔や川の中まで入りゴミ袋30袋、約120kgのゴミを回収しました。中には自転車も含まれていました。

昨年よりゴミの量は減りましたが、なかなかポイ捨てはなくならようです。

最後になりますが、ご参加いただいた方々には紙面を借りて厚く御礼申し上げます。

多久川の自然環境を守る会  
副会長 柴田 卓



## 4月の行事予定

日	曜	時間	内容
4/2	木	10:00	【託児】子育て支援 ひまわりの会
4	土	10:00	校区運営委員会 理事会
9	木	13:30	新入生へのプレゼントづくり
10	金	10:00	0才からのおはなし会(そよ風文庫)
11	土	10:00	校区運営委員会、校区区民会議 総会
		13:00	自主防災会 総会
16	木	10:00	【託児】子育て支援 ひまわりの会
18	土	10:00	校区社協 総会
26	日	10:00	校子連 総会



# 令和8年度 南風コミュニティセンター サークル一覧

問い合わせ先:南風コミュニティセンター TEL322-9656 FAX 324-9183



## 【一般】

No.	サークル名	内容	曜日	開催週	時間	会費
1	むつき会	太極拳、ストレッチ体操	火	毎週	10:00~12:00	1,500円
2	南風ピラティス	ピラティスで身体づくり	火	第1・2・3・4	10:00~11:30	3,000円
3	健康体操マーガレット	呼吸に合わせた体操で健康増進	火	第1・2・3	13:40~15:40	2,000円
4	Moon ヨガ(ムーンヨガ)	ヨガの呼吸法と体操で健康増進	火	第1・2・3・4	19:00~21:00	2,000円
5	南風フラサークル	フラの練習を通じて健康作りと親睦	水	毎週	10:00~12:00	2,500円
6	英会話A	英会話	水	第1・2・3	10:00~12:00	3,000円
7	南風3B	健康体操	水	第2・4	第2)13:30~15:30 第4)10:00~12:00	1,300円
8	ムーミンズ	フォークダンス	木	毎週	9:00~11:00	1,000円
9	ハッピーヨガ	ヨガを通して健康維持	木	毎週	11:00~12:00	1,500円
10	コール南風	女声合唱	木	毎週	12:30~15:30	3,000円
11	水彩画サークルやまぼうし	水彩画	木	第1・2・4	13:00~16:00	1,000円
12	こども英会話	小学生の英会話	木	第1・2・3	16:00~19:00	3,000円
13	うたごえ若葉	元気よく歌う	金	第1・3	9:30~11:30	1,500円
14	水彩画・はがき絵	水彩画を楽しみながら会員親睦	金	第1・3	10:00~12:00	1,000円/1回
15	コーラス なでしこ	コーラスの練習	金	第2・4	10:00~12:00	2,000円
16	社交ダンス ひまわり	社交ダンスの習得	金	毎週	13:00~15:00	100円/1回
17	沖縄三線の風	三線・島唄 演奏	金	第2・4	13:00~15:00	1,500円
18	花紫乃会	日本舞踊のお稽古	金	毎週	17:00~19:00	3,000円
19	南風英会話サークル	英会話の学習	金	第1・2・3	19:00~20:30	3,000円
20	Yoga Bliss	ヨガの健康体操及び呼吸法	金	毎週	19:00~21:00	2,500円
21	ヨガスーリヤ	ヨガの健康体操及び呼吸法	土	毎週	9:00~11:00	3,000円
22	健康づくり太極拳	健康づくりと心身のリフレッシュ	土	第1・2・3	10:00~12:00	3,000円
23	南風ヨガ	健康体操と呼吸法	土	第1・3	11:00~13:00	500円/1回
24	王さんの太極拳	太極拳	土	第1・2・3	13:00~15:00	3,000円
25	南風囲碁会	囲碁	土	毎週	13:30~16:30	1,000円/3ヶ月
26	南風山歩会	登山	不定期	不定期(1回/月)	—	5,000円/年

## 【ボランティア】

No.	サークル名	内容	曜日	開催週	時間	会費
27	ボランティア編物	編み物を通してフレイル、認知症予防	水	第1・3	10:00~12:00	無
28	子育て支援ひまわりの会	未就園児の託児	木	第1・3	9:00~12:30	無
29	そよ風文庫	子どもと保護者への絵本の読み聞かせ	金	第2	9:30~12:00	無
30	ボランティア着付教室	入学式・卒業式の着付けのお手伝い	金	第2・4	10:00~12:00	無

※人数が多く募集を中止していたり、活動日が変わる場合もあります。見学希望の方は、事前にお尋ねください。