



人権講演会

～あなたの思いやりが
 だれかの心を温めます～

・講師 いちハラ れいこ 市原 礼子 さん

・日時 7月4日(土) 10時～12時

・会場 前原南コミュニティセンター 大研修室

・定員 150名(入場無料 予約不要)

(福岡市肢体障がい者福祉協会 事務局長)



講師 プロフィール

高校2年生16歳の夏、部活中に脳梗塞を発症し、以来50年近く左片麻痺生活となる。懸命にリハビリを乗り越え、2016年51歳の時に岩手国体の障がい者部門の大会にて競泳自由形と背泳ぎの2種目で金メダルを獲得する。現在、県内の小中学校で出前授業として貴重な経験を子供たちに伝えている。福岡市の「障がい者差別解消・障がい者理解促進事業」の講師、福岡市新任職員研修講師も務める。市や県の複数の協議会・審議会の委員を務め福岡県や福岡市の障がい福祉の向上に日々関わっている。

《お知らせ》

前原南コミュニティセンター昼間管理人の中山さんが5月末に退職されました。2か月間お世話になり、ありがとうございました。

6月から寺田さんが入られました。よろしくお願いします。



7月は同和問題啓発強調月間です！

7・8月の行事予定 ●校区事業

クーリングシェルター

すずみどころ
「涼み処」開催中！

一時的に暑さをしのいで涼める場所です。
 前原南コミュニティセンターも開設しています。

【開設期間】6月1日～9月30日

【開設場所】前原南コミセン1階ロビー

【利用日時】火曜日～日曜日 9時～17時

◆ご利用の際はお声かけください。

◆施設のルールを守ってご利用ください。

月	日	曜日	時間	行 事	月	日	曜日	時間	行 事
7	4	土	10:00	●市同協人権講演会	7	21	火	10:00	●子ども広場 みなみ体験隊①
7	4	土	13:00	●街頭啓発事業	7	29	水	10:00	●子ども広場 みなみ体験隊②
7	5	日	10:00	多文化交流講座(茶道体験)	8	2	日	8:30	コミセン全館清掃
7	11	土	10:00	●まつり南実行委員会①	8	4	火	10:00	●子ども広場 みなみ体験隊③
7	16	木	15:00	●区長会	8	18	火	10:00	●子ども広場 みなみ体験隊④
7	18	土	9:00	ガーデニングボランティア					(学習、九大F.E.E.L.科学実験)



コミセン講座 開催しました！



5/19 (火)

シニアカレッジ (第1回)

「ハープ演奏&シニア向け講座」

開級式では、ハープの演奏が行われました。
そのあと九州大学：石井教授から講義を受け、
皆さん熱心にお話を聞かれました。



6/11 (木)

五感で楽しむリラックス講座 (第1回)

「ハープ石けんづくり」

講師に、市川陽子様をお迎えし、
ハープ石けんを作りました。
笑顔あふれる講座でした。



5/26 (火)

健康づくり講座Ⅵ (第1回)

「マインドフルネス講座」

1 回目は、自分の身体を知って不調を和ら
げる方法を学びました。大人気の講座で、
満員御礼です！



6/17 (水)

健康づくり講座Ⅱ (第1回)

「発酵食品講座」

講師に、中山史絵様をお迎えしました。
発酵玄米ごはんと玄米ごはんを食べ比べ、
一緒にお味噌汁を作っていました。



6/6 (土)

健康づくり講座Ⅲ (第1回)

「男性料理教室 キンパづくり」

講師に、松本愛様をお迎えして、韓国家庭
料理のキンパを作りました。みんな上手に
巻いて、一緒にスープもいただきました。



資源倉庫の整理にご協力をお願いします！

★紙類を正しく区別し、整理してから倉庫へ持ち込んで
ください。

- ① 新聞紙 ②本(漫画も含む)
- ③ 雑紙(ざつがみ)お菓子、ティッシュ等の箱や用紙類
- ④ 段ボール(ひもでくくらない)



★新聞紙の中に、ビニルで包装した郵便物などを入れない
てください。

※管理されているシニア連の皆様に、なるべくご負担を
かけないよう、ご協力の程よろしく申し上げます。

◆◆◆ まつり南 復活します！ ◆◆◆

日時:8月22日(土)16:00~21:00

場所:前原南コミュニティセンター 館内及び駐車場

内容:○ステージ発表 各行政区代表 他

○バザー ・たこやき、かき氷、飲み物、
キッチンカー、くじ、ゲーム 等

※詳しくはコミセン便り8月1日号に掲載します。

【コミュニティセンター全館清掃のお知らせ】

◆日時:8月2日(日) 9:00~14:00

ご迷惑をおかけしますが、部屋利用・印刷はできま
せん。ご協力のほど宜しくお願いいたします。

前原南コミュニティセンターは指定避難所になっています。開設時は防災メールやホームページ、防災行政
無線等を用いてお知らせします。

【避難時に持って行った方がよいもの】

飲料水・食料(加熱等調理せずに食べられる乾パンや缶詰など)・現金・保険証・お薬手帳・常備薬や持病の
薬・マスク・除菌シート・ウェットティッシュ・タオル・歯ブラシ・スマホ(充電器も)・筆記用具など