

前原南コミュニティセンター **みなみ**
Center だより
 ～私たちの南校区は私たちの手で～

糸島市立前原南コミュニティセンター
 前原南校区運営委員会
 令和6年10月1日第10号発行
 (TEL&FAX 324-1763)
 休館日：毎週月曜日・年末年始
 maebaruminami.k@city.itoshima.lg.jp

みなみフェスは11月2日(土)・11月3日(日)

詳しい内容は、別紙「みなみフェス GO」をご覧ください。

午後のステージには「糸島二丈絆太鼓」や「唐津ジャズワークショップ オーケストラ (ビッグバンド)」も登場！お楽しみに！

2日間で先着 大人1000人 こども1000人に参加賞もあります。

※参加賞は2日14:00～16:30 南小体育館受付 3日9:00～14:30 コミュニティセンター受付で配布します。



「糸島二丈絆太鼓」

前原南小運動場にて午後2時頃出演予定



「唐津ジャズワークショップオーケストラ」

前原南小体育館にて午後4時20分頃出演予定

ニュースポーツ

糸島市モルック大会

モルックはフィンランドで生まれたスポーツです。軽めの運動なので子どもから高齢者まで無理なく楽しめる競技です。また集中力や脳も使う奥が深い競技です。糸島市では、モルックに親しんでもらうために、市内の全校区(15校区)参加での大会が行われます。

日時:10月14日(スポーツの日) 9時30分～

場所:糸島市運動公園

★前原南校区から体育委員会と区長会の2チームが参加予定です。この機会に応援を兼ねて見学されてはいかがでしょうか。



10・11月の行事

月	日	曜日	時間	行事	月	日	曜日	時間	行事
10	10	木	10:00	知トク講座「低栄養」	10	17	木	15:00	区長会
	12	土	9:30	みなみ探検隊「イモ掘り」		19	土	14:00	校区社協講演会
	12	土	10:00	男性料理教室「いなり寿司」		20	日	8:35	前原南小運動会
	14	月	9:30	糸島市モルック大会		26	土	9:00	ガーデンボランティア
	16	水	7:45	市同協フィールドワーク	11	2,3	土,日	9:00	みなみフェス

展示期間

前原南小の児童画展の展示

前原南小児童の皆様の力作をどうぞご覧ください。

- 🌸 1 年生:10月 9日 ~10 月 20日
- 🌸 2 年生:10月 20日 ~10 月 30日
- 🌸 3 年生:10月 30日 ~11 月 8日
- 🌸 4 年生:11月 8日 ~11 月 15日
- 🌸 5 年生:11月 15日 ~11 月 22日
- 🌸 6 年生:11月 22日 ~12 月 7日



校区社協

福祉講演会

「光輝高齢者となるための応援歌」

…高齢者が地域の中心で生きるために

地域住民一人一人が支えあい、安心して生活を送れるように「地域社会の福祉、豊かな生き方」を山口さんが得意のオカリナを奏でながら講演されます。ぜひご出席されて楽しみや生きがいを見つけてください。お待ちしております。

日 時:10月19日(土) 14時~15時30分

受付開始時間: 13時30分~

場 所:前原南コミュニティセンター 1階大研修室

講 師:山口 裕之氏

定 員:80名 先着順となります。

参加費:無料

知 っ 得 講 座

◆低栄養について

エネルギーやタンパク質などが不足する状態を低栄養といいます。低栄養状態が長く続くと体全体の機能が低下していきます。

この機会に低栄養について学習しましょう！

日 時:10月10日(木) 10:00~12:00

場 所:前原南コミュニティセンター

講 師:糸島市健康づくり課

参加費:無料

定 員:20名



男 性 料 理 教 室

◆寿司づくりにチャレンジ！

今回は寿司の中でも手軽に作れる『いなり寿司』にチャレンジ！

簡単に作れ、しかも栄養価の高いいなり寿司をこの機会にマスターして家族の方に披露してみてもどうでしょうか。

日 時:10月12日(土) 10:00~12:00

場 所:前原南コミュニティセンター調理室

講 師:食進会

参加費:800円程度

対象者・定 員:成人男性12名

持参するもの:米1合、エプロン、バンダナ

講座の申し込みは前原南コミュニティセンターまで
電話:092-324-1763

今月のコミュニティガーデンの活動は
10月26日(土)9:00~に実施します。

シルバー人材センター地域ボランティア活動

毎年、シルバー人材センターの皆様にコミュニティセンター内の庭木の剪定や除草をしていただいています。暑い中ほんとうにありがとうございます。

今年は 10月 19日(土)に行っていただきます。

