

前原南校区

# 創立 40 周年記念

「みんなで創ろう！夢あるみなみ」

## Centerだよりみなみ

～私たちの南校区は私たちの手で～

糸島市立前原南コミュニティセンター  
前原南校区運営委員会  
令和4年9月1日第6号発行  
(TEL&FAX 324-1763)  
休館日：毎週月曜日・年末年始  
maebaruminami.k@city.itoshima.lg.jp

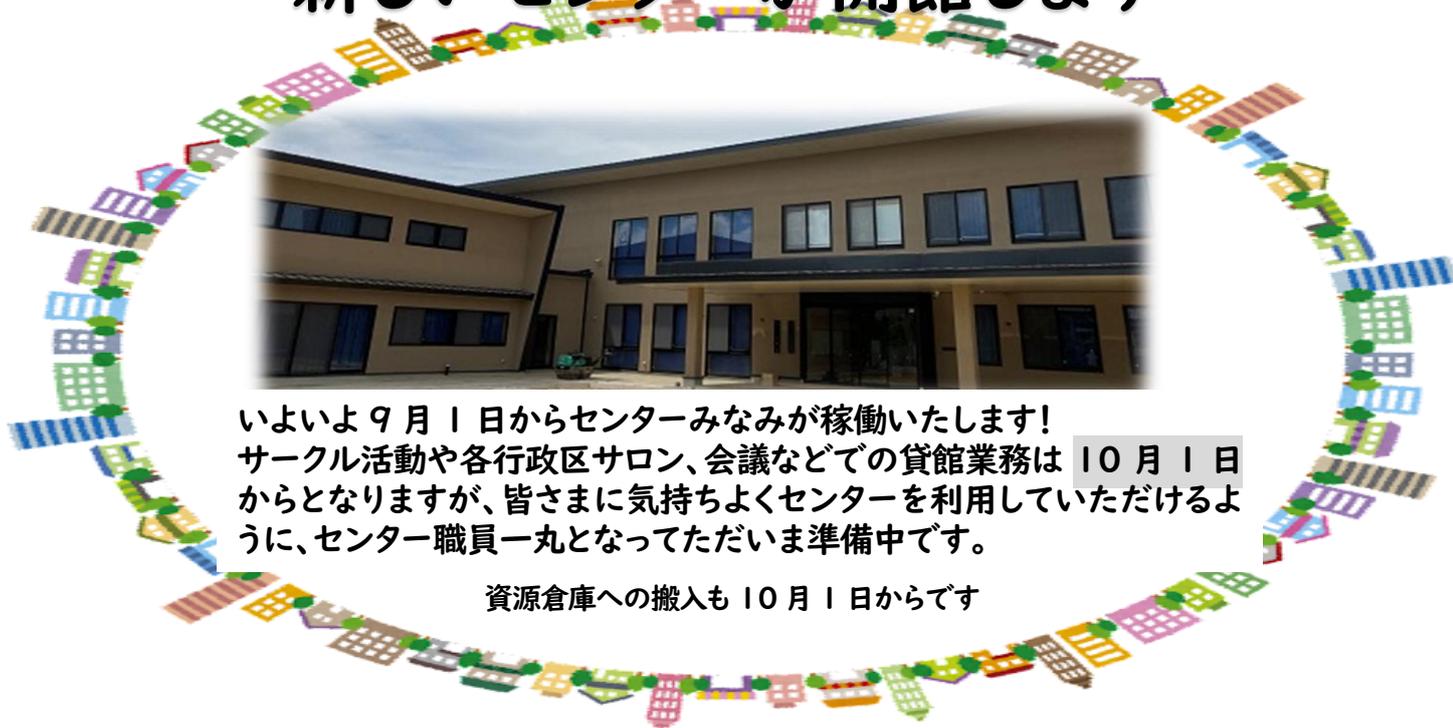
## 校区事業の中止について



9月23日竣工記念コンサートおよび24日竣工記念まつり南につきましては、糸島市におけるコロナ感染者急増のため、中止することとなりました。3年ぶりの開催を楽しみにされていた地域住民の皆さま、開催にあたりご尽力いただきました実行委員会の皆さま、関係各位、残念ではございますが、また違ったカタチで開催できる日まで・・・よろしくお願いいたします。  
なお、竣工記念式典のみ13時より時間縮小で開催する予定です。



## 新しいセンターが開館します



いよいよ9月1日からセンターみなみが稼働いたします！  
サークル活動や各行政区サロン、会議などでの貸館業務は10月1日からとなりますが、皆さまに気持ちよくセンターを利用いただけるように、センター職員一丸となってたどりま準備中です。

資源倉庫への搬入も10月1日からです



### 9月の行事予定



日	曜	時間	内容
3	土	10:00～	CM40 コミセン部門会議
11	日	9:00～	ガーデニング講座
17	土	10:00～	CM40 企画委員会
23	金祝	10:00～	竣工記念式典(糸島市)
		13:00～	// (南校区運営委員会)
27	火	10:30～	花いっぱい植樹(前原南小)
28	水	15:00～	区長会

### 青色パト巡回 再開のお知らせ

現在、青パト活動を中止しておりますが、8月30日(火)より再開する予定です。  
コミュニティセンターの引越しに伴い、青パト車庫も篠原農民館から新コミセンへ移動いたします。青パトボランティアの皆様、よろしくお願いいたします。



## “秋の交通安全県民運動”が始まります

9/21(水)～9/30(金)

### ◆重点事項◆

- (1) 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- (2) 夕暮れ時、夜間の事故防止と歩行者等の保護など  
安全運転意識の向上  
夕方は早めのライト点灯やハイビームを！  
外出する時は反射材用品や明るい服装の着用を！
- (3) 自転車の交通ルール遵守の徹底  
「自転車安全利用五則」の厳守と自転車保険の加入を！
- (4) 飲酒運転の撲滅と悪質・危険運転の防止  
飲酒運転、妨害運転(あおり運転)は犯罪です。



## 文化祭作品出展のお願い

今年度の文化祭は新しいコミセンで開催予定  
です。作品の出展をお待ちしています

日 時：11月6日(日)午前9時～午後3時  
場 所：前原南コミュニティセンター

・作品は一人2点とさせていただきますので  
ご了承ください

・作品は前日5日午後3時から4時に搬入  
当日6日午後3時から3時半に搬出

申込先：各行政区の文化委員さん  
または前原南コミュニティセンター

締 切：10月9日(日)まで

※出展表は(作品の詳しい説明)は後日提出し  
ていただきます

### ～お知らせ～

9月29日(木)は南校区ドローン撮影などのため、  
コミュニティセンターの駐車場が利用できません。ご  
協力のほどよろしくお願いいたします。

<天候不良の場合は変更あり>

## 講座募集とお知らせ

コロナ感染拡大防止のため中止や延期の可能性もありま  
す。お申込み・お問合せは

センターみなみ Tel 324-1763 マデ

### ★コミカレ I「自分発見講座」

10月19日(水)13:30～15:00 参加費無料

「カラー講座」自分に似合う色選び!

講師:畑間啓子さん(トータルビューティーアドバイザー)

定員:15名(要予約・先着順)

持ってくるもの:スカーフやショール

(結び方の指導がうけられます♪)

### ★シニアカレッジ「寿学級」

10月20日(木)10:00～11:30 参加費無料

「いとしまと万葉歌碑」

講師 河合 修さん(糸島市役所文化課)

定員 25名

### ★健康づくり講座

10月26日(水)13:30～15:00 参加費無料

「ひめトレ」骨盤底筋群を鍛えましょう!

講師:東原 宏美さん

(健康運動指導士・ひめトレインストラクター)

定員:10名(要予約・先着順)

持ってくるもの:タオル・飲み物・動きやすい服装で

### ★あそびくらぶMinami

10月29日(土)9:30～12:30

魅力発見!「立石山登山」

定員15名 親子での参加 大歓迎です

集合/解散 芥屋第1駐車場

持ってくるもの お茶・おにぎり・タオルなど

詳細は、後日お知らせいたします。



プラステン

+10分体を動かすだけで

保健師コラム  
第27号

### 健康維持!?

普段よりも+10分からだを動かすことで生活習慣  
病やがん、認知症などの発症を低下させることが期  
待されています。

普段の生活の中で、今より10分多く体を動かし  
て、健康を維持しましょう。

【コツ】 普段なにげなくやっている  
動作に少し工夫をするだけOK!

《例》

- ・階段を使う。
- ・遠回りをして帰宅する。
- ・歯磨きをしながらかかとあげをする。
- ・全身を使って床やお風呂掃除をする 等



市健康づくり課では、あごらやふれあい  
中高年の方向けの運動教室を**開催中!**  
市ホームページでも運動動画を紹介しています。  
ぜひ、ご活用ください。

問合せ先:糸島市健康づくり課 ☎332-2069