

前原南校区

# 創立 40 周年記念

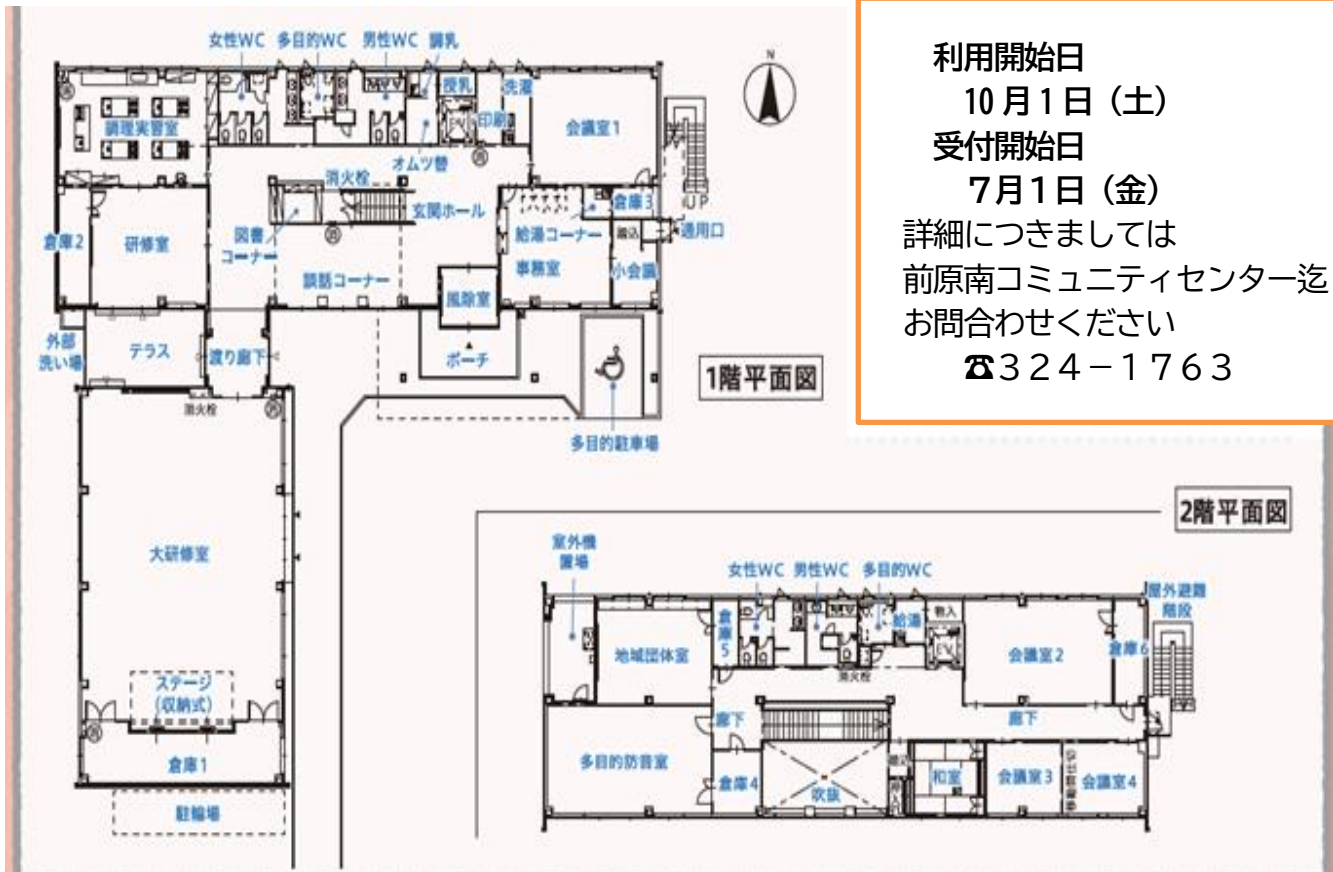
「みんなで創ろう！夢あるみなみ」

## Centerだよりみなみ

～私たちの南校区は私たちの手で～

糸島市立前原南コミュニティセンター  
前原南校区運営委員会  
令和4年7月1日第4号発行  
(TEL&FAX 324-1763)  
休館日：毎週月曜日・年末年始  
maebaruminami.k@city.itoshima.lg.jp

### 前原南コミュニティセンターの利用申請の受付を開始します



**利用開始日**  
10月1日(土)

**受付開始日**  
7月1日(金)

詳細につきましては  
前原南コミュニティセンター迄  
お問い合わせください  
☎324-1763

#### 1時間当たりの金額早見表

申請団体		一般利用	企業
大研修室 (講堂)	午前9時～ 午後5時	210円	640円
	午後5時～ 午後10時	270円	820円
	冷暖房	550円	1,650円
調理室	午前9時～ 午後5時	210円	640円
	午後5時～ 午後10時	230円	690円
	冷暖房	330円	990円
その他の施設	午前9時～ 午後5時	170円	510円
	午後5時～ 午後10時	190円	570円
	冷暖房	220円	660円

★申請団体または利用内容によって提出物及び金額等が変わります。事前にご確認ください。

#### 7月の行事予定

月	日	曜日	時間	行事
7月2日(土) 14:00 人権講演会(あごら) 「心がかぜをひくとき」- “安心感” と自立 - 吉村 春生(よしむら はるお)氏 臨床心理士/西九州大学非常勤講師				
	10	日	7:00～ 20:00	参議院選挙投票日
	12	火	19:30	学校開放施設調整会議
	16	土	10:00	CM40 実行委員会
	28	木	15:00	区長会

# ガーデニング ボランティア講座

5月29日(日) 10:00より第1回の講座を実施しました。

参加者9名の方とラベンダーやペチュニアなど色々な種類の苗を思い思いにプランターに寄せ植えしました。このプランターは大事に管理をして10月のコミセン開館時に玄関先に飾る予定です。来館の際はぜひ見てください。



前原南コミュニティセンターサークル施設利用状況(令和4年度)				
センター認定サークル		10月から利用再開予定		
番号	サークル名	曜日	部屋	時間
1	P・Cサンシャイン	火 第1.2.3	会議室2	13:30~15:30
2	真向法体操	火 第2.4	大研修室	10:00~12:00
3	さげもんサークル	水 第1.3	会議室3.4	10:00~12:00
4	コールミナミ	水 第2.3.4	大研修室	10:00~12:00
5	フラダンスみなみ	水 第1.3	大研修室	13:30~15:30
6	太極拳愛好会	木 第1.2.3.4	大研修室	13:30~15:30
7	詩吟の会	木 第1.3	会議室2	9:30~11:30
8	ダーツあすか	木 第2.4	多目的室	10:00~12:00
9	久玉会	木 第1.3	会議室2	13:30~16:30
10	前原南校区囲碁同好会	金 第2.4	会議室2	9:30~16:30
11	前原南絵手紙サークル	金 第3	会議室1	9:00~11:30
12	前原南フォークダンスサークル	土 毎週	大研修室	14:00~16:00
13	3B体操	土 第2.4	大研修室	10:30~12:30
ボランティアサークル				
14	チーム・ザ・パーク	火・木 毎週	大研修室	18:30~21:30
15	たけのご文庫	火 第2.4	会議室3.4	13:00~16:00
16	こびとのくつや	金 第3.4	会議室3.4	13:00~16:00
17	おむすびころりん会	小学校 土曜授業開催日	調理室/研修室/ 大研修室	9:00~17:00

## ☆ 災害から身を守る ☆

近年、想定外と呼ばれる災害があちこちで多発しています。ここ糸島でも例外ではありません。そこで、いざという時に自分の身は自分で守ることができるように、日頃から心がけていきましょう。

### 避難物資の備えは大丈夫？



- ◇飲料水・保存食・ラジオ・懐中電灯
- ◇装備品(軍手・マスク・防寒具・雨具・タオル・下着など)
- ◇貴重品・医薬品・衛生用品(ティッシュ・洗面用具など)



### マスク着用と熱中症予防

健康コラム第25号

感染症対策として、マスク着用はとても重要です。熱中症のリスクが高まる季節だからこそ、場面に応じてマスクの着脱を使い分けましょう！

#### マスクを外している場面っていつ？

##### ○屋外

- ・ランニングなど、他者との距離が2m以上確保できる場合
- ・徒歩での通勤等、人とすれ違うことはあっても会話はほとんどない場合

2m以上！

##### ○屋内

- ・他者との距離が2m以上確保でき、会話がほとんどない場合

出典：厚生労働省 HP「マスクの着用について」より

熱中症予防には、こまめな水分補給や十分な睡眠、3食食べるといった生活リズムを整えることも大切です！

問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

### 夏の交通安全県民運動が始まります

交通安全協会前原南支部

【運動期間】令和4年7月10日(日)から19日(火)  
【重点項目】

- ① 飲酒運転の撲滅  
⇒飲酒運転は犯罪です！  
運転前にアルコール残の確認をしましょう
- ② 子どもと高齢者の交通事故防止  
⇒横断歩道 歩行者優先をわすれずに！  
歩きスマホ・ながら運転はしない！
- ③ 自転車の安全利用の推進(自転車は車輛です)  
⇒・車道が原則  
・車道では左側通行  
・歩道では歩行者優先、車道寄りを徐行  
・安全ルールを守る・子どもはヘルメットの着用  
⇒ 自転車保険の加入を！

★免許取得時・更新時は交通安全協会に加入しましょう