

糸島市立前原南コミュニティセンター
前原南校区運営委員会
令和4年4月1日第1号発行
(TEL&FAX 324-1763)
休館日：毎週月曜日・年末年始
maebaruminami.k@city.itoshima.lg.jp

《 新年度を迎えて 》

校区の皆様には日頃より校区や行政区行事、またコミュニティセンター事業へのご協力ご支援をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

今年度は、前原南小学校の開校（昭和58年）と同時に発足した前原南校区が40周年を迎える節目の年となります。また、建て替え工事中で皆様には大変ご不便をおかけしていましたがコミュニティセンターの建物が間もなく完成し、この秋より利用できるようになる予定です。

センターでは職員3人と管理人1人が入れ替わり、新しい顔ぶれでのスタートとなりますが、これまで同様に区長会、各団体、前原南小学校、前原中学校そして校区の皆様のご協力とご支援をよろしくお願いたします。

★行政区長の紹介★ (敬称略)

行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名
上町	前 博	篠原一	山下 賢一	中央	平尾 清治
老松町	森園 吉章	篠原二	清水 眞澄	西伏龍団地	豊田 恵子
笹山町	辻 義勝	篠原三	菰田 一義	伊都の杜	宮永 徹

4月より前原南コミュニティセンター長として着任いたしました横山裕子です。前原南校区（老松町、篠原三区）に住んで40数年になり、これまで多くの方にお世話になり今日に至りました。少しでも地域でお役に立てることがあればと考えています。

まずは秋に利用ができるようになる新コミュニティセンターが交流の場・地域活性の場・学習の場として校区の皆様気持ちよくご利用していただけるよう職員一丸となって運営してまいりたいと考えております。誠に微力でございますが、吉村前センター長同様、ご指導ご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。

前原南コミュニティセンターセンター長 横山裕子

令和2年4月から2年間の短い期間でしたが、前原南校区の皆様には大変お世話になりました。

この間、コロナ禍でさまざまな校区事業が中止となり、十分なお支援もできず、申し訳なく思っております。

さて、本年度秋には皆様お待ち望んでおられる新前原南コミュニティセンターが竣工いたします。新センターでは当然のことですが、バリアフリー化が進められ、防災活動の拠点となる施設として建設されます。併せて皆様が身近に気軽に交流できる場としても、未永く親しまれるものと思っております。

結びに、今年度は前原南校区と前原南小学校が開設40年となります。これを記念しての40周年記念事業が希望に満ちたものになることを祈念いたしまして、辞任の挨拶といたします。

前原南コミュニティセンター 前センター長 吉村博海

この度の人事異動で可也コミュニティセンターからきました佐田伸一郎と申します。何かとご迷惑をおかけするとは思いますが、南校区のために頑張りますのでよろしくお願いいたします。

センター員 佐田伸一郎

この度3月末付でセンター職員を退職いたしました。忙しくも楽しく、また充実した3年間でした。校区の皆様笑顔と温かさ感謝申し上げますと共に40周年を迎えた前原南校区がますます発展されますよう、心から応援してまいります。これまでのご支援、ご協力、本当にありがとうございました。

前センター員 堀 久子

この度、南風コミュニティセンターから異動してまいりました。わからないことばかりで、皆様にはご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、気持ちよくセンターを利用していただけるように努めていきたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

センター員 吉原良子

この度、一貴山コミュニティセンターに異動いたしました。4年間の前原南コミュニティセンターでは、校区の皆様と色々な行事をやり遂げたことなど沢山の思い出ができました。又、南校区にとって校区創設40周年記念・新センター開設と新たなスタートになる1年間と思っておりますので陰ながら応援しております。

在任中は公私にわたり格別なご厚情を賜り、ありがとうございました。新任地におきましても心新たに努力してまいります。

センター員 河上定嗣



の行事予定



月	日	曜日	時間	行事
4	1	金	15:00	区長会
4	3	日	11:00	地域安全連絡員会
4	8	金	9:00	前原中学校入学式
4	12	火	9:00	前原南小学校入学式
4	12	火	19:30	調整会議（前原南小体育館）
4	16	土	10:00	校区社協総会

月	日	曜日	時間	行事
4	16	土	14:00	前原南校区運営委員会総会
4	16	土	15:00	前原南校区民会議総会
4	16	土	16:00	校区 40 周年記念事業 企画委員会
4	21	木	10:00	市同協前原南支部 常任委員会
4	28	木	15:00	区長会

★ 前原南コミュニティセンターサークルのご案内 ★

現在下記のサークルは前原南コミュニティセンターが建替え中のため、近辺のコミュニティセンターや自治区の公民館等で活動を行っています。今秋いよいよ新コミュニティセンターが開館します。部屋数も増えますので、新規サークル活動も募集いたします。音楽、運動、ダンス、もの作り、ボランティア活動等いろいろなサークルの参加をお待ちしています。サークルの作り方、部屋等の使用料の減額、最低活動人数など、規約等につきましては、前原南コミュニティセンターまでお問い合わせください。

サークル名	内容	サークル名	内容	サークル名	内容
P・C サンシャイン	パソコン	ダーツあすか	ダーツ	たけのこ文庫	文庫活動
真向法体操	体操	南校区囲碁同好会	囲碁	こびとのくつや	布絵本等 作成
コールミナミ	コーラス	南校区フォークダンスサークル	フォーク ダンス	チーム・ザ・パーク	ダンス
太極拳愛好会	太極拳	3B 体操	体操	おむすびころりん会	子ども食堂
フラダンスみなみ	フラダンス				

令和4年度「春の交通安全県民運動」 が始まります！

交通安全協会 前原南支部

令和4年4月6日(水)～ 4月15日(金)

【活動の重点項目】

1. 子どもをはじめとする歩行者の安全確保

- ① 近くに横断歩道がある時は、必ず横断歩道を利用しましょう。
- ② 歩きスマホは、止めましょう。



2. 歩行者保護等の安全運転意識の向上

横断歩道に人がいる時は、一時停止して横断者を優先させましょう。

3. 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

- ① 自転車は車輛です。（左側通行）
- ② 自転車保険に加入しましょう。



4. 飲酒運転の撲滅

飲酒運転は犯罪です。

☆免許更新・取得時は、交通安全協会に入会しましょう。

体内リズムを整える

保健師コラム
第22号

春は環境の変化が大きく、連休もあるため、生活リズムが崩れやすい季節です。人間の体内時計は 24 時間よりも長い約 25 時間といわれています。この時間のずれをリセットする環境づくりを心がけて体内リズムを整えましょう。

朝

- 朝日を浴びて
脳の時計をリセット
- 朝食を摂って
内臓の時計をリセット
- 平日と休日の就寝、起床リズムのズレを小さくする

昼

昼寝は 30 分以内にする



夜

- 早めに部屋の照明を落としてリラックス
- 寝る 1～2 時間前に軽い運動をして体温を少しだけ上げる（ストレッチなど）
- 寝る前のスマートフォンやパソコンの使用、喫煙、カフェインの摂取は控える

まずはできることから取り組みましょう♪

問い合わせ：系島市健康づくり課 ☎332-2069