

前原南コミュニティセンター **みなみ**
Center だより
 ~私たちの南校区は私たちの手で~

糸島市立前原南コミュニティセンター
 前原南校区運営委員会
 令和3年9月1日第6号発行
 (TEL&FAX 324-1763)
 休館日: 毎週月曜日・年末年始
 maebaruminami.k@city.itoshima.lg.jp

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の校区行事が中止となりました。

行事名	開催予定日	中止
唐津へGO! (青少年育成文化事業)	9月12日(日)	
健康ウォーキング	10月23日(土)	
ふれあい文化祭	10月30・31日(土・日)	
校区グラウンドゴルフ大会	11月21日(日)	

避難所が開設されました。

先月、未曾有の集中豪雨により8月13日~17日までの5日間、前原中学校体育館が避難所として開設されました。線状降水帯の発達により、長期に降り続いて、糸島を含む九州各地に甚大な被害もたらされました。これから台風シーズンにもなりますので、日頃より避難準備を心がけてください。



前原中学校 体育館

“秋の交通安全県民運動”が始まります。(9/21~9/30)

交通安全協会前原南支部

◆◆重点事項◆◆

- (1) 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- (2) 夕暮れ時、夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
 夕方は早めのライト点灯やハイビームを！外出する時は反射材用品や明るい服装の着用を！
- (3) 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
 「自転車安全利用五則」の厳守と自転車保険の加入を！
- (4) 飲酒運転の撲滅と悪質・危険運転の防止
 飲酒運転、妨害運転(あおり運転)は犯罪です。



※免許更新や新規取得の時は「交通安全協会」に入会しましょう。

9月の行事★★

月	日	曜日	時間	行事
9	15	水	14:00	区長会
9	16	木	10:00	市同協常任委員会
9	28	火	10:00	脱プラスチックと ペットボトル寄せ植え講座
9	29	水	10:00	神楽講座

※状況により延期、中止の場合があります。

※9月1日発行の社協だより「南天121号」は休刊いたします。

リサイクル倉庫からのお願い

- ◆分別その① アルミ缶
 - ・飲料の缶のみ回収します。
- ◆分別その② びん
 - ・瓶のふたは外してください。
 - ・濃い色の一升瓶とビール瓶のみ回収。透明と青色の瓶は回収できません。

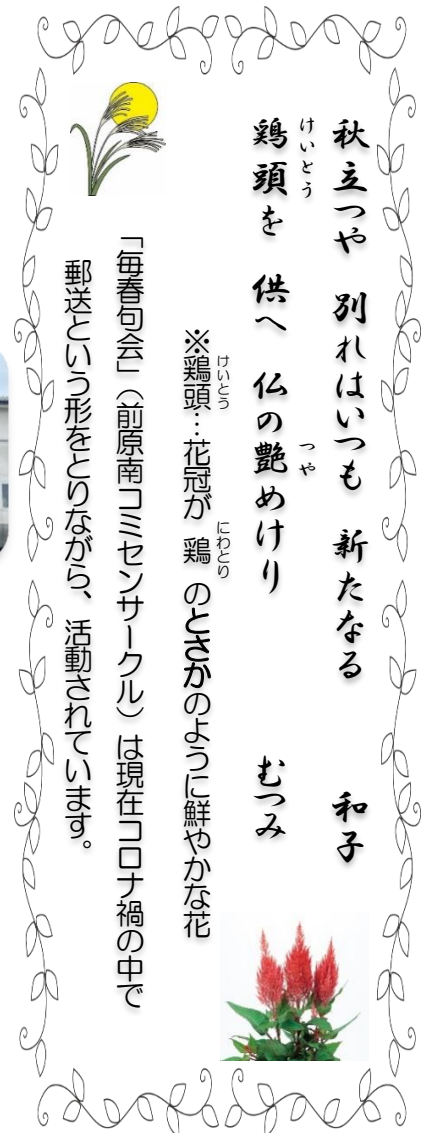


どなたでもお気軽にご利用してください！

お待ちしております (^-^)

場所: 篠原東1丁目2

篠原三区ゲートポール場前



9月～10月の講座募集

※申し込みは全て前原南コミュニティセンターへ
☎324-1763

※ 講座はマスク着用をお願いいたします。

家でできる脱プラスチック ペットボトルで素敵な 寄せ植えを作ろう！



世界で問題となっているプラスチックのごみ。その現状とは？未来の子どもたちのために、わたしたちができることはどんなことでしょうか。アイデア満載のプラスチックの利用法も含め、今回は身近なペットボトルを使った寄せ植えも同時に企画しています。お気軽にご参加ください。

日時 9月28日(火)
10時～11時30分

場所 あごら 教養娯楽室

参加費 100円(当日集金)

講師 環境たくみの会
「バスタ」代表
松竹 恵理子さん

定員 20名

定員になり次第締め切ります。



秋の星空観望



「いとしま天文台」の大型望遠鏡で、秋の星空観察をしませんか？土星の輪や木星をはじめ、たくさんの星を見ることができます。

レーザーポインターを使って星座を見つけたり、神話などのお話も聞くことができます。ワクワクとロマンに包まれたひと時を家族で一緒に過ごしてみませんか？

日時 10月9日(土) 18:30～

場所 前原南小運動場

(受付場所：前原南小体育館前)

参加費 無料

定員 5家族程度(20人程度)

定員になり次第締め切ります。

※感染予防のため、家族単位での募集をします。

※雨天は中止します。

迷う場合はセンターまでお問い合わせください。

※開始時間の関係上、参加は保護者同伴に限ります。



神楽講座

楽しく糸島の伝統を学びましょう！

今回は市の無形民俗文化財の指定も受けている福井神楽についてのお話を聞きます。

五穀豊穡・家内安全・無病息災・大漁を祈願して奉納される福井神楽の奥の深い話を聞いてみませんか？

日時 9月29日(水) 10時～12時

場所 東風コミュニティセンター研修室

講師 森田 季久さん

参加費 無料

定員 15名

定員になり次第締め切ります。

※申込み締切 9/26(日)



ペタンク講座(全3回)

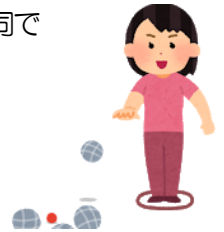
東風コミュニティセンターと合同で

室内ペタンク講座を行います。

最終日には校区対抗試合を予定

しています。

ご参加お待ちしております！



日程 第1回 10月6日(水)(開講式・練習)

第2回 10月13日(水)(練習)

第3回 10月20日(水)(対抗試合)

時間 全回10時～12時

場所 東風コミュニティセンター 大ホール

対象 おおむね60歳以上の男女

参加費 300円(全3回分：保険含む)

定員 15名(※3回通してご参加ください)

申込み締切：9月30日(木)

持ってくる物：汗拭きタオル、飲料

※運動しやすい服装でご参加ください。



冷えは「万病の元」

保健師コラム第15号

夏の暑さ対策により体が冷えていることがあります。冷えを放っておくと免疫力の低下や代謝、血流が悪くなるなど他の病気の原因となります。

★3食バランスよく食べて、良質なたんぱく質や根菜類・香辛料など体を温める食品を意識して摂りましょう。

★十分な睡眠をとりましょう。

★38度～40度くらいのぬるめの湯にゆっくりつかりましょう。

★適度な運動で筋肉量をアップしましょう。

★無理なダイエット、タバコは控えましょう。

★締めつけのない衣服や靴を選びましょう。

