



## 令和3年度「まつり南」 中止のお知らせ



現在のコロナ禍において、感染状況も予断を許さず、まだまだ安心できる環境ではありません。校区運営委員会理事会において、種々検討された結果、令和3年度の「まつり南」は中止することといたしました。

来年度は盛大に開催される予定です。

前原南校区運営委員会  
 会長 菰田 一 義



## 来年度に向けて...



7月15日(木)区長会において教育総務課より前原南小学校の増改築計画と、地域振興課より前原南コミュニティセンターの新築工事の進捗状況についての説明が行われました。

いよいよ来年は校区40周年という節目の年となります。よりよい校区づくりを目指し、校区40周年事業や(新)前原南コミュニティセンターの落成記念事業も予定されています。

開催に向けて準備委員会も発足予定です。

令和4年度の校区事業開催に向けて、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



古都の風

一ミリまどふ

業平忌

かずこ

ふるさとの

駅は無人に

月見草

るり子

※「毎春句会」(前原南コミュニティセンター)は現在「コロナ禍」の中で郵送という形をとりながら、活動されています。

※在原業平(平安時代前期の歌人)



## 前原南小学校で「不審者対応研修会」 が開催されました。

7月26日(月)前原南小学校体育館において、教職員、警察官、スクールサポーター、主任児童委員、スクールヘルパーの方々総勢50名が、不審者が侵入してきた場合に備え、子ども達を守るための対策訓練を行いました。

スクールサポーターの黒川さんの「20年前の大阪府の池田小事件」の話から始まり、「さすまた」を使って刃物を持った不審者の動きを押さえる訓練、不審者が襲って来た時の護身術(組手)など多くのことを研修しました。



さすまた

## リサイクル倉庫からのお願い

### ◆分別その① 段ボール

・ひもは外して出しましょう。

### ◆分別その② 雑紙

・米袋は出せません。

・ビニールのついた物は外して出してください。(ティッシュ箱、封筒のポリ窓など。)

場所: 篠原三区ゲートボール場前



### ★8月の行事予定★

8月17日(火) 区長会

8月21日(土) 校区理事会

校区40周年記念事業・センター竣工祝賀記念準備委員会

8月28日(土)「ドクターコトの野菜の作り方講座」

※実施場所 東風コミュニティセンター



# ようこそ！講座を受けてみませんか？



## 「人生100年時代の生活設計」 ～老後に困らないお金の話～

100歳まで生きる自分をイメージできていますか？  
老後のお金はいくらあれば足りるでしょうか。  
現在の資産と負債を確認し、家計の見直し・対応策を  
考えていきましょう。

同時にお金の遣し方についても学んでいきます。

日時：9月1日(水) 10時から11時30分

場所：東風コミュニティセンター 研修室

講師：久恒 恵美子さん

(福岡県金融広報アドバイザー)

対象：おおむね60歳以上の男女

定員：15名

参加費：無料 (※マスク着用です)

申込み締切：8月20日(金)

申込先：前原南コミュニティセンター

☎324-1763



## 秋冬野菜の上手な育て方

JA 糸島のドクター.コトーこと古藤俊二さんに秋冬  
野菜上手な育て方を教えてもらいます。ぜひ、この機  
会にご参加ください！

日時 9月4日(土)

10時～11時30分

会場 東風コミュニティセンター  
大ホール

講師 JA 糸島 経済部部長補佐  
古藤 俊二さん

参加費 無料

定員 15名

定員になり次第締め切りになります。

※参加時には必ずマスクの着用をお願いします！

申込み締切 8月26日(木)

申込先：前原南コミュニティセンター

☎324-1763



## 血圧が高い人ほど摂ってほしい お塩の話

「目からうろこ」の塩の話です。「ミネラルを多く含み、  
不純物が少ない本物の塩ってどんなもの？」

「吸収率がベストな水分と塩の摂り方ってあるの？」

など、常識をくつがえすかもしれない、新しい情報満載の  
講座です。

日時 9月8日(水)

10時～11時30分

会場 東風コミュニティセンター 研修室

講師 セルラボ糸島代表(甘酒ファスティング施設)

かねやま たかこさん

参加費 無料 (※マスク着用です)

定員 15名

定員になり次第締め切りになります。

申込み締切：8月31日(火)

※参加時には必ずマスクの着用をお願いします！

申込先：前原南コミュニティセンター

☎324-1763



## 夏風邪にご用心

保健師コラム第14号

夏風邪の原因のほとんどがウイルスと言われていま  
す。特效薬がなく長引くことが多くなるため、予防が  
大切です。

### 予防のポイント

- ▶ こまめに手洗いをしましょう。  
石鹸や流水を使って、丁寧に洗いましょう。
- ▶ エアコンの使い過ぎに注意しましょう。  
室温は28℃くらいを目安にしましょう。
- ▶ 十分な睡眠・休息をとりましょう。  
入浴後、1時間以上たってからの就寝がおすすめ  
です。
- ▶ バランスのよい食事をとりましょう。  
冷たいジュースや炭酸飲料、スポーツ飲料、アル  
コールなどの飲みすぎに  
注意しましょう。



### 夏風邪をひいてしまったら…

十分な休養、水分補給をしましょう。  
長引く場合は、医療機関を受診しましょう。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

※講座は東風コミュニティセンターとの合同講座です。ぜひ、東風コミュニティセンターも見学されてください。