

令和3年度前原南校区運営委員会等事業計画

事業内容	開催月日	場所
運営委員会総会	4月17日(土) 書面表決	
室内ペタンク大会	6月6日(日) 中止	
第34回「まつり南」	8月21日(土)	前原南小学校
第35回「ふれあい文化祭」	10月30・31日(土・日)	前原南小学校
青少年健全育成文化事業	9月12日(日)	(未定)
健康ウォーキング	10月23日(土)	(未定)
青少年野外活動体験会	11月6日(土)	(未定)
グラウンドゴルフ大会	11月21日(日)	前原南小学校
人権映画祭	12月4日(土)	(未定)
スポーツ大会	12月12日(日)	前原南小学校
もちつきと昔遊び体験会	12月19日(日)	(未定)

リサイクル倉庫(篠原三シニアクラブ)

♪管理をしてくださっているシニアクラブの方の声♪

「おかげさまで、たくさんの方が利用して下さるようになりました。ありがとうございます。」

「紙の仕分けが大変ですが、週2回はりきって分別しています！」

利用時間：9:00~16:30

場所：篠原三区ゲートボール場前(篠原東1丁目2)



青パト事業について



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業を中止、または延期いたします。

- ① 青パト講習会(延期)
- ② 青パトボランティア巡回の中止

期間：5月6日(木)~5月31日(月)

※巡回の再開については延期の可能性がります。

熱中症予防



熱中症はこれから起こりやすくなります。十分な感染対策を行いながら、熱中症も予防しましょう。

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。



予防のポイント

- ・屋外で人と2m以上離れているときは、マスクを外す
- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給
→ 1日あたり1.2Lを目安に!
- ・換気をしつつ、エアコンで温度と湿度の調整
→ 室温は28度を目安に!
- 湿度50%以上で熱中症のリスク上昇
- ・適度に運動し、暑さに備えた体づくり
- ・マスク着用時は、激しい運動は避ける



熱中症は防げる病気!
真夏になる前からの予防が大切です。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

新型コロナウイルスワクチン接種

65歳以上の方へは接種券(クーポン券)が送付されています。

- (1) 集団接種
会場：伊都文化会館
- (2) 個別接種
病院・診療所

具体的な内容は広報いとしま、市のHPをご覧ください。



“食べ物再発見” 苦いだけではないゴーヤ



苦みが特徴のゴーヤですが、ゴーヤにはトマトの約5倍のビタミンCが含まれています。ビタミンCは、カルシウムや鉄分の吸収を助けたり、免疫機能を高める働きがあります。



おすすめレシピ

～ゴーヤの梅和え～

ゴーヤ 1本 梅干し2個

- ① ゴーヤは種とワタをとり、食べやすく切って茹でる。
- ② 梅干しは種を取って刻む。
- ③ 水気を取った①を②で和える。



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069