

# 前原南コミュニティセンター **みなみ** Center だより

～私たちの南校区は私たちの手で～

糸島市立前原南コミュニティセンター  
前原南校区運営委員会  
令和3年4月1日第1号発行  
(TEL&FAX 324-1763)  
休館日：毎週月曜日・年末年始  
maebaruminami.k@city.itoshima.lg.jp

お陰さまで  
**2/27**  
引越し完了

2月27日(土)旧前原南コミュニティセンターからトラック3台で引越し業者の方15名と市役所、センター職員等8名で備品などの搬出搬入をしました。合計3往復の一日がかりの作業となりました。準備から当日までご協力いただいた方々、ありがとうございました。



旧前原南コミュニティセンターから



はじめに加布里小3階教室へ



**Step 1**  
加布里小教室



**Step 2**  
志摩マラソン倉庫



**Step 3**  
新前原南コミュニティセンター  
(篠原事務所)



## 3/2 篠原事務所開所

センター正面に可愛らしい桃の花が咲く、昭和レトロな雰囲気が漂う新前原南コミュニティセンター篠原事務所。

よろしくお願いたします。

前原南コミュニティセンター(篠原事務所)  
糸島市篠原東一丁目15-11  
TEL・FAX 092-324-1763

## ★4月のセンター・南校区の行事

4月17日(土)14:00 校区運営委員会総会(書面表決)  
 17日(土)15:00 校区民会議総会(書面表決)  
 22日(木)10:00 市同協前原南支部 常任委員会



### Q リサイクル倉庫って近くにあるの？

A 篠原三区のゲートボール場敷地に篠原三区シニアクラブの方が運営しているリサイクル倉庫があります。(駐車場あり)



### Q 印刷やコピーってどこで？

A

前原南コミュニティセンター仮事務所の篠原農民館で使用できます。但し、使用できない日や予約済の日があるため、事前予約が必要です。注意！

前原南コミュニティセンター篠原事務所  
 糸島市篠原東一丁目15の11

☎ 324-1763 (要予約)

## 春のゆううつ



保健師コラム第10号

春是一年の中でも気候がよく、過ごしやすい季節です。暖かく華やかな気持ちになる一方で、気づかないうちにストレスを溜め込んでしまうことも・・・。「春バテ」「プチうつ」と呼ばれることもあります。



原因は、寒暖差や環境の変化による自律神経の乱れとされています。

そんな時は・・・

- ・無理をしない
- ・バランスの取れた食事
- ・しっかりと休養！睡眠不足を解消
- ・適度な運動
- ・気温に適した服装で体温調節
- ・好きな音楽や読書でリラックス
- ・ゆっくりお湯につかる



自分に合った方法で  
 リラックス♪

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## 令和3年度「春の交通安全県民運動」始まる

【運動期間等】

- ・令和3年4月6日(火)～4月15日(木)までの10日間
- ・交通事故死0を目指す日・・・4月10日(土)

【活動重点】

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ②自動車の安全利用の推進
- ③歩行者等の保護をはじめとする安全運転意識の向上
- ④飲酒運転等の危険運転の防止

運転免許取得時・免許更新時は交通安全協会に入会を！



